

<<選對食用油>>

图书基本信息

书名：<<選對食用油>>

13位ISBN编号：9789621437457

10位ISBN编号：9621437458

出版时间：2008-4

出版时间：萬里機構．得利書局

作者：鄺易行

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<選對食用油>>

內容概要

內容簡介：本書分為7個單元，由最基本的食用油結構開始，講解什麼是脂肪酸、膽固醇，再接下來的是油對健康的影響，可以引發什麼病患等等。

而其中點出非天然構造的脂肪—反式脂肪酸的害處，更是對健康關注的人士不可錯過的部份，最後就是把各式各樣的食用油，如芥花籽油、橄欖油等逐一詳細解破。

賣點：1. 市場上少數有如此詳細、資料豐富介紹食用油的書籍。

2. 內容豐富，附有各種食用油的圖片。

推廣建議：1. 書店海報 2. 報刊書介 / 專題

<<選對食用油>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>