

<<女人的金錢遊戲>>

图书基本信息

书名：<<女人的金錢遊戲>>

13位ISBN编号：9789861203607

10位ISBN编号：9861203605

出版时间：商周文化

作者：凱倫潘，西蒙妮尼森 著
李

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人的金錢遊戲>>

前言

前言 你問我對於金錢的想法？

錢不就是賺來花的嗎？

我很喜歡逛街購物。

每當我覺得無聊或是壓力特別大，還是有人惹我不高興時，我就會去血拼。

前陣子我剛敗了一套Whistle的套裝，可是最近找不到了，不知道被我塞到哪裡去了。

有的時候我也很討厭自己，特別是看到信用卡帳單時。

我必須控管好自己的金錢，並且開始儲蓄。

我必須了解自己對於金錢的想法。

然而現在，我最需要的是...最想要的...還是昨天逛街時看到的那雙粉紅色露趾的五吋細根高根鞋！

這段話差不多總括了多數女性與金錢的關係。

這是多數男性不會有的困境，同時也永遠無法理解的。

這就是本書問世的原因了。

我們曾與數百位女性進行金錢觀的訪談，包含了貴婦、領用救濟金的女性等。

她們都開誠佈公的傾訴自己的金錢觀，對於她們的誠實坦言，我們在此表達由衷的感謝。

多數女性來找我們面談時，多半只交待了自己與金錢之間的關係——我們將這一類型的女性稱為女性經濟學（Sheconomics）的新手。

於是，我們綜觀所得結論，整理出了有關女性經濟學的七項法則，希望各位可以牢記在心。

我們盡量在這本書裡不做數字分析，而所有保留下來的數據，則都是為了說明圖表的內容。

因為我們知道，像利率這樣的商品會比時尚的走勢還要來得多變，所以也就不太當一回事了。

而我們透過本書想要傳達的訊息，不論道瓊指數的走勢如何，都會是成立的。

本書另一個重點，是要告訴大家：金錢不是一個詭異的謎，支配金錢其實是掌握度的自信問題。

而一旦您落入了無解的窠臼之中，請務必以尋求自己得到財務獨立為荷。

希望每位讀者都像我們一樣喜愛這本書。

但是最重要的，我們希望每位讀者都認為這本書是有用的。

本書還附上了一些測驗，為的就是希望讀者可以將我們提出的建議，實踐在自己的生活之中。

有的測驗可能看起來比較奇特一些，但是多數的測驗都是根據心理學的理论建立起來的——FIT科學

（Framework for Internal Transformation）；這是由赫特福德大學（University of Hertfordshire）的班·佛萊契（Ben Fletcher）教授，同時也是FIT科學的創始者所發展的理論。

對於女性經濟學這一部分的發現，我們充滿了激動，同時也對其未來可能的發展感到興奮。

您將在自己的未來裡看見錢途無量！

推薦序 刷卡前，先想想機會成本 曾有長輩形容我是「大省婆」，收入比一般上班族好，但支出卻相對少；朋友則虧我是「無可救藥的理性主義者」，購物前總要三思，完全失去了生活樂趣。

坦白說，對於吃一碗豆花就能帶來一整天愉悅心情的這種小錢，我很捨得花，但是，對於三千元以上的衣服、包包，和任何民生消費品，我都會思考許久。

一來，想等促銷打折期下手，就能付出較低的成本，再者，我總會捫心自問：「妳真的需要它嗎？

還是只是單純的想要，且是基於炫耀、發洩情緒的想要？

」如果是後者，我就會提醒自己，再等個三個月以上吧！

因為如果三個月、半年，甚至一年之後，我沒有進行這項消費，但我的生活沒有發生絲毫改變，就顯示我根本不需要這個產品，那麼，不如省下這筆錢，去做其他的運用，或許對人生更有幫助。

曾有朋友問我：「為何會把消費的資金門檻訂在三千元，而不是一萬元或五萬元？

」我的答案很簡單，「因為定期定額投資基金最低的金額，就是三千元。

」換句話說，當我要消費時，我忍不住會想：這套衣服打完折三千元，雖然很便宜，可是衣櫥裡已有類似的款式，衝動買下的後果，就是日後掛在衣櫥裡百般懊悔，不如去買一些旗艦型的台股基金，長期佈局還能創造獲利。

