

<<餐桌上的中藥套裝5>>

图书基本信息

书名：<<餐桌上的中藥套裝5>>

13位ISBN编号：9789621445704

10位ISBN编号：9621445701

出版时间：萬里機構 - 得利書局

页数：100

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<餐桌上的中藥套裝5>>

內容概要

《餐桌上的中藥》搜羅當下保健功效顯著、味道佳，且餐桌上使用頻率較高的中藥，如枸杞、百合、淮山、蓮子、桂圓、紅棗、黃芪等的相關內容，分別編撰成冊，給讀者提供最實用的保健功效常識，介紹鑒別真偽優劣的方法、應用和保存之道以及食用宜忌等，并分別重點介紹100多款家庭食用方法。

<<餐桌上的中藥套裝5>>

書籍目錄

《活血排毒健脾降脂:山楂》 享傳奇食材做健康達人 食材檔案 山楂營養價值 保健功效 消滯、助消化 抗衰老 防癌 降血脂 降血壓 治絛蟲 治菌痢 防治心血管疾病 食用問答 我國的山楂有哪些種類? 相比其他蔬果, 山楂的抗衰老能力有多強? 山楂可以怎樣吃? 什么人適合于吃山楂? 什么人不宜吃山楂? 山楂應如何配伍? 山楂不可與什么同食? 如何控制山楂的用量? 如何貯存山楂? 餐桌營養菜式 茶飲 糖水 山楂菊花綠茶 山楂蜂蜜水 山楂紅茶 山楂金銀花茶 山楂荷葉綠茶 山楂決明子菊花茶 山楂烏龍茶 山楂益母草茶 大蒜山楂茶 山楂雪耳飲 山楂蘿卜橙皮飲 山楂核桃飲 山楂金銀花飲 山楂荷葉飲 山楂丹參麥冬飲 山楂橙汁 薄荷山楂菊花飲 山楂汁 黃連山楂汁 山楂雪梨馬蹄汁 山楂草莓汁 山楂橙姜汁 山楂馬蹄甘蔗汁 山楂酸梅湯 山楂雞蛋飲 山楂糖水 山楂乳酪 山楂蘋果雪梨糖水 山楂蓮子糖水 肉桂山楂糖水 山楂馬蹄糖水 山楂麥芽甜湯 木瓜雪耳山楂糖水 山楂白酒阿膠山楂酒 山楂牛奶酒 山楂玫瑰黃酒 湯水 薏米山楂蘿卜湯 山楂煲 何首烏山楂煲 二豆……粥品 小菜 糕點 索引 《活血排毒補氣之長:黨參》 《活血排毒活血之最:田七》

<<餐桌上的中藥套裝5>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>