

<<相信就可以做到>>

图书基本信息

书名：<<相信就可以做到>>

13位ISBN编号：9789861202792

10位ISBN编号：986120279X

出版时间：臉譜出版

作者：喬·維托 著  
吳佳綺 译

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<相信就可以做到>>

### 前言

前言 作者的真誠告白 生命自有道理，在每一個生命中，都可以找到它之所以如此的原因。

西爾斯（F. W. Sears），《如何吸引成功？

》（How To Attract Success, 1914）我承認這件事。

我從未想出版本書，從不曾想要讓廣大讀者知道我在想些什麼。

我很害怕。

我這本書只為一個人而寫：我妹妹。

玻妮有三個小孩，無業，靠社會救濟金度日。

眼見她這麼痛苦，我很難受。

我確定若她知道我所發展出來的這五項步驟，以此實現一切想望，她的生活會非常不同。

因此，一九九七年時，我整理出這些資料，為了她而寫作本書。

現在她已經不再需要社會救濟，日子過得還不錯，有一棟房子、一輛車子、一份像樣的工作，還有一個親密的家庭。

她還不算富有，但我想我已經讓她知道，生活可以過得不同。

我從未想讓本書見諸於世，因為很害怕外界怎麼想。

截至今日，我已經寫了十七本書，曾為美國行銷協會（American Marketing Association）及美國管理協會（American Management Association）之類保守的知名組織撰稿，並且有一套有聲書在南丁格爾·科南特（Nightgale-Conant）網站上銷售。

我覺得若告訴全世界我對靈性很感興趣，人們可能會用異樣眼光看我，客戶將與我斷絕往來，這些組織也會避之唯恐不及。

那麼，我還是保留本書的祕密好了，這樣比較安全。

然而，一九九九年六月，我心生一股衝動，忍不住準備了一份草稿，在巴布·普洛克特（Bob Proctor）一場「致富科學」座談會開始時，當場把文稿交給他。

普洛克特讀了這份文稿後非常喜歡，然後做了某件令人震驚的事。

那場在丹佛舉行的座談會有兩百五十位聽眾，他們都想知道致富之道。

普洛克特站在聽眾前面，講出我所有著作的書名，並把我介紹給大家。

我站在一旁，接受聽眾的熱情鼓掌。

他們好像把我當成明星似的，我很享受那種萬眾矚目的感覺。

然而，普洛克特繼而告訴大家我有一本尚未出版的新書，也就是現在你手裡這本。

我嚇了一跳，沒料到會出現這種情況，差點喘不過氣來。

然後，普洛克特告訴大家書名，當時這本書叫作《靈魂行銷》（Spiritual Marketing）。

聽眾席上頓時安靜下來，我自腳底打起哆嗦，渾身涼了起來。

群眾對這本書不僅反應熱烈，而且顯然很希望拿到本書——當場就拿到。

至少五十人上前來，表示願意當場購書回去。

普洛克特後來表示，他想將本書錄製成錄音帶。

一個出席座談會的出版商說希望出版本書，我從來沒見過那種場面！

原先讓我躊躇不前、不想出版本書的擔憂，剎時煙消雲散。

我感覺時機已經成熟，應該將這些想法公諸於世了，此時行動應該不會有什麼風險。

因此，如今有了這本書。

生活中多數事情沒什麼好擔心的，財富和榮耀就在轉角處等著你。

你只需要往前跨出一步，聽從內心的騷動，依直覺行事。

普洛克特就是這樣，他在兩百五十人面前推了我一把，讓我付諸行動。

因此，二〇〇一年，我出版了名為《靈魂行銷》的電子書。

二〇〇一年六月四日和六月五日，本書榮登亞馬遜書店（Amazon.com）電子書銷售榜首。

那兩天正好是我父母的生日。

## <<相信就可以做到>>

本書已在全球以七種語言發行。

我接到來自世界各地的信件，每個人都跟我說，本書說明的五項步驟幫助他們找到工作，或治癒某種「不治之症」，或者改善財務狀況、找到真愛，等等、等等……這些回響持續了很長時間。

於是，我開始心想，「如果本書的內容真的改變了大家的生活，那麼我必須把它介紹給全世界，讓更多人受益。

我需要擴增本書的內容，更妥善解說這五項步驟，而且需要一個強而有力的出版商。

」我把這句話變成自己的意念。

而現在，你正在閱讀本書。

沒錯，我增添了內容，更新資料，也找到適當的出版商。

這是引力要素的功勞。

不過，開始說明這五項步驟之前，先讓我說說幾件事……序言 走向非凡的起點 從事個人成長與潛能開發領域大半輩子，我最常聽到的問題是：「我該怎麼做，才能得到自己想要的？」

」在我親愛的朋友喬·維托這本驚人新作中，清楚說明和解答了這個問題的答案。

本書見解過人，清晰簡潔，我初讀本書時非常驚訝地發現，每個人體內都有如此強大的創造力，卻經常遭埋沒，且往往被忽略。

這個力量是什麼？

我們該如何運用這個力量，創造我們想要的生活？

最重要的是，我們該怎麼做，才能讓自己的生活輕鬆自在、無憂無慮？

這些問題驅策喬蒐集資料、展開研究，並且動手寫作，繼而終於成就本書，在實踐我們最宏偉的願望上，歸納出一個全新的觀點。

喬駕馭這股力量，發揮它的作用，創造出大多數人欽羨的生活。

如今他有房子、有車子、飛黃騰達，愛情順利、身體健康，樣樣如意??這是任何人都想要的結果。

他是少數可以「知行合一」的人。

說他是當今最令人喜愛的行銷專家，一點都不為過。

他教我們的方法真的有用，他自己的生活在生動的證明！

他在本書字裡行間揭露個人生活??有好的一面、壞的一面，也有醜陋的一面。

他嘗試錯誤、不斷摸索，從失敗中學習，終於得出這套五步驟公式，從飢餓、低落、挫折，甚至絕望的谷底，提升至富足、快樂、滿足的生活。

他的成就無與倫比。

他在書中毫不保留地與我們分享箇中經過。

你將得到很大的啟發，永難忘懷。

你自己呢？

你是否覺得焦躁不安，不滿足生活某些面向？

你就要開始學習這套簡單的五步驟公式，並運用在自己的生活中，自此永遠改變你的生活。

你準備好了嗎？

喬有「火焰先生」( Mr. Fire !

)之稱，深信任何問題都能用精神來解決，每個人都可以透過「引力要素」( attractor factor )創造自己想要的的生活。

本書會讓你了解，將這套公式用在自己的生活裡輕而易舉。

閱讀本書之後，你會發現，生活可以不必緊張，過得沒有壓力，同時無須掙扎奮鬥。

本書會讓你知道，我們對生活和命運的掌控比自己所想像的更大得多。

每個人都有探索成功祕訣的渴望，都想獲得身心的滿足，希望找到實踐自我的方法。

喬會告訴我們如何透過引力要素做到這些。

想將我們真正所要的東西吸引過來，祕訣就在本書當中。

然而，我要先提出警告，若知道運用這套公式多麼簡單，你會嚇壞了。

你可能驚異於它的簡單，但千萬別因而被矇騙。

我們的頭腦喜歡把事情弄得很複雜，真理卻不吃這一套。

## <<相信就可以做到>>

真理的本質往往相當單純。

我們只需將這些簡單的原則付諸實踐，生活便即刻有奇蹟般的變化。

閱讀本書時，你可能覺得自己早已知曉書中提到的觀念及方法，但我再強調一次，不要被事情的表象所騙。

大霍姆斯（Oliver Wendell Holmes Sr.）說得好：「愈是清楚的，我們愈需要被教育。」

喬的用意就是喚醒我們，讓我們將內在深處的認知釋放出來。

接著，他鼓勵我們透過五項簡單的步驟實踐自己已知的道理。

這套公式只會成功，不會失敗！

想想看，若我們知道可以將任何想要的東西都吸引到生活中，若我們知道這一切真正的根源是什麼，也知道只要改變一下引力磁點便能吸引到真正想要的、遠離煩惱，那會是多麼美妙的感覺。

一旦掌握引力要素的奧妙，今後煩憂不再來，並且不再自我懷疑。

你無須再猜測未來，因為可以憑藉自己的力量，用這五項簡單的步驟創造想要的未來。

現在你決定掏錢購買本書了，這可是對自己的投資。

如今，做大事的力量掌握在你手中。

非凡與平凡之別就在於此。

你已經願意藉由閱讀本書而多走這麼一點，這將是你走向非凡的起點。

若能確實將引力要素及五步驟公式運用至生活中，你將能在任何情況下運用它……不管身在何處……不管身邊是誰……不管發生何事……它都將伴隨你順利度過每一刻。

最棒的是，你絕對不會搞砸！

引力要素要我們與宇宙同步，不逆時勢而行，所以不可能犯錯，也不可能走錯方向。

你的引力磁點會永遠指向你所要之處。

你想過不一樣的生活嗎？

現在就與我一起，讓喬·維托帶領我們展開這趟自我探索的旅程吧！

羅伯·安東尼博士（Dr. Robert Anthony） [www.totalsuccess4u.com](http://www.totalsuccess4u.com)

## <<相信就可以做到>>

### 內容概要

「吸引力」大師、《The Key：啟動正向吸引力的鑰匙》作者開創經典之作改變想法，就可以改變生活！

任何形式的成功都不在於你怎麼做，而在於你怎麼想！

生活裡有直升梯可以用：你可以走難的那條路，也可以走容易的那條，端視自己的選擇你是不是工作很賣力，每件事都做得恰如其分，卻怎麼都得不到希望的結果？

你忙著與生活困鬥，左支右絀，是否有時很希望自己可以那麼好運，和那些一輩子春風得意、事事順利、到處吃得開的人一樣？

事實上，你可以像他們一樣做到。

本書作者喬·維托聲譽卓著，是網路行銷先鋒，也是心靈導師。

本書創造出一套非凡的五步驟公式，讓你在工作上無往不利，在情感上如魚得水，享受快樂生活。

這本生動的著作讓我們心胸開闊、眼界大開，充滿維托本人追尋生活與財富的精采事蹟。

他不疾不徐地引領我們領略五項簡單步驟的精髓，這五項步驟讓我們要什麼有什麼，任何夢想都能成真。

維托先幫我們找出自己的「成功智商」，然後告訴我們找到跳板的方法。

這塊跳板可以讓我們擺脫身上的消極否定。

你會學到勇於嘗試、勇於夢想，放大膽子做大夢，探尋個人喜悅的源頭，揭開快樂的奧秘。

你也會重新看待自己的生活目標，以嶄新、正面、積極的態度面對。

而當進行至這套公式的第五項步驟時，已經準備好領教「終極祕密」了一種存在狀態，全宇宙會將你最渴望的一切，迅速送到你的身邊。

無論渴求的是財富、愛情、聲望、成就，你要的終將變成你的。

你也會發現，這些東西其實一直歸你所有。

這是你與生俱來的權利。

懂得放手，才能真正擁有：你是自己的創造者，這個世界如同你的鏡子；你可以改變自己怎麼想，沒有什麼是不可能的心靈主張1：知道自己不要什麼是通往奇蹟的跳板，當下的狀態是可以改變的心靈主張2：知道自己要什麼，不當慾望的俘虜，唯有如此才會自由心靈主張3：看法決定一切，只要願意改變看法，生活就會隨之改變心靈主張4：這一刻可以創造出下一刻，無論這個時刻做些什麼，都會影響未來心靈主張5：「要而不有」，了解慾望與順勢而為、占有與放手之間的關係如果不喜歡降臨在我們身上的事，只需念頭一轉，改變想法，外面那個廣大的世界馬上會為我們改變！

<<相信就可以做到>>

作者簡介

德州網路行銷公司催眠行銷 (Hypnotic Marketing, Inc.) 總裁, 著作等身, 包括國際暢銷書《史上賺錢祕辛大公開!》(The Greatest Money-Making Secret in History!)、暢銷電子書《催眠行銷》(Hypnotic Writing), 以及南丁格爾 科南特集團 (Nightingale-Conant) 旗下的暢銷有聲書《無恥行銷力量大》(The Power of Outrageous Marketing) 等。

維托曾為美國行銷協會 (American Marketing Association) 和美國管理協會 (American Management Association) 撰書, 作品包括《美國行銷協會小型企業廣告完全指南》(The AMA Complete Guide to Small Business Advertising) 和《每分鐘都有一個客戶誕生》(There's A Customer Born Every Minute)。此外, 維托與莫喬漢 (Jo Han Mok) 合著《電子密碼: 立即在網路上賺錢的四十七個驚人祕訣》(The E-Code: 47 Secrets for Making Money Online Almost Instantly)。

維托曾製作許多電腦互動程式, 如《催眠寫作行家》(Hypnotic Writing Wizard) 和《意念創造者》(Intention Creator), 並出版了一套居家自習課程《靈魂行銷: 一年內賺進超過百萬美元》(Spiritual Marketing: How to Earn \$1,000, 000 or More This Year Alone)。

目前維托與寵物及親密伴侶娜瑞莎 (Nerissa), 住在德州奧斯汀郊外的丘陵地帶 (Hill Country)。在維托的個人網站<http://www.MrFire.com>, 可以找到他出版的著作和錄音帶。該網站不收費, 能瀏覽許多他的文章, 也可以加入廣受歡迎的免費電子報。

Bene agendo nunquam defessus. (做善事不倦怠。)

## <<相信就可以做到>>

### 书籍目录

序言走向非凡的起點謝辭前言作者的真誠告白1奇蹟不斷過日子有險徑，也有雲梯，循著自己每一個直覺和衝動前進2鐵證如山經由釐清及放手，為自己打開機會之門，擁抱所有改變3你在抗拒什麼？一切來自個人的內心，你是自己生命最主要的權威4如何吸引財富？若對可以為世界做些什麼了然於胸，整個世界都會朝你走來5換個角度想明白生命可能不同，生命自然會支持你去追求想要的6心想事成的捷徑造就外在現象的其實是內在狀況，從現在開始保持快樂的心態7引力要素初探你是一切經驗的來源，這個世界如同你的鏡子8測驗成功智商看清潛意識中堅守的信念，徹底以正面的想法重新塑造自我9步驟一：跳板知道自己不要什麼是通往奇蹟的跳板，當下的狀態是可以改變的10步驟二：勇於夢想知道自己要什麼，不當慾望的俘虜，唯有如此才會自由11步驟三：無人知道的祕密看法決定一切，只要願意改變看法，生活就會隨之改變12步驟四：設想願望實現這一刻可以創造出下一刻，無論這個時刻做些什麼，都會影響未來13步驟五：終極祕密「要而不有」，了解慾望與順勢而為、占有與放手之間的關係14百萬祕方你可以改變自己怎麼想，沒有什麼是不可能的，勇於追尋15相信自己從所有事情中尋找正面意義，現在就看到積極面16一切從現在開始你是自己的創造者，你的感覺是推動事實發生的燃料17附錄：建議書籍和錄音帶保持積極樂觀，才能吸引到你所要的一切

<<相信就可以做到>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>