

<<老子道德经与瑜伽心法>>

图书基本信息

书名：<<老子道德经与瑜伽心法>>

13位ISBN编号：9789579938778

10位ISBN编号：9579938776

出版时间：2012-5-1

出版时间：喜悅之路靜坐協會

作者：邱顯峯

页数：20

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老子道德经与瑜伽心法>>

### 内容概要

近十多年來，瑜伽在世界各地蔚為風潮，它的觸角已深入人們心靈與生活的各個層面。一時之間，瑜伽的宇宙觀、生命觀與生活方式成為許多人的人生指南。瑜伽本身擁有相當多的典籍和故事書，其中不僅有實證的哲學，還有許多實修的功法。然而有眾多印度瑜伽大師發現，《道德經》就如同瑜伽界最高的指導經——《博伽梵歌》一般，具有無比的光輝，兩者可相互輝映。

《道德經》與瑜伽有著共同的心法——《道德經》的核心思想是「以道為尊，以德為貴。

道法自然。

以道為依皈。

道、天、地、人是域中四大。

而瑜伽則是以相似於「道」的「至上意識」為尊，以相似於「德」的「造化勢能」為貴，以「一切萬有要依循造化勢能在『至上意識』（或『上帝』）的旨意下所形成的運作法則」為「道法自然」，以相似於「以道為依皈」的「天人合一、與至上合一」為目標，並以相似於「域中四大」的「場」為論述的核心議題。

兩者的心法幾乎毫無差異，其不同處僅在應用層面而非精神上。

雖然《道德經》不像瑜伽提供很多實修的功法，但其中的心法卻可成為各種修法的最高的指導原則。

綜合上述可知，研習《道德經》有助於瑜伽的進步。

一本真正以瑜伽心法來闡述《道德經》精髓的書——老子《道德經》雖然受到眾多瑜伽練習者的重視和喜愛，但是真正以瑜伽心法來闡述《道德經》精髓的書仍不多見。

所以筆者不揣淺陋，嘗試以瑜伽哲學為主、儒、釋、道哲學為輔，來與大家分享《道德經》的微妙心法，以期讀者能融會貫通老子和瑜伽的哲學。

所以《老子道德經與瑜伽心法》除了以傳統的儒、釋、道觀點解說道德經外，還特別以瑜伽最重要的七大部經典——《勝王瑜伽經》、《哈達瑜伽經》、《王者之王瑜伽經》、《博伽梵歌》、《數論》（印度最古老的哲學）、《奧義書》（吠陀的靈性哲學）、《印度道經》（吠檀多最重要的一部經，舊譯為《梵經》）來論述。

而為了讓讀者更容易理解，筆者也特別寫了全經導讀，希望透過導讀提供一個初略的輪廓。

《老子道德經與瑜伽心法》的其它特點——道德經的版本甚多，《老子道德經與瑜伽心法》是以王弼版、河上公版和帛書老子為主，並參酌其他版本，以提供讀者一個較正確又易讀的原經文。

為方便現代人研讀和了解，《老子道德經與瑜伽心法》原文加了注音和標點符號，並附有詳盡的各章解說、語譯和章旨與應用。

閱讀老子就如閱讀自己一樣甜美——老子《道德經》與瑜伽的本質都不是宗教，它們是來自大自然和人類心靈底層的聲音，想要了解它們並不需要經由學習，只要我們能放下「我執」和多欲的心，便不難發現它們就是你的本來面目。

同時也將感受到，閱讀老子就如閱讀自己一樣甜美。

《老子道德經與瑜伽心法》適合一般讀者、哲學喜好者、靈修者和瑜伽愛好者。

<<老子道德经与瑜伽心法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>