第一图书网, tushu007.com

# <<成功，自己說了算>>

## 图书基本信息

书名：<<成功，自己說了算>>

13位ISBN编号：9789861204024

10位ISBN编号：9861204024

出版时间：春光出版

作者：呂如中 著

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

# <<成功，自己說了算>>

## 前言

職場很黑嗎？
轉個彎，也許自己就是發光體。
我相信「緣分」。
因為認識好友，好友的同事是幫我寫序的孟葦，孟葦找我主持記者會，我才有機會主持她公司老闆何飛鵬先生的生日趴，然後才能接手城邦尾牙，才被旗下的「春光出版社」看到表現，促成今日這本書。
想想，若任一環沒銜接好，任一次主持失敗，這個善緣中間就卡住或無疾而終，可見職場上「表現好」最重要，再來是「口碑」。
「人脈」也重要，但我不想放大，這個社會太多人不加強「基本功」，到處靠「關係」，我寧可少宣揚人脈的優點，雖然很多時候「做人」真的比「做事」重要。
「做人」指待人接物、應對進退，沒禮貌或動不動發火的傢伙到處都是，倘你有禮、EQ高，就變成你贏過別人的特色；而我不愛宣揚人脈還是跟「個性」有關，我當然盡量符合工作環境對social的期待，但不致違背本性太多，形成獨樹一幟的我。
如果你要看大明星八卦，這裡找不到線索；如果你想找呼口號的大道理，應該去翻別家的書……在這裡，只有一位基層幹起、沒有顯赫背景、一步一腳印的誠懇經驗談，衍生出來的守則，希望讓你少跌一點跤，就算摔慘了，還能爬起來笑一笑裝可愛，因為這就是人生！
現在寫自序的這個高個子雖未功成名就，但依然保有「夢想」！
夢想讓他繼續擁有活力，倖存於複雜的生態，走不順就「轉彎」嘛，苛責自己或原地踏步皆不能看到更多好風景。
我要追求「自己每個階段目標的成功」，不要當他人認定的那種累死人且逼死自己還裝這沒什麼的金字塔頂尖的成功者（唸得很不順，可見當這種人多不適合我）！
謝謝「春光」對我的耐心與肯定——秀真、潔欣、婉芸、繡瑩、照過面沒照過面卻還沒當面向你們感謝的工作夥伴；謝謝孟葦和文欣的引薦，我的最佳戰友呀；謝謝美人姊多年的情義相挺，妳不嫌我笨，我放在心中；謝謝光瑋兄大力站台，日後還要多跟你討教；謝謝創哥與睿瑤，你們將一張疲憊的臉增添光彩；謝謝所有大老闆、keyman、公關公司、活動公司、傳播公司、及曾經給我一口飯吃的客戶主……你們給我的機會，不只是活下去，而是學、學、學，到現在我還在向你們學習，回報給你們的，就是我全部的功力與熱忱，全部！
也謝謝你翻開這一頁，相逢就是有緣，而接下來回饋你的，便是後面每一頁的心血。
職場很黑嗎？
轉個彎，也許自己就是發光體。
歡迎光臨。
——呂如中20101014　　推薦序　　累積「不能被取代」的優勢，　　在危機中轉彎，走向成功
——城邦出版集團生活旅遊事業群整合行銷部協理 林孟葦　　台上十分鐘，台下十年功，我所認識的呂如中，就是一個做足功的工作者。
公關工作——這一項在集團中被視為業務加值能力的工作，和很多工作一樣，需要準確的策略和有創意的包裝形式，期間繁複瑣碎的執行工作更得戰戰兢兢，但就算過程中再怎麼認真努力，精密算計，這一切，只有一個方向，就是在活動當天，讓鎖定的目標達成，流程完美順暢，客戶滿意。
相反的，就算你事前再怎麼辛苦、再怎麼認真努力，上台失誤、場面冷清，效果折損，目標就不會達成，客戶很可能就不再往來。
如中，就是我們團隊的「鎮台之寶」，此外，業界更有不少資深的公關伯樂，識得這匹千里馬。
他不但把該做的功課比別人更認真的做足，台上的隨機轉彎的反應，更讓人折服。
在一場車商為年度重點車款舉行的發表會中，我們花了相當大的成本準備燈光與特效，為新車上市鋪陳。
這重點車款是具有節能科技的油電混和車，在動力啟動的過程中，需要主持人帶出相當多專業的描述，但當天的光線與噴霧強到主持人無法看手卡，如中在書中僅提到他看不到台下的恐懼，其實，他也

看不到手卡的文字，在第一次彩排後，了解到他有這些問題，但不能更動特效與燈光也讓我們十分為難。

當時，如中卻表示他可以把流程中他該講的話全部背起來，不帶手卡上場。

我們真是又驚喜又感激，這一個臨機轉彎的決定，背後要有多少的準備與能力支持他，但以我們雙方的認識與信賴，我們相信他真的可以。

發表會圓滿結束後，他更得到客戶誠摯的感謝。

從如中身上，讓我深信，充足準備、反覆練習、精準執行，這一些適用在每一個工作者身上的基本態度，奠定了一個人成功的基石，有了這些基礎也才能隨時轉彎，臨機應變，左右逢源，進而在其專業領域中開花結果。

如中的專業是「主持」，在同樣的領域中，不乏亟具個人魅力的大哥大姐與天王天后，但如中在專業中「讓客戶安心、滿意」的特色，我想是所有公關工作者在思考這位置角色時內心最大的需求，也是如中最珍貴且不能被取代的特質。

欣見如中在城邦出書，也希望大家能透過如中的分享，在職場中累積自己「不能被取代」的優勢，在危機中轉彎，走向成功。

第一图书网, tushu007.com

# <<成功，自己說了算>>

## 内容概要

一本教你在職場上不會受傷的書活動王子呂如中，用2000場主持活動的經驗告訴你：「成功」的定義不是別人給的，而是自己決定的。
104人力銀行公關經理 方光瑋、名主持人 于美人、城邦出版集團生活旅遊事業群整合行銷部協理 林孟葦 大力推薦看完如中的故事，讓人明白如何養成職場人見人愛的好態度！
～104人力銀行 方光瑋我相信夢想，因為它讓我每一次都過關。
～呂如中大多數的勵志書告訴我們，努力一定會成功。
呂如中卻說，努力後的成功，與失敗的機率是一樣多的；在職場上工作，陽光面不多，爭個你死我活、狗血淋頭才是常態，要面對這些現實，唯有把自己變得夠強、夠大咖，所以，人一定要有夢想，當夢想開了頭，才有變強壯的機會。
在職場上，爭得狗血淋頭、你死我活是常態！
誰都無法避免傷害，早一點適應、早一點再出發。
只要你選定要成為什麼樣的人，樂觀處理職場上的各種難關，你會發現，定義成功，其實並沒有這麼難。
許多人問我，爲什麼想當活動主持人？
答案很簡單，因為有趣、很有挑戰性。
雖然一開始，我總是戰戰兢兢，過度在乎台下觀眾的反應。
但現在，無論台下有何動靜，我都能暗自深呼吸，將該說的話清楚表達，將可能的錯誤降至最低，運用機智和經驗度過每個難關。
工作之後，我會重新檢視並回憶當天所有的過程，反省自己，也讚美自己，然後把使用過的稿子撕碎，不再想它。
這是我在工作上的轉念方法，也是我想與你分享的人生態度。
如語錄＝如中說「子曰」是孔子說的話，「如語錄」則是我在職場上十年來，主持過約二千場活動的觀察心得，你有沒有犯過以下的「瞎狀況」呢？
如果有，請趕快讓腦袋轉個彎，儘早熟背「如語錄」，並運用在職場上，你才有機會出人頭地、無往不利。
01.你沒有試過，怎麼知道你不行。
02.無關你的錯誤不要急著扛，這才是負責任的工作態度。
03. 找對KEY MAN，對直屬窗口或長官負責，不要讓過多的指令影響你的表現。
04.不要想著會有人來主動教你，沒有人天生就應該提攜你，職場新鮮人必須要懂得主動學習。
05.不要看不起自己的本業，任何事情都有它的價值。
06.不要有理由，沒有人應該承受你的藉口。
07.助人要心甘情願，事後話多說無益。
08.光做好本分是不夠的，老闆都想要得更多。
09.正面看待職場所有合理與不合理，這些都是職場的常態。
10. 無關你的錯不要急著扛，才是負責任的工作態度。

