第一图书网, tushu007.com

<<两极哲理>>

图书基本信息

书名：<<两极哲理>>

13位ISBN编号：9789810406172

10位ISBN编号：9810406177

作者：王瑞贤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

许多人都在追求心灵平静，那么，心灵平静到底有什么益处呢？
这里让我们以非宗教的角度来谈谈这个问题吧。

你或许有这种经验，当你心里烦恼时，你常常会做错事情或做出不正确的决定。
相反的，当你情绪平稳，心灵平静的时刻，你的头脑思路清晰，能做出较正确的判定。
正确的判断和决定能减少一错再错的事情发生在你的身上，而使得你忙得团团转。
以此推理，你心灵平静时，做起事情来也就事半功倍了。

心灵平静不但能使你不容易产生怒火而得罪人、增加麻烦，而且也能使你心平气和的情绪表观于五官而感染他人，并使别人觉得你随和可亲。
如果你是这样的随和可亲，那么你在人与人的交住或人际关系方面会得以改善而对你有利。
因此可说，心灵平静能使你的人缘好，好人缘不但会使你和家人及朋友相处得比以往愉快之外，也使你与同事相处得更融洽，大家共事更能互相合作，你做起事来也会比以往顺利得多了。
既然你的人缘好，那就具备所谓做事成功的三大要素：天时、地利、人和之其中的“人和”一大要素，对你以后的事业与人生的成功，也奠定了一个良好的基础。

生活中，你或许会发现以下的几个事实：当你没有烦恼、心灵平静时，学习东西比较容易上手。
为什么小孩子学习东西比大人快得多，原因在于小孩子心灵纯净少烦恼。
有许多乐龄人士以前都没有玩过乐器或画过画，但年纪老了反而能学得一手不错的这类艺术，虽然他们自己都觉得很惊讶，但这也是因为他们的心灵比年青时来得平静、少烦恼，而才能集中精神学习所得到的结果。
换句话说：当一个人的心灵平静时，他能再充分地发挥他内在的潜能，而得到意想不到的结果。

也可以这么说，心灵平静能使我们过一个快乐的人生。
这也许是许多宗教之所以要人们追求心灵平静的原因之一吧？
两极哲理能使人心灵平静，是我在生活中反复体味到的，所以我将它形成文字给更多的人知晓，意在让两极哲理也能在大家的身上产生同样的效果。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

王瑞贤，一九五二年生于新加坡，一九六八年毕业于新加坡中正中学，一九八三年考获新加坡管理学院商业文凭，八五年再考获该院高级市场与行销管理学专业文凭。

瑞贤是两极哲理创始人，曾任翡翠花园豪华共管公寓管委主席、新加坡全国华语演讲比赛工委会公关、新加坡中正中学校友协会副秘书。
目前是南洋学会会员、新加坡微生物与生化协会(SSMB)会员、新加坡医学技师协会会员，现任职业是公司经理。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com