

<<港式養生湯>>

图书基本信息

书名：<<港式養生湯>>

13位ISBN编号：9789579876674

10位ISBN编号：9579876673

出版时间：成陽出版

作者：梁玳寧 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<港式養生湯>>

內容概要

這是一本專為喜愛喝好湯養生的朋友而寫的群湯譜。

香港人愛喝湯，會煲湯舉世聞名，本書由名列世界名人錄的知名飲食專欄作家梁玳寧執筆，遍訪香港各界知名人士，其中有中西名醫、飲食業鉅子、政商界聞人、影藝紅人等等，他們不但提供拿手絕活好湯，還公開奉行不渝的私房養生祕駐顏妙方。

多達數百種的養生好譜中，有清潤養髮、有開胃、有滋補、有活血、有補氣血.....，以及治感冒、咳嗽、哮喘、胃病、皮膚病、糖尿病、高血壓、減肥等各式食療湯品，琳琅滿目；喜愛好湯，注重養生美顏的朋友，絕對不能錯過。

你可能不知道：正確喝湯法能保健養顏，錯誤的喝湯法卻百害無一益。

喝好湯，不僅僅是為了享受好滋味，好好喝好湯，不但能喝出美麗、喝出健康、還能增進夫妻恩愛、親子感情喔！

<<港式養生湯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>