

<<真相 治疗心灵的妙方>>

图书基本信息

## <<真相 治疗心灵的妙方>>

### 内容概要

德國家庭治療師伯特·海靈格，在20世紀80年代晚期有兩項開創性的發現：第一，我們被自己的良知所驅使，重複著祖先的經歷和行為模式，去補償他們的罪疚感，站在他們的位置上去贖罪，不由自主地承接他們的心頭重負。

即便我們要擺脫，這一切仍全然在潛意識層面發生。

第二，如果有人在治療團體當中，隨意選一些人來代表他的祖先，那麼這些代表會呈現出家庭中所隱藏的動力，並揭示和協助寬解個體與祖先命運的糾纏。

從那以後，這項工作伸延到世界各地，儘管在德國以外，它經常以創建者的名字命名為“海靈格的工作”，但它更以“家庭系統排列”而著稱。

到了今天，這項工作已經發生巨大改變，在《真相(治療心靈的妙方)》一書中，作者描述了它的最新進展，特別強調了系統排列工作中精神本質與內心態度的表達，使得我們與祖先、與自己、與世界的本來面貌和諧一致。

<<真相 治疗心灵的妙方>>

作者简介

<<真相 治疗心灵的妙方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>