

<<青少年心理问题>>

图书基本信息

书名：<<青少年心理问题>>

13位ISBN编号：9789629961503

10位ISBN编号：9629961504

作者：谢永龄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青少年心理问题>>

### 内容概要

青少年时期是人生成长的必经阶段，也是人生的黄金时期。

青少年正处于求学阶段，接触的朋辈较多，容易受到学业及交友方面的问题困扰。

再者，青少年在生理方面有较明显变化，往往导致情绪及行为方面出现偏差，造成滥用物质、吸烟及酗酒等行为，严重的更会有抑鬱倾向及自杀行为。

本书拣选了八个影响青少年健康成长的心理问题，并且提供预防这些问题的方法。

这八个课题分别是：抑鬱症、自杀行为、吸烟行为、滥用物质、操行失常与青少年犯罪、专注力不足/过度活跃失常、阅读障碍，以及肥胖症。

本书能加深教师、家长、辅导员及社会工作者对青少年心理问题的认识，并且提醒他们要关心青少年的成长，以免青少年误入歧途，甚或自毁生命。

### 作者简介：

谢永龄，英国诺定咸 (Nottingham) 大学心理学博士，现任香港城市大学应用社会科学系副教授。

他研究的范围包括自杀行为、弱智、阅读障碍和歧视行为。

曾在福利机构任职心理学家。

课馀在香港电台主持有关青少年心理的节目，备受广大听众欢迎。

<<青少年心理问题>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>