## 作者简介

呂如中　　文字人，主持人，媒體人，藝人，配音人，人。
　　曾任廣播節目主持人的呂如中，主持經歷豐富，親切知性的優質形象，搭配幽默穩重的口條台風，總為活動氣氛點綴得恰到好處。
能動能靜，是讓記者會及晚會呈現品味格調的靈魂，也是令客戶與媒體安心的橋樑。
　　這本書從呂如中多元的活動主持經驗，分享其獨特的職場求生心得，適用於不同職業與職涯的你。
歷年文字作品：　　給愛一個機會（春天）　　只是寂寞不可以嗎？
——哈啦瑪莉慾望城市事件簿（紅色）　　只是好朋友不可以嗎？
——哈啦瑪莉之單身事件簿（紅色）　　失去讓生命更完整（圓神）　　我的同事是豬頭（(時報）　堅持夢想就擁有希望（圓神）　　其實，快樂如影隨形（圓神）　　容許愛情犯點錯（圓神）
非常想你的藉口（大田）　　不再愛你的理由（大田）部落格：我過我的日子　　FB：呂如中粉絲專區

## 书籍目录

推薦序自序轉彎小測驗 我在工作上有哪方面需要轉彎呢？
PART1. 認清自己，找到你的定位01.認清適合與不適合自己的工作如語錄：你沒有試過，怎麼知道你不行。
02.把自己當品牌經營如語錄：找出自己的魅力，不要小看自己，當別人肯定你時，或許就是機會來臨之時。
03.相信自己能做到如語錄：不要忘記自己的優點。
再一次，不要忘記自己的優點。
04.爭取每個可以表現自己的機會如語錄：經驗真的很重要，只要去做，無論成功與否都很寶貴；沒做過，你與別人都不知道自己是會還不會，自然不會有下一次的表現機會。
05.良好的溝通為自己加分如語錄：所謂?雞婆?是為了顧全大局，即使旁人覺得多此一舉；等到事情完美達成，才會發現，堅持對的想法是重要的工作態度。
06.賞罰分明但放過自己如語錄：在職場上哭是沒有用的，當下最重要的是解決問題。
07.成為一個無法取代的人如語錄：誰都可以被取代，但離開的時候讓主事者痛一下，就算成功。
PART2. 養成實力，吸取足夠的能量08.對自己的要求永遠要比別人高如語錄：職場工作者有三種：1.只清楚自己的事；2.清楚自己的事，也清楚工作夥伴的事；3.不但清楚自己和夥伴的事，還能相互幫助，顧全大局。
而成功者多半是第三種。
09.做好準備，不怕萬一如語錄：用功在哪裡，成就就到哪裡。
10.不要怕面對挑戰如語錄：太和平的環境，不足以激發人的潛力。
我喜歡備妥武器的戰場，準備好再上場，公平廝殺。
11.保持對目標的彈性如語錄：我相信夢想，因為它讓我每一次快要撐不下去時，又過了關。
12.提醒自己容易犯的錯如語錄：篤定的事更不能掉以輕心。
13.人一定要有借鏡的對像如語錄：不要想著會有人來教你，沒有人天生就應該提攜你，職場新鮮人必須懂得主動學習。
PART3. 隨機應變，實力展現的關鍵時刻14、 不要執著在當下的錯如語錄：自責的情緒太多，當下會卡住，事後得花更多時間過關。
15、 與緊張和平共處如語錄：緊張是人的天性，要學習與緊張共處。
太多的緊張讓人慌亂，一點點緊張卻令人振奮。
16、 當夥伴出錯時不需急於承攬如語錄：無關你的錯不要急著扛，才是負責任的工作態度。
17、 掌握責任範圍內的主導權如語錄：找對KEY MAN，對直屬窗口或長官負責，不要讓過多的指令影響你的表現。
18、 當不合理的事發生如語錄：不管工作多不合理，接了就不能中途跑掉。
19、 幽默感足以四兩化千金如語錄：幽默感會讓人臉部的線條柔和，看起來比較好親近。
PART4. 樂在工作，全力以赴20、 要糖果之前，先做好你的本分如語錄：不要看不起自己的本業，任何事情都有它的價值。
21、 不要小看自己的能量如語錄：不是每件事都一定要爭著當主角，即使今天是配角，也請稱職做到好。
22、 當下做到最好如語錄：做自己很好，但有時為了創造各種可能，假裝是必要的，事情假久了，也會變成真。
23、 用正確態度接受現實如語錄：在職場上，早一點適應，早一點再出發。
24、 總有辦法爭取合理的對待如語錄：不合理的事情要適時處理，不要讓不甘心的情緒影響你的表現。
25、 了解職場生態，徹底把握機會如語錄：相信自己的重要性，機會來臨時，不要只想著逃避，從不會到會本來就是學習的過程。
26、 OPEN MIND如語錄：當事情發展得不如預期，抗拒可能讓局面更難收拾，設法融入反而讓自己

