第一图书网, tushu007.com

<<健康食品保健事典>>

图书基本信息

书名：<<健康食品保健事典>>

13位ISBN编号：9789621438942

10位ISBN编号：9621438942

出版时间：2009-1

出版时间：f里

作者：康a文化编辑部　著

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<健康食品保健事典>>

内容概要

1 最完整的保健食品介紹：多達225種熱門保健食品 2 內容紮實豐富，詳實豐富 3 圖文並茂：搭配人體示意圖及健康食品照片，易閱讀
225種保健食品指南詳細介紹市面販售的熱門健康食品，情報完整詳實，精心設計圖解式說明，是所有想購買健康食品者的入門書。
選購食用祕訣大公開列出每種健康食品的食用需知、選購技巧、成分保健功效、適合對象及注意事項，建立正確觀念，幫助您依不同需求，吃對最適合自己的健康食品。

8大族群量身訂做男性、婦女、兒童、上班族、孕婦、素食族、瘦身族、銀髮族，針對不同年齡及生活型態的族群，本書為您量身訂做不同的飲食保健方式，補充適合的保健食品。

96種疾病對症吃用吃的輕鬆養生！
感冒、胃痛、高血壓、糖尿病……等96種常見疾病如何對症補充營養才健康？
藉由保健食品的輔助，有效增強身體機能。
聰明吃對保健食品，就能讓你營養加分、健康加倍！
健康食品是保健養生新趨勢，本書完整收錄您想知道的最新資訊，為您解答所有疑惑、看清真相。
教您怎麼買、如何吃，分辨真假虛實，獲得最大效果！
讓您吃的放心、吃出元氣，身心都能散發健康活力！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com