

<<太極拳研究室筆記>>

图书基本信息

书名：<<太極拳研究室筆記>>

13位ISBN编号：9789621437747

10位ISBN编号：9621437741

出版时间：萬里機構 - 萬里書店

作者：陳少華 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<太極拳研究室筆記>>

### 內容概要

太極拳門派眾多，其中又分為傳統及簡化兩系。一些老師只教拳架，一些卻主張拳架、理論及推手均要修煉；收費有數十元一個月、亦有千多元一個小時。分歧如此大，一般對太極拳沒有認識的朋友往往不知如何選擇。此書講述了初學者應該留意的知識，分析練太極拳如何促進健康，以及一些高層次進修的指引，對有意學習太極拳的人士提供了充份的參考資料。

<<太極拳研究室筆記>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>