<<女人的金錢遊戲>>

這就是「機會成本」的概念。

所謂「機會成本」，用白話來解釋，就是同樣一筆錢，當你選擇買A，而放棄B時，B就是你的機會成本。

用上述情況為例，我買了這套衣服的機會成本，就是我放棄了台股基金將來可能賺錢的利潤。

或許讀者會反駁，「問題是，不是每一檔台股基金都能賺錢啊？」

沒有錯，所有的投資理財都有風險，即使把錢乖乖放在銀行定存，銀行還是有可能會倒閉。

但正由於我們無法完全掌握機會成本，因此，我才會建議大家，無論是消費或投資，在採取行動之前，務必仔細思量，就能少走一點冤枉路。

可別以為我從來都沒有高額的消費，其實，只要經過細算之後，讓我覺得「值得」的商品，我就會出手。

像是六年前，某大百貨公司周年慶，我買了一件知名品牌的GORETEX外套加刷毛外套，打完六折還要八千多元，不少同事嫌貴，但我認為它耐穿，且對常登山的我來說，真的需要這樣的衣物，於是是一大早就去搶買。

如今，這兩件外套不僅保持如新，至少還可以再穿四年以上。

若以十年為基礎來計算折舊，平均每個月只花費六十六元，遠比登山途中感冒，被迫花錢去看病，甚至影響工作進度還要來的划算。

在這本「女人的金錢遊戲」新書裡，有諸多類似「機會成本」而值得女性朋友重視的法則，我讀了之後心有所感，也誠心推薦給大家。

如果你消費毫無節制的人，一定要讀，才不至於成為「月光族」；假設你的女友或太太，還沒有完整的消費理財觀念，也請你買一本送給她，因為這對促進情感交流、家庭和樂，有莫大的幫助。

盧燕俐（寶島新聲財經博覽會主持人、樂富文化負責人）

<<女人的金錢遊戲>>

內容概要

你希望可以重新掌控你的財富嗎？

你希望了解自己的金錢情緒嗎？

你可以與朋友大聲的討論著性愛、化妝品、高跟鞋，但是卻羞於分享自己對於金錢的感覺嗎？

近來越來越多的女性願意大步的走出來，想要掌握自己的財富命運，這本書將可協助每一位讀者，掌握自己的金錢，排除一切阻擋在自己面前的複雜感覺。

不論妳是想得到控制自我金錢情緒的處方，選定自己在金錢方面的目標，還有達成這些目標的方法，或者是想要用自己的方式來過生活，這本書都將是妳不可或缺的聖經。

本書作者凱倫以及西蒙尼設計了七個十分簡單，但是卻十分有效的女性經濟學法則，讓每一位讀者可以改變自己對於處理金錢的態度，讓自己對於花錢的癡狂程度得以管控，同時也讓每一位讀者，可以好好地安排屬於自己的無虞未來。

本書包含了很多實例、個案討論，還有作者縱橫錢海裡多年累積的經驗分享，可以說是符合實際要求的，同時也是一本顯而易懂的財務經典，更特別的是這是一本由女性專業作者專門寫給女性看的理財書籍。

<<女人的金錢遊戲>>

作者簡介

凱倫潘教授，在發展心理學的知名研究學者，同時也是知名的作者，現今凱倫任教於賀佛夏爾大學(University of Hertfordshire)的發展心理學系，凱倫潘教授的著作散見於各國際知名期刊，同時也在為數不少的研討會裡發表自己的著作。

西蒙妮尼森是一位獨立的財務顧問，同時也是聰明猴子財務顧問公司(Wise Monkey Financial Coaching)的創始人。

這間公司可稱得上是英國國內少數提供另類財務建議的企業，西蒙妮的作品廣見於各大報章雜誌，同時她也獻聲於英國國家廣播電台(BBC)，不少電視節目，以及多樣化的女性雜誌中。

<<女人的金錢遊戲>>

書籍目錄

- 前言第一章 女性經濟時代的來臨第二章 法則一：情緒控管注意自己的情緒。
情緒對於金錢管理可能產生某種程度的影響。
- 第三章 法則二：超越信念知道自己在財務方面的信念也可以成真。
- 第四章 法則三：錢要花得有權力確認自己所下的每個決定，都應該要有好理由。
- 第五章 法則四：確認目標將自己的金錢觀融入生活的計劃之中。
- 第六章 法則五：還清眼前的債務面對現實，清算自己的欠款總額，決定如何償還。
- 第七章 法則六：分享自我的理財經驗開誠佈公的與朋友談論理財的話題。
- 第八章 法則七：明天會更好立刻行動，未來才會更有保障。
- 第九章 頂尖女性經濟學員的一天

