第一图书网, tushu007.com

<<想做就做得到>>

图书基本信息

书名：<<想做就做得到>>

13位ISBN编号：9789861204116

10位ISBN编号：9861204113

出版时间：2010-11-19

出版时间：商周文化事業股份有限公司

作者：勝間和代

页数：208

译者：劉錦秀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

決定要做什麼的時候，有人「可以」下定決心，有人卻「無法」下定決心。
你是否想過這兩種人有什麼不一樣？
為什麼那個人可以而自己卻做不到？
為什麼不管怎麼做，就是做不出成績來？
相信每個人都有類似這樣的煩惱。
我也是如此。
從十來歲開始就一直為下定決心的事，為什麼總是做不好而煩惱。
我嚐試大量閱讀自我啟發的書籍，然後乖乖照著書本上所寫的去做，有的時候的確可以做得比較順手，但是大半都還是在做不出個所以然的情形下就放棄了。
不過，在不斷重蹈覆轍中過了三十歲之後，狀況一點一點地改變了。
就如同心想事成一般，我終於有能力改變自己了。
最具體的成績就是我調整了自己的生活習慣。
例如：戒掉了一天一包的香菸、戒掉了每天必喝的酒、甩掉了身上一坨坨胖到六十五公斤的肥肉、有了足夠的睡眠和運動等等。
到底是什麼力量改變了我？
幾番回想之後，我終於找到原因了。
以前我是一個人悶著頭自我啟發。
過了三十歲之後，我是和朋友一邊互相幫忙一邊自我啟發。
譬如，二十八歲的時候，我以職業婦女為對象，經營採會員制度的網路論壇「麥田（http://www.mugi.com）」，就開始和形形色色的職業婦女一起成長。
三十一歲的時候，我架設個人網頁，也就是現在的部落格的前身。
我在網頁上寫日記、做布告欄，和我一起成長的朋友就更多了。
當時一些透過網頁認識的朋友們非常擔心我的身體，常給我一些他們自己的親身體驗。
就是這份機緣讓我成功戒掉了香菸。
之後，為了我的身體著想，總是在我耳邊嘮叨個不停的醫生建議也突然打動了我的心，我就順勢把酒也戒了。
我受惠的還不只這些，不少朋友告訴我，其實他們非常注意我所說的話、我所做事，其實也是從這個時候開始。
換句話說，一個人做不到的事，經由朋友的互相鼓勵、互相幫忙，就可以因為共享KNOW-HOW而做得到了。
沒有交流我們就活不下去。
自我啟發也是如此。
一個人悶著頭做，不但看不到成果，也很容易做到一半就厭煩了。
最近，除了在職場、學校等有地域性色彩的地方可以交到朋友之外，透過無遠弗屆的網路更可以結交各個領域的益友。
閱讀我作品的讀者們就自動自發舉行讀書會，持續互相學習。
我也透過部落格、電子報、電子郵件、微網誌（Twitter）幫腔，為想改變自己的朋友們加油打氣。
當然，連我自己也跟著大家一起改變了。
現在，我依然在周遭各種益友的協助下，繼續自我變革。
而我之所以把書名訂為「想做就做得到」，就是要告訴大家，因為我的四周有好朋友，所以我才能夠改變。
不過，自己不努力，好朋友是不會來到身邊的。
只是，一樣的努力，有的人事半功倍，有的人卻徒勞無功。
徒勞無益的努力只會逐漸削弱努力的精神。

第一图书网, tushu007.com

所以我想透過本書，把我個人向周圍之人學習，進而藉由經驗法則培養「更快樂、更容易學習的努力方法」告訴大家。

現在已經不是一個人悶著頭孜孜不息努力的時代了。

和各種人聯繫，邊享受邊努力，才是我們要追求的。

所以我請各位讀者和您身邊的好朋友，一起來體驗「想做就做得到」。

只要有適當的做法和快樂的好朋友，「想做就做得到」。

各位！

讓我們一起快樂地努力學習吧！

二ＯＯ九年十一月　　勝間和代

第一图书网, tushu007.com

内容概要

能夠下決心和能夠做得到的祕訣究竟是什麼？
看完本書，你就能學會突破不做、推倒界限、事半功倍的方法能夠一個人努力的，只有自己所喜歡的事，透過別人的幫助，才有努力下去的動力！
從「一人獨勝」的時代走向「全體獲勝才叫勝利」的時代！
勝間和代給讀者的新自我啟發指南：? 幫助人就是讓自己「經驗資產」開花結果的「感謝結構」? 勝間式一點突破法則? 不畏周遭非議的技術? 為什麼公開聲明努力就是一種自我肯定？
? 擁有公司第一「頂尖力」的方法

作者简介

勝間和代　一九六八年生於東京。
經濟評論家、註冊會計師。
早稻田大學財務金融MBA、慶應義塾大學商學系畢業。
十九歲通過註冊會計師第二階段（日本的註冊會計師考試總共分為三階段）的考試之後（當時是史上最年輕），即半工半讀在會計師事務所擔任核數師。
之後任職安達信、麥肯錫顧問公司、JP摩根大通集團，而後自行創業。
現為「監查與分析」金融調查有限公司負責人、日本內閣府男女共同參與計畫「工作與生活調和相關專門調查委員」專任委員、中央大學商學院客座教授。
2005年入選《華爾街日報》「值得矚目的50位女性」（50 Women to Watch）。
2006年為史上最年輕的雅芳女性大賞得主。
2008年獲得「日本第一屆Best Mother賞」（經濟類）。
2009年入選「世界經濟論壇（沃達斯論壇）全球青年領袖（Young Global Leaders）。
著有《新．知識生產術》、《十年後會留在書架上的100本書》（商周出版）、《25歲前一定要學會的拒絕力》、《我的人生沒有偶然》、《勝間和代的獨立生活方式實踐手冊》、《解讀財務報表的密碼》等。
除了利用微網誌Twitter（kazuyo__k），發揮日本屈指可數的追蹤者功能之外，還透過「勝間和代人生戰略筆記本」、BS JAPAN「勝研——勝間經濟研究所」對社會發聲做公益。
劉錦秀　東吳大學日文系畢業。
曾任職出版社國際版權部經理。
譯有《中華聯邦》、《電通鬼十則》、《戰爭論圖解》、《君王論圖解》、《思考的技術》、《日本史圖解》、《論語的智慧圖解》、《中國經典一本通》、《三國志圖解》、《原來這樣做才有效》、《PLANNING HACKS！
企劃實用祕技》、《上班一定有壓力？
》、《弘兼憲史日文商業書信入門》等書。

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

「要克服自己不擅長的事情，一個人努力絕對事倍功半。
唯有鑽研自己擅長的領域，再用自己的優勢和對方互相幫忙，才可以持續不斷地努力。
」　易言之，就是設法和夥伴、朋友一起努力。
我把這種努力的方式詮釋為「想做就做得到」。
如果有人跟我說「請妳一個人拼命努力做自己所不擅長的事」，我絕對撐不過三天。
就算每天只反覆做五分鐘、十分鐘，我還是無法持續做下去。
畢竟能夠讓自己持續努力的，只有自己喜歡的事、自己擅長的事。
以我來說，寫寫東西、把玩小玩意、騎腳踏車、做料理就是我的四大最愛。
所以就算沒有人叮囑，我還是能夠繼續做下去。
至於其他的事情，我就一點耐性都沒有了。
但是，為什麼游泳我卻可以持續不斷呢？
這是因為我有一個將來要和朋友一起參加鐵人三項的具體目標，而且有親如家人般指導我練習的教練。
為了結交志同道合的夥伴、為了上健身俱樂部、為了付教練的指導費用，我就必須孜孜不倦透過自己專業領域的著作，一些小玩意、小道具的情報，把某種價值送給大家，以獲得我需要的人脈和收入。
換句話說，為了營造可以讓自己持續努力的環境，首先必須找到自己的興趣並鑽研、鍛鍊。
持續不斷鑽研、鍛鍊到最後，就能夠磨成一個突出的「尖角」，也就是別人會說「因為那個人在○○方面是專家。
所以其他的事情我們反而能夠幫得上忙」。
因此，「想做就做得到」看似繞道而行，事實上卻是一條捷徑。
在這本書裡，我想把如何找到自己的強項、如何發揮自己的強項、如何讓自己的強項適應周遭的人，如何讓自己的強項具有號召力的過程，分成①「軟實力」②「硬實力」③「變化力」④「頂尖力」四個部分進行說明。
關於這四種力量，我在後面的章節會做詳細的解說。
在此，我先簡單介紹這四種力量的定義。
①軟實力：找出自己能夠對周遭的人有所貢獻的「優勢種子」的力量。
②硬實力：和周遭的人交流時，將戰鬥力全集中至優勢上的力量。
③變化力：配合周遭環境的變化、周遭的人的成長，持續改變優勢的力量。
④頂尖力：讓周遭的人有「如果是那個人，我想為那個人做些什麼」的想法。
也就是讓周遭的人肯定自己具有商品價值的力量。
也就是說，這是一種先「柔軟」找出自己的優勢，再「剛強」將其延伸擴展，進而配合實際狀況巧妙「變化」，最後把變化磨成一個「頂尖」的尖角，來凝聚周遭的力量。
電視節目主持人的實踐過程　二ＯＯ九年十月底的現在，我是兩個電視常態性節目的主持人。
但是一年　前，除了演講之外，我是個談話的外行人。
但是從以前我就非常嚮往能夠像美國脫口秀女王歐普拉?溫弗莉（Oprