

<<餐桌上的中藥套裝6>>

图书基本信息

书名：<<餐桌上的中藥套裝6>>

13位ISBN编号：9789621445711

10位ISBN编号：962144571X

出版时间：萬里機構 - 得利書局

页数：100

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<餐桌上的中藥套裝6>>

內容概要

《餐桌上的中藥》系列搜羅了當下保健功效顯著、味道佳,且餐桌使用頻率較高的中藥:淮山、蓮子、百合、枸杞、黃芪、桂圓、淮山等,分別編撰成冊,提供給讀者最適用的保健功效常識,介紹鑒別真偽優劣的方法、應用、保存之道和食用宜忌等,並重點介紹130多種家庭使用方法(經權威中醫師審核),針對各種不同的癥狀及養生目標,做法詳細,並說明食用方法、時間及注意事項,達到最佳食療的效果。

<<餐桌上的中藥套裝6>>

编辑推荐

《餐桌上的中藥》系列的特點:權威、科學、可信。

【專業】香港著名中醫博士張群湘、區靖彤審核【知識】介紹保健功效詳解營養成分【養生】鑒別真偽優劣如何應用保存教你食用宜忌【實用】每冊囊括130余款家庭食療方湯羹、小菜、茶飲、糖水等七種烹調方法

<<餐桌上的中藥套裝6>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>