<<女人的金錢遊戲>>

章节摘录

我們對於金錢的感覺，與我們如何管理金錢的方式是同等重要的。在今日的環境裡，女性對於自我金錢的管理，更應該進入前所未有的監控模式之中。本書最主要的目的，就是探討你與自有金錢間的每個複雜關係——當然我們也希望每位女性在學習管理金錢的過程中，可以更為輕鬆快樂。

我們相信你在充實自我之外，還可以建立起豐厚的金融知識。

在這樣的前提下，你將發現，是你在控制自己的金錢，而不是任由金錢控制著你。

雖說金錢的管理可能不是你的當務之急，但是只要你一了解金錢的本質，那麼就會發現，賺取金錢、管理金錢、無需憂慮金錢的不足，如此這般所獲得的快感是不亞於痛快花錢的。

一般說來，我們總希望先針對每位讀者進行一次背景調查，因為了解自己與金錢之間的關係，是讓自己成為女人經濟學強者的重大關鍵。

請各位先把那些經濟學理論，以及一般金融期刊最喜歡刊登的數據分析放在一邊，到底時代女性們真正想要知道的是什麼？

在女人的金錢世界裡不會只充斥著緊張的情緒：當所有的紙上富貴堆疊在你面前時，可能你還不知道它們所代表的是什麼意義；但是當你債台高築時，又應該如何處理自己的購物症候群；你又該如何說服自己的另一半陪同去拜訪諮詢人員，一起商談信用貸款事宜；而你對於退休之後最基本的生活需求，又會是什麼？

我們遇到數百位的女性，她們對我們傾吐自己管理財務的祕密。

這些女性可能在生活中的其它部分都各擅勝場，但是一談到金錢，就全然不知應該如何為自己的未來做好周全的規劃。

根據我們發出問卷調查的七百名女性，她們告訴了我們： 七五%的女性藉由購物來讓自己的心情變好。

七九%的女性希望遇到花錢時機時，能夠控制自己的行為。

超過五 % 女性的購物目的，只是為了在他人面前炫耀而已。

七 % 的女性曾在過去的七天中，為了金錢而感到擔憂。

今日的女性在處理金錢問題時，遇到的干擾因素不算少，但是我們都知道（因為我們都是女性），個人的情緒反應就佔去了其中最大的部分。

同時，每位女性也都了解，情緒反應可算得上是個人理財能否有所斬獲的最大阻礙。

要特別提醒的是，這裡所指的情況，並非單單針對面對銀行帳戶數字的反應，最主要還是來自於每位女性平時與友人一面喝個小酒一面閒聊之類的狀況。

為什麼女性會用購物來宣洩情緒呢？

女性比起男性，是不是比較傾向於使用舉債方式來購物呢？

為什麼女性在會議室裡能表現得十分得體，但是一到了試衣間，整個人就會完全失控？

為什麼女性一聽到理財、個人儲蓄帳戶（ISA），或像是利率這樣的專有名詞時，第一個反應就是把耳朵擡起來？

當我們在規劃假期或婚禮慶典時就表現得十分專業，但是為什麼一遇到像是退休金這樣的話題，就會不自然起來呢？

我們可以十分有自信的與人談論自身的問題，但是為什麼一聊到金錢就會有所顧慮呢？

這並不代表女性在金錢方面的表現會比男性差很多，最主要的原因在於女性與男性是完全不同的個體。

從生活的層面來看，遇到金錢方面的問題時，女性就很容易被個人的情緒所影響。

而女性經濟學最重要的貢獻，就是要將這些對於金錢方面的情緒完全連結起來。

正因為有更多的女性與我們分享金錢管理上的難處，使得我們真正的發掘了在性別上對於金錢處理方式的不同。

舉例來說，你很難想像一個男性會聊著這樣的話題： 「當我對於自己的外表沒有太大的自信時，我就會去買些新的衣服和鞋子，這樣才會讓我對自己的感覺好一些，但是到了最後，這樣的行為也只

<<女人的金錢遊戲>>

是讓我的心情越來越不好而已。

」 「當我發現自己的體重過重，我就會去採購一些新的鞋子。

我現在擁有的鞋子已經超過一百五十雙了，所以我可能一直處於體重過重的狀態之中！

」 「自從我與另一半同居之後，就覺得自己的購物慾望得到了解放，所有的購物行為可說是完全失去了控制。

」 「我知道自己不論做哪個工作，賺來的薪水都不會相差太多，所以我知道自己是很難得到任何調薪的。

」

<<女人的金錢遊戲>>

媒体关注与评论

寶島新聲財經博覽會主持人、樂富文化負責人 盧燕俐專文推薦
芬 推薦 知名主播 張珮珊 推薦 中廣理財生活通主持人 夏韻

<<女人的金錢遊戲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>