

<<家庭膳食计划>>

图书基本信息

书名：<<家庭膳食计划>>

13位ISBN编号：9789621440617

10位ISBN编号：9621440610

出版时间：2009-9

出版时间：f里

作者：黎靛荼姑 俊

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭膳食计划>>

### 内容概要

本書從營養學的角度，考慮家庭成員的營養需要，依據膳食計劃的原則，以範例的形式向讀者介紹如何製作和配搭營養均衡的健康膳食。

本書所介紹的範例菜式，營養豐富，色香味俱全，可依個人或家庭喜好任意搭配，滿足一家大小的營養需求。

<<家庭膳食计划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>