

<<館長親傳空手道>>

图书基本信息

书名：<<館長親傳空手道>>

13位ISBN编号：9789621440600

10位ISBN编号：9621440602

出版时间：萬里機構 - 萬里書店

作者：李錦坤 著

页数：100

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<館長親傳空手道>>

內容概要

作者李錦坤為全中國和香港現今四位空手道黑帶8段（範士）之一，現為沖繩剛柔流空手道橋治會館館長，擁有超過四十年教授空手道的經驗。

《館長親傳空手道》涵蓋面豐富，李師傅先從基本的技法（突、受、掌、肘、蹴）開始，演繹正確的基本功；然後，才引領進入實戰技巧、自衛術、古武器運用的世界，並附以大量圖片逐格分析，令初學、甚至是學習一段時間之人士，可一窺個中竅妙，從中獲益，加快進步的速度。

<<館長親傳空手道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>