

<<心绞痛的自诊自疗>>

图书基本信息

书名：<<心绞痛的自诊自疗>>

13位ISBN编号：9789624591163

10位ISBN编号：9624591164

出版时间：2004-5

作者：高峰，芦全生 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心绞痛的自诊自療>>

内容概要

一直以来，香港人就以勤奋敬业见称，为世界人士所肯定；但亦由此引起生活节奏急促、食无定时、缺乏运动与休息以及忽略身体健康等问题，以致经常出现心绞痛的毛病。常见的心绞痛病症包括劳累型心绞痛、自发型心绞痛、稳定型心绞痛等多种类型。本书针对各种不同的心绞痛病症，分别从中西医学的范畴，网罗多种自疗方法，例如饮食疗法、运动疗法、心理疗法、按摩疗法等，使忙碌的你们在工作之余也关注一下自己的身体，消除心绞痛的苦楚，回复正常的生活；并再次投入工作，缔造丰盛与健康的人生。

<<心绞痛的自诊自療>>

书籍目录

第一章 心绞痛的一般知识 什么是心绞痛 冠心病征兆 及早检查,发现冠心病 如何判断冠心病 警惕隐性冠心病 防止隐性冠心病要点 老年性冠心病不容忽视 胸痛未必就是心绞痛 导致心绞痛的原因 容易患冠心病的人 肥胖与冠心病心绞痛的关系 被动吸烟与冠心病的关系 冠心病是遗传性疾病吗 婚姻生活的压力与冠心病复发有关吗 饮食习惯与冠心病的关系 全素食者易患心血管病 精神因素与冠心病的关系 脑力劳动者比体力劳动者冠心病发病率高 气候变化影响冠心病的发生 冠心病可始于儿童少年期 冠心病趋向年轻化,中青年企业管理人员首当其冲 老年人必然患冠心病吗 出现心绞痛,必须就医 如何选择医院、科室 一定要信任医生,建立和谐的医患关系 正确地回答医生的问诊 理想的接受诊治的方法 心绞痛应做的检查 心绞痛的西医分型 心绞痛的中医分型 心绞痛病情稳定后要加强自我治疗第二章 饮食疗法 心绞痛饮食疗法的目的 防治冠心病的合理膳食原则 冠心病心绞痛患者的食物选择 冠心病心绞痛患者一天的饮食安排第三章 运动疗法第四章 常用药物疗法第五章 按摩疗法第六章 家庭拔罐疗法第七章 穴位敷贴疗法第八章 足部按摩疗法第九章 耳穴贴压疗法第十章 心绞痛者的长期保健策略

<<心绞痛的自诊自療>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>