

<<情绪逼人來>>

图书基本信息

书名：<<情绪逼人來>>

13位ISBN编号：9789627080718

10位ISBN编号：9627080713

出版时间：1994

出版时间：學生福音團契出版社

作者：蘇穎睿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<情绪逼人来>>

### 内容概要

這是一本共十二課的處理情緒研經課程。

所談論的與我們的現實生活息息相關，帶出的屬靈原則也十分切合心理學原理。

在現今高科技、經濟掛帥的社會中，人際關係極脆弱與現實，常會面對離異、傷痛、孤單，內疚及抑鬱等掙扎，本書幫助我們從聖經的角度來處理這些情緒問題。

目錄：

1. 得失成敗--人生哲學
2. 人在江湖--身不由己
3. 失去和睦--處理衝突
4. 失去所愛--處理哀傷
5. 失去良朋--處理孤寂
6. 失了什麼--處理抑鬱
7. 失去安寧--處理罪疚
8. 失去安全感--處理恐懼和焦慮
9. 失去自制--處理憤怒
10. 失去自信--處理自卑
11. 失去平衡--處理壓力
12. 失去生命力--處理黑暗面

<<情绪逼人来>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>