

<<牛樟芝的神奇療效>>

图书基本信息

书名：<<牛樟芝的神奇療效>>

13位ISBN编号：9789861201863

10位ISBN编号：9861201866

出版时间：商周文化

作者：張東柱，科捷生物科技公司 著

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<牛樟芝的神奇療效>>

### 內容概要

本世紀最神奇的養生保健食材，牛樟芝不僅是眾多政商名流口耳相傳的保健食品，最近更因「保肝抗癌」的功效而成為新聞話題。

但你了解它的真面目嗎？

它與靈芝一樣嗎？

主要成分真的是多醣體嗎？

為什麼牛樟芝會有如此強大的神奇療效呢？

且看《牛樟芝的神奇療效：保肝抗癌的台灣森林奇蹟》深入剖析牛樟芝的各個面向，為你揭開牛樟芝的神秘面紗！

早期牛樟芝的運用，由名中醫吳沙大量運用在肝炎患者治療上，以及抗癌、抗病毒、免疫調節等領域

。由於當時研究資源有限，並不知道何種成分對人體的健康是有幫助，一直到這幾年，才發現牛樟芝有許多的生理活性成分，如多醣體、 $\beta$ -葡聚醣、三萜類化合物、超氧歧化酶（SOD）、腺苷（adenosine）、蛋白質（含免疫蛋白）、維生素（烟鹼酸、麥角固醇 [ ergosterol ] ）、微量元素（鈣、磷、鋅）、核酸、凝集素、氨基酸、固醇類、木質素、血壓穩定物質（antrodia acid）等。

其功能包括：抗腫瘤、增加免疫能力、抗病毒、抗過敏、抗高血壓、抑制血小板凝集、降血糖、降膽固醇、抗細菌、保護肝臟等。

擁有這麼多有益健康成分的牛樟芝，你應該深入認識它！

## <<牛樟芝的神奇療效>>

### 作者簡介

張東柱 博士 農委會林業試驗所研究員，美國夏威夷大學植病系所博士，專精於樹木病害及蕈類研究、森林保護、真菌分類、植物真菌、林木菌根、微生物與生醫材料，是全球第一位發表牛樟芝科學報告的學者。

張博士發表有九十多篇學術期刊論文，著有二十多冊專書及專書論文，並發表二十多種世界新種真菌及近二百種台灣新紀錄，保存有四百多種真菌培養菌株。

科捷生物科技: 2006年3月成立，有專業的CAC101研發團隊。

2008年科捷生技受邀於亞洲生產力組織之年會中發表成果，是台灣唯一受邀之生技公司。

並於2010年4月完成與行政院農業委員會林業試驗所「樟芝子實體與菌絲體之鑑定方法」的技術移轉合約簽訂。

## <<牛樟芝的神奇療效>>

### 書籍目錄

推薦專文：科技界的台灣之光 / 立法院院長 王金平推薦專文：原住民的仙丹 / 中央研究院院士 陳建仁推薦專文：肝病的新契機 / 經濟部生物技術與醫藥工業發展推動小組主任 陳啟祥推薦專文：認識「牛樟芝」真好 / 曾戎威中醫師作者序一：我與牛樟芝的機緣 / 張東柱博士作者序二：不知「珍惜」，就剩「可惜」…… / 科捷生物科技公司總經理 李柏蒼前言 / 營養師 謝佩珊第一章 成功之前的必修學分 - - 健康奶茶配雞排 增加心血管及糖尿病的罹患機率菸、酒傷肝也傷心辦公桌馬鈴薯 - - 過勞還是工作認真？

肝臟求救的小警訊 - - 眼睛乾澀、流目油第二章 保肝護肝，健康過一生黑白的人生常見的肝臟疾病肝臟對人體的重要性改善我們忽略的健康看懂你的健康檢查報告第三章 肝病的轉機 - - 牛樟芝原住民的「祖傳秘方」牛樟芝與靈芝的不同牛樟芝正名的由來培養方式的不同，決定牛樟芝的成分含量最接近野生牛樟芝的成分第四章 牛樟芝的活性成分與療效如何分辨牛樟芝真假牛樟芝，DNA見真「樟」牛樟芝的多醣體對肝臟發炎有幫助牛樟芝可以預防心血管疾病牛樟芝有抗疲勞作用牛樟芝具抗腫瘤活性牛樟芝具有不可忽視的免疫力調節牛樟芝對糖尿病的影響牛樟芝能明目保肝牛樟芝能減少酒精對肝臟的損害如何選擇牛樟芝商品 「同款，不同師傅」選購牛樟芝小撇步牛樟芝食用安全建議牛樟芝使用禁忌牛樟芝的食用方式與食療服用牛樟芝後會有什麼感覺呢？