和別人都開心。
如語錄應用篇

## 章节摘录

04.爭取每個可以表現自己的機會　　「多做多錯，少做少錯。」乍聽起來有道理，其實不然。

如果不把握每一個秀自己的機會，又怎能期待伯樂一眼看出你就是千里馬呢！

不要想著該到哪尋找成功的機會，只要你每天每天全力演出，其實就已經往成功一步步靠近。

不要害怕多做事　　「能者多勞」是許多上班族最害怕聽到的一句話。

在職場上，說自己會的越多，通常會被賦予的任務也就越多；為了不想多做事，有些人寧可不表現，只做份內的事就好。

但如果不把握每次秀自己的機會，你的才華可能根本無從發揮。

從國中開始，每次演講，我就是老師一定想到的口袋名單，所以「聲音好聽」這件事，很早就被肯定；但沒有無酬的「Radio Boy」的資歷，我好聽的聲音就不會被更多人聽到，當然也無法開啟其他與聲音有關的工作。

多做不一定多錯，可能會有意外收穫。

我現在是一家壽險公司固定的講座主持人，負責引言、串場，事前的準備工作從不曾馬虎，總是要求主辦單位盡可能提供詳細的腳本，及對談人或主講人的背景資料，以充滿掌握講座所要傳達的訊息，唯有對企業全盤了解，才能把流程掌控得宜。

在主講人遲遲未切入重點時，我會不著痕跡丟出一些提示，試圖引導對方講出原先設定的話題；有些時候雖然提醒了，主講人卻沒接招，這時我就順勢把話補上。

或者主講人該講的都講了，內容卻有些沉悶，為了挽救現場氣氛，就必須用我自己的方式吸引大家聽下去。

後來，我不只是講座主持人，漸漸成為參與主題討論的對談人，甚至是獨撐大局的演講者。

夢想只要開了頭，就有達成的機會　　一開始當Radio Boy時，一心想朝主持界發展，十分渴望主持跨年晚會。

當時並不流行跨年，頂多是參加元旦升旗典禮，但台北之音首開演唱會先例，地點選在敦化南路的遠企大樓。

雖然對於跨年躍躍欲試，但我只是個業務，跨年現場並未擔任任何跟節目有關的職務，便自告奮勇說願意幫任何忙！

結果我被安排擔任把人潮和煙火隔離出安全距離的「人牆」，繼之而來的被罵、被踩、被擠的不舒服感覺，全被我的興奮所掩蓋，原來跨年可以這麼有趣！

尤其當煙火往上衝，彩色花樣在夜空中綻放，眾人目光一致仰望遠企的上空時，我真慶幸自己參加了這場盛會，雖然吃了一嘴從天空掉下來又燙、又苦、又起水泡、又危險的煙火餘燼，我還是覺得很值得！

第二年，我成為跨年晚會的廣播主持人，那是在台北市政府廣場前舉辦的第一次跨年。雖然人潮都聚在市府前，少有人聽廣播，但漸漸朝目標邁進的我，想到或許有開車的人、值班的人、或受刑人在聽，讓我充滿主持的動能，一心讓沒法透過電視跨年的觀眾，能藉由我的轉播有身歷其境的感覺。

第三年，哈哈，我上舞台當……維持秩序的管控，主要工作是帶動氣氛，卻不能帶過頭，台詞多半是：「後面的觀眾不要推擠，注意安全……」、「等會主持人出現，大家要熱烈歡迎，尖叫聲大一點……」　　雖然，我仍不是跨年晚會的主持人，但我已經站上舞台，我站上舞台了耶！

第四年，我終於以主持人的身分站在跨年晚會的舞台上了，啦啦啦啦！

雖以「讓全國觀眾看到我」的這個標準來說，還是沒完成夢想，因為我主持的前半場，電視沒有轉播；但我第一次有造型師幫我化妝，那套服裝到現在還保留著，也帶著數以萬計的群眾一塊兒High，人潮一直綿延到光復南路呀！

並在午夜整點的時候，站到台前和所有人抱在一起倒數，我好像同時抱到小馬哥、連爺爺、及阿扁！

我珍惜這四年的經歷，因為沒有第一年吃煙火（聽起來好像一道菜）、第二年廣播、第三年維持現場秩序，我絕不會在第四年上台主持。

也許任何事只要開了頭，就有達陣的機會。
如語錄：經驗真的很重要，只要去做，無論成功與否都很寶貴；沒做過，你與別人都不知道自己是會還不會，自然不會有下一次的表現機會。
...看全部

## 媒体关注与评论

名主持人 于美人　　104人力銀行公關經理 方光瑋　　城邦出版集團生活旅遊事業群整合行銷部協理 林孟葦　　大力推薦

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com