第一图书网, tushu007.com

<<館長親傳空手道>>

图书基本信息

书名:<<館長親傳空手道>>

13位ISBN编号: 9789621440600

10位ISBN编号:9621440602

出版时间:萬里機構-萬里書店

作者:李錦坤著

页数:100

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<館長親傳空手道>>

内容概要

作者李錦坤為全中國和香港現今四位空手道黑帶8段(範士)之一,現為沖繩剛柔流空手道橋治會館長,擁有超過四十年教授空手道的經驗。

《館長親傳空手道》涵蓋面豐富,李師傅先從基本的技法(突、受、掌、肘、蹴)開始,演繹正確的基本功;然後,才引領進入實戰技巧、自衛術、古武器運用的世界,並附以大量圖片逐格分析,令初學、甚至是學習一段時間之人士,可一窺個中竅妙,從中獲益,加快進步的速度。

第一图书网, tushu007.com

<<館長親傳空手道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com