

<<投資健康人生2>>

图书基本信息

书名：<<投資健康人生2>>

13位ISBN编号：9789628868377

10位ISBN编号：9628868373

出版时间：天地圖書有限公司

作者：衛生署長者健康服務 编

页数：100

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<投資健康人生2>>

內容概要

你有為自己的健康作好投資嗎？

「先求知、再投資」是明智投資的不二法門。

衛生署編制《投資健康人生》，全面剖析投資健康的要點，為你介紹精明投資之道。

《投資健康人生》分為兩冊，本冊深入淺出地介紹香港四種常見殺手病——癌症、冠心病、中風及慢性阻塞性肺病，和四項常令中年以後生活質素下降的健康問題——跌倒、抑鬱症、關節疼痛及記憶衰退，並特別指出預防之道。

<<投資健康人生2>>

作者簡介

衛生署長者健康服務，於一九九八年成立，在全港十八區每區各設一間長者健康中心和一支長者健康外展隊伍。

長者健康服務致力促進長者健康，加強為長者提供的基層健康服務，從而提高他們的自我照顧能力，鼓勵他們培養良好的生活習慣；同時鼓勵家人加強照顧長者，減低他們染病及罹患殘疾的機會。

<<投資健康人生2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>