

<<神奇蔬果汁>>

图书基本信息

书名：<<神奇蔬果汁>>

13位ISBN编号：9789621442260

10位ISBN编号：9621442265

出版时间：萬里機構．萬里書店

作者：呂利 著

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<神奇蔬果汁>>

内容概要

本書概括分析了酸鹼平衡對於人體健康的重要意義，重點針對不同的人生階段、不同的人群、不同的季節、身體不同的常見病症等，貼心設計了約90款的蔬果汁，充分有效地給身體補充「鹼」。為平衡酸鹼體質，使身體達到一個自然和諧的平衡狀態，打造健康的生活模式，提供了科學的思路。

<<神奇蔬果汁>>

作者简介

呂利 從事臨床醫療工作30餘年，擅長處理複合、複雜代謝性疾病，如糖尿病、痛風、高脂血症等的營養治療，並且一直致力於營養諮詢門診治療性飲食方案的制訂及營養健康保健教育。現任武警總醫院營養科主任、中國醫師協會營養醫師專業委員會常務委員、中國食品科學技術學會營養支援專業委員會理事、中國老年保健協會專家委員會委員、中國糖尿病防治工程專幅委員會委員。

<<神奇蔬果汁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>