

<<餐桌上的中藥套裝2>>

图书基本信息

书名：<<餐桌上的中藥套裝2>>

13位ISBN编号：9789621445377

10位ISBN编号：962144537X

出版时间：萬里機構 - 得利書局

页数：100

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<餐桌上的中藥套裝2>>

内容概要

《餐桌上的中藥:溫補滋潤(套裝共3冊)》搜羅當下保健功效顯著、味道佳,且餐桌上使用頻率較高的中藥,如百合、淮山、蓮子等的相關內容,分別編撰成冊,給讀者提供最實用的保健功效常識,介紹鑒別真偽優劣的方法、應用和保存之道以及食用宜忌等,并分別重點介紹100多款家庭食用方法。

<<餐桌上的中藥套裝2>>

書籍目錄

享傳奇食材做健康達人食材檔案百合營養價值保健功效化痰止咳平喘保護胃黏膜抗疲勞、抗過敏耐缺氧作用鎮靜作用輔助治療痛風發作影響免疫功能抗癌食用問答百合有哪些食用方法?百合如何入饌?鮮百合的選購要點是什麼?作為藥材如何鑒別?怎樣貯藏鮮百合?怎樣貯藏干百合?百合有哪些使用禁忌?百合花與百合有什麼關係?可否入饌?餐桌營養菜式茶飲糖水太子參百合燉雪耳百合大棗雞蛋湯百合川貝飲百合生地茶百合知母茶百合香蕉汁百合核桃飲百合桂圓湯百合麥芽飲百合煮雞蛋百合蜂蜜湯百合鮮奶露百合覆盆子茶百合雞蛋糖水雪耳百合蛋湯雪梨百合飲雙百雪梨菠菜根飲蘆根百合飲粥品山楂大棗百合粥八寶粥三寶粥大棗桂圓百合粥山楂陳皮百合粥五豆百合粥五味粥百合二豆粥百合三仁粥百合干貝瘦肉粥百合五味子粥百合玉竹粥百合杏仁赤豆粥百合枸杞栗子粥百合芝麻粥百合阿膠粥百合核桃二米粥百合核桃蝦仁粥百合淮山雙參粥百合海帶粥百合淮山糯米粥百合荷葉粥百合莢肉大米粥百合綠豆白茅根粥百合蓮子番薯粥百合薏米粥決明百合菊花粥芋頭百合二米粥赤小豆百合杏仁粥花生百合粥芡實百合雪耳粥芡實百合淮山粥扁豆薏米百合粥桂圓百合糯米粥核桃仁百合粥栗子百合番薯粥桑葚大棗百合粥淮山大棗百合粥萹菜百合粥麥片百合粥蓮子百合番薯粥蕎麥百合粥馬鈴薯百合大豆粥糯米百合蓮子粥蘿卜百合淮山粥湯羹玉合蘋果豬肉湯二豆百合瘦肉湯三寶豬肉湯百合芡實瘦肉湯百合蓮子肉片湯百合龍須豬肉湯百合雙豆豬肉湯栗子百合豬肉湯清補涼湯蓮子百合燉瘦肉沙參百合瘦肉湯百合生地豬尾湯靈芝冬菇瘦肉湯百合蜜棗豬肺湯百合黑豆豬骨湯白鱈百合湯百合生魚湯百合杞葉墨魚湯淮山百合墨魚湯生蠔知母百合湯百合田螺湯銀杏烏雞湯百合川芎雞肉湯百合仙茅燉馬雞百合淮山燉雞沙參百合燉雞黑豆百合雞湯烏雞百合湯雪耳百合雞湯水鴨百合健腦湯冬蟲夏草燉老鴨百合蠔鼓燉鵪淮山百合乳鴿湯黃芪百合燉乳鴿百合苳蓉鷓鴣湯鷓鴣百合湯山楂百合湯山楂栗子百合湯冬菇黑木耳百合湯百合栗子綠豆湯百合絲瓜湯百合蘆筍湯柚子百合湯雪梨菠菜根百合湯綠豆百合荷葉湯百合香蕉羹百合枇杷蓮藕羹百合芝麻羹百合桂花羹百合馬蹄雪梨羹花旗參百合羹香蕉百合雪耳羹桂圓蓮子百合羹甜橙百合羹雪耳百合羹百合核桃羹小菜百合炒肉片百合蓮子燜肉百合丹參燉豬腳百合豬腳銀杏百合馬雞八寶蓮子雞八寶雞百合燜雞腿百合大棗銀杏鴨黃花菜百合鴨百合炒蝦仁淮山百合燉鰻魚百合炒芹菜大白菜百合絲瓜炒百合清蒸八寶豆腐雞味大米百合索引餐桌上的中藥·溫補滋潤:蓮子餐桌上的中藥:溫補滋潤:淮山

<<餐桌上的中藥套裝2>>

编辑推荐

保健功效的介紹、真偽優劣的鑒別、應用、保存和食用宜忌、家常保健食譜。

11種保健功效,130余款家庭食療方。

香港年度月度暢銷書。

溫補滋潤,清潤之王。

<<餐桌上的中藥套裝2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>