# <<心绞痛的自诊自療>>

### 图书基本信息

书名: <<心绞痛的自诊自療>>

13位ISBN编号: 9789624591163

10位ISBN编号:9624591164

出版时间:2004-5

作者:高峰,芦全生 编

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<心绞痛的自诊自療>>

#### 内容概要

一直以来,香港人就以勤奋敬业见称,为世界人士所肯定;但亦由此引起生活节奏急促、食无定时、缺乏运动与休息以及忽略身体健康等问题,以致经常出现心绞痛的毛病。

常见的心绞痛病症包括劳累型心绞痛、自发型心绞痛、稳定型心绞痛等多种类型。

本书针对各种不同的心绞痛病症,分别从中西医学的范畴,网罗多种自疗方法,例如饮食疗法、运动疗法、心理疗法、按摩疗法等,使忙禄的你们在工作之余也关注一下自己的身体,消除心绞痛的苦楚,回复正常的生活;并再次投入工作,缔造丰盛与健康的人生。

## <<心绞痛的自诊自療>>

#### 书籍目录

第一章 心绞痛的一般知识 什么是心绞痛 冠心病征兆 及早检查,发现冠心病 如何判断冠心病 警惕 隐性冠心病 防止隐性冠心病要点 老年性冠心病不容忽视 胸痛未必就是心绞痛 导致心绞痛的原因 容 易患冠心病的人君 肥胖与冠心病心绞痛的关系 被动吸烟与冠心病的关系 冠心病是遗传性疾病吗 婚 姻生活的压力与冠心病复发有关吗 饮食习惯与冠心病的关系 全素食者易患心血管病 精神因素与冠 脑力劳动者比体力劳动者冠心病发病率高 气候变化影响冠心病的发生 心病的关系 冠心病可始于 冠心病趋向年轻化,中青年企业管理人员首当其冲 老年人必然患冠心病吗 儿童少年期 如何选择医院、科室 一定要信任医生,建立和谐的医患关系 痛,必须就医 正确地回答医生的问 理想的接受诊治的方法 心绞痛应做的检查 心绞痛的西医分型 心绞痛的中医分型 病情稳定后要加强自我治疗第二章 饮食疗法 心绞痛饮食疗法的目的 防治冠心病的合理膳食原则 冠 心病心绞痛患者的食物选择 冠心病心绞痛患者一天的饮食安排 ......第三章 运动疗法第四章 常 用药物疗法第五章 按摩疗法第六章 家庭拔罐疗法第七章 穴位敷贴疗法第八章 足部按摩疗法第 九章 耳穴贴压疗法第十章 心绞痛者的长期保健策略

# <<心绞痛的自诊自療>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com