

<<好習慣VS壞習慣>>

图书基本信息

书名：<<好習慣VS壞習慣>>

13位ISBN编号：9789628904204

10位ISBN编号：9628904205

出版时间：智能教育出版社

作者：林格 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好習慣VS壞習慣>>

內容概要

《好習慣VS壞習慣》以課題研究為基礎，從做人的習慣、做事的習慣、學習的習慣、生活的習慣四個方面，介紹青少年應該培養哪些好習慣，糾正哪些壞習慣。

同時介紹了21種有效且極具操作性的習慣培養方法，包括“榜樣法”、“體驗法”、“及時糾正法”、“家庭會議法”等等，附有生動的案例和小故事，適合家長與孩子共同閱讀。

要培養的好習慣包括誠信、負責、做事有條理、善於合作、主動學習、樂於探索、節約和堅持鍛煉身體等。

而任性、虛榮、抱怨、害怕失敗、馬虎、沒有計劃、不良生活習慣等則是要戒除的壞習慣。

從小就培養了良好習慣，將令小孩子一生受用。

<<好習慣VS壞習慣>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>