後記：為環保盡一分力與研究人員甘苦談附錄：多項學術研究

## &lt;&lt;牛樟芝的神奇療效&gt;&gt;

## 章節摘錄

原住民的「祖傳秘方」有「台灣國寶」或「台灣紅寶石」之稱的牛樟芝（*Antrodia cinnamomea*），是台灣特有的菇類植物，又稱樟菇、樟菰、樟內菇、牛樟菇、紅樟。主要分布在台灣山區海拔約450 ~ 1500公尺的台灣本土老齡牛樟樹樹幹腐朽的心材內壁、或枯死倒伏的牛樟樹外材陰暗潮濕的表面。

子實體形態多變化，有板狀、鐘狀、馬蹄狀或塔狀，無柄，緊貼於木材表面生長。

傳說是原住民在採伐時，無意間發現了牛樟樹上的牛樟芝，於是拿來熬煮湯汁飲用，結果竟意外發現，因飲酒過多引發的健康和狩獵導致的體能流失問題，竟都獲得改善；因此，許多原住民每天外出工作時，都會口含一片牛樟芝，做為養生保健之用。

久而久之，牛樟芝也逐漸流傳至平地漢人族群之間，廣為人知。

牛樟芝人工栽培的技術，仍有待努力，所以，仍有很多是以深山採集的方式來獲得，既危險又犯法（牛樟樹已被列為保育類），採集牛樟芝首先要尋找牛樟樹的產地，更困難是牛樟樹與冇樟，兩者極為相似，不易分辨。

目前最直接的分辨方法是由藤田妄二提出的，冇樟幹油是以黃樟油（Safrole）與十五燒醛（pentadecyl aldehyde）為主，因而有沙土中黃樟素的味。

牛樟幹油則以松油醇d-terpinenol為主，有樟腦油的味道，藉此即可區別是否為牛樟。

第二困難的是要從大片樹林中找到有中空洞的樹幹，空洞中若有牛樟芝，則可定期採集。

由於找尋有中空洞的牛樟樹幹相當不易，有不肖商人乾脆將保育類的牛樟樹砍倒，以期日後能長出牛樟芝，進而收集販售。

因此，發展人工栽培牛樟芝，以現代生技技術來培養牛樟芝，將是最經濟、最符合環保的培育法。

牛樟芝與靈芝的不同 由於樟菇也稱為樟芝，因此，經常被誤認為靈芝的一種，事實上兩者並不相同。

為了避免混淆，將兩者差異處加以說明：牛樟芝與靈芝有何不同呢？

牛樟芝具有200種以上的三萜類，而靈芝單一品系一般只有20 ~ 50種，除了三萜類比較豐富之外，牛樟芝的三萜類質量更為靈芝的15倍以上，所以牛樟芝也被稱為靈芝之王，除此，樟菇由於寄生的專一性，生長很緩慢，以及不容易以人工培養出子實體，因此，更顯得牛樟芝的珍貴。

最接近野生牛樟芝的成分 早期牛樟芝的運用，由名中醫吳沙大量運用在肝炎患者治療上，以及抗癌、抗病毒、免疫調節等領域。

由於當時研究資源有限，並不知道何種成分對人體的健康是有幫助，一直到這幾年，才發現牛樟芝有許多的生理活性成分，如多醣體（polysaccharides）、 $\beta$ -葡聚醣、三萜類化合物（triterpenoids）、超氧歧化酶（superoxide dismutase：SOD）、腺苷（adenosine）、蛋白質（含免疫蛋白）、維生素（Vit.B、烟鹼酸、麥角固醇〔ergosterol〕）、微量元素（鈣、磷、鋅）、核酸、凝集素、氨基酸、固醇類、木質素、血壓穩定物質（antrodia acid）等。

功能包括有：抗腫瘤、增加免疫能力、抗病毒、抗過敏、抗高血壓、抑制血小板凝集、降血糖、降膽固醇、抗細菌、保護肝臟等。

以下分別針對幾項重要的活性成分加以說明： 一、有效活性多醣 「多醣」顧名思義就是由很多單糖類（葡萄糖）等結合而成，帶有氫分子（O）與氧分子（H），且兩者的比例和水分子一樣是2：1，都屬醣類。

在營養學的觀點，被視為能量的主要來源。

澱粉也是由許多多醣所組成，但卻因為分子結構的差異，使得澱粉和牛樟芝多醣在進到人體腸道之後，會出現兩種截然不同的結果。

兩者都是以葡萄糖為單位相連形成的聚合物，澱粉的葡萄糖是以（1 4）- 為主鏈相連接，而牛樟芝多醣的葡萄糖則是以- 為主鏈相連接。

真正「多醣」對人體免疫調節扮演著重要的角色。

有些具有特殊功能的多醣，像是  $\beta$ -D-glucan（ $\beta$ -D-葡聚醣），主要負責防禦人體健康的免疫細胞與細胞辨識彼此、互相溝通的媒介。

## &lt;&lt;牛樟芝的神奇療效&gt;&gt;

像是告知身體該動員哪些免疫軍隊、發射哪些防衛武器、應該準備哪些抗體??等。

這些特殊功能多醣體之分子量大致區隔為三類：(A) 分子量在3000 ~ 5000 左右者，具有降低血糖之功能。

(B) 分子量在10,000 ~ 100,000 之間者，具消炎的作用。

(C) 分子量在30,000 以上者，則具有抗腫瘤作用，且分子量越大效用越佳。

牛樟芝所含之多醣體屬於雜多醣，除葡萄糖外，還有木糖、甘露糖、半乳糖等，像是 -D-glucan ( -D- 葡聚糖 )，能透過刺激巨噬細胞、T 淋巴細胞、B 淋巴細胞以及自然殺手細胞等，增強免疫功能，進而達到抗腫瘤的效果。

另外，牛樟芝的特殊功能的活性多醣亦具有抗過敏、調節血糖、降血脂、降血壓與抗氧化之功效。

二、三萜類 三萜類是牛樟芝最重要的化學成分之一，也是牛樟芝之萃取物中苦味成分的來源，將天然牛樟芝的乾品含於口中，則為辛苦之感。

每種靈芝內的三萜類含量約1 ~ 3%，而牛樟芝擁有15 ~ 45% 的三萜類含量，超越靈芝許多，固有靈芝之王的稱號。

許多科學研究也證實三萜類有以下功效： 1. 抗腫瘤活性： 三萜類化合物有抑制肝癌細胞增殖與促進癌細胞死亡作用，扮演著抗腫瘤活性調節之重要角色。

許多研究顯示牛樟芝具有抑制癌細胞生長與轉移效果，在對抗癌症上扮演進可攻，退可守的角色。

馬偕醫院於日前發表的牛樟芝活性成分可有效抑制胰臟癌及白血病細胞；在研究中使用不同劑量實驗發現，使用少量馬偕一號，只要三天，白血病細胞會出現「有絲分裂風暴」，啟動癌細胞不正常分裂，並導致癌細胞壞死，抑制癌細胞效果高達97%；對最頑強的胰臟癌細胞抑制率也高達六成至八成，讓癌細胞快速凋亡。

牛樟芝也有毒殺肝癌細胞的效果，主要機制為促進癌細胞產生凋亡，降低癌細胞產生抗藥性，使藥物更容易進入肝癌細胞中，提升藥物的毒殺作用。

2. 降低血壓： 三萜類化合物能有效的抑制ACE ( Angiotensin converting enzyme ) 的活性，進而降低血壓。

談到心血管疾病殺手，就不能不提到低密度脂蛋白 ( 壞的膽固醇 )，當低密度脂蛋白 ( 壞的膽固醇 ) 受到自由基氧化就會在血管形成粥狀斑塊；如果在腦部血管發生粥狀斑塊破裂產生血栓，就會造成腦部的血流阻塞，致使腦細胞壞死，即俗稱的「中風」。

許多研究發現牛樟芝具有良好的抗氧化能力，具有保護血管內皮細胞自由基誘發的氧化傷害及低密度脂蛋白 ( 壞的膽固醇 ) 遭受自由基氧化，進而降低動脈硬化的發生。

此外，牛樟芝也具有能夠降低血壓的三萜類化合物，能夠有效降低中風發生率。

3. 保肝作用： 對肝受損之動物，牛樟芝能降低SGPT ( 肝細胞壞死指標 )，具有解毒作用，可促進肝細胞再生，提升肝臟功能。

另外，也具有抑制組織胺的釋放，防止過敏、中風、發炎，促進血小板凝集等功能，因此三萜類含量及種類越多，則越有醫療價值。

三、超氧歧化酶 超氧歧化酶，又稱「超氧歧化酵素」( SOD : Superoxide Dismutase )，乃牛樟芝重要化學成分之一，為生物體內清除超氧自由基註1的首要酵素。

當生物體內進行正常的代謝、活化，或是解毒作用等有氧代謝過程時，所產生的活性氧群 ( ROS : Reactive Oxygen Species )。

最常見的活性氧群有，過氧化自由基以及氫氣自由基，對人體往往會造成許多的病變，如DNA 傷害、致癌，及細胞退化造成老化現象。

超氧歧化酵素是生物體內清除超氧自由基的首要酵素，具有高抗氧化機能，可有效抑制活性氧群對人體造成的病變，並去除自由基。

研究顯示牛樟芝具有保肝解毒的能力，其機轉與抗氧化酵素的功能有著極大的關係。

## <<牛樟芝的神奇療效>>

### 编辑推荐

牛樟芝被稱為台灣的紅寶石，是台灣特有的菇類，由於一直以來傳說有很強大的保健和治療功能，成為政府投入數十億元開發的生技產品。

牛樟芝已經在民間持續發燒不退三十年，是眾多政商名流抗癌保健的重要保健食品；2010年五月十九日農委會和馬偕醫院團隊更召開記者會，發表從牛樟芝萃取的活性化合物「馬偕一號」，可有效抑制胰臟癌及白血病細胞。

此特殊成分只存在台灣本土牛樟芝中，可望研發成治療胰臟癌的標靶藥物，目前已申請專利，為癌症病患帶來一線曙光，更為牛樟芝的保健養生功能做出最大科學實證。

<<牛樟芝的神奇療效>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>