

<<餐桌上的中藥>>

图书基本信息

书名：<<餐桌上的中藥>>

13位ISBN编号：9789621445209

10位ISBN编号：9621445205

出版时间：萬里機構

作者：龍爾 著

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<餐桌上的中藥>>

內容概要

中藥佳品，食材新貴！

健康不是以治病為本，而是以養生為本。

《餐桌上的中藥》系列創新「食補」新概念，引領健康新潮流，帶給人們健康與活力。

靈芝具有補氣安神，止咳平喘的功效。

能扶正固本、增強免疫功能、提高身體抵抗力的功效，調節人體整體的機能平衡，調動身體內部活力，調節人體新陳代謝機能，提高自體免疫能力，抗腫瘤，預防癌細胞生成，抑制癌細胞生長惡化。

《餐桌上的中藥：靈芝》還推介了靈芝鑑別真偽優劣的方法、廚房應用、保存和食用宜忌等；尤其是重點介紹了130餘款家庭食用方法。

<<餐桌上的中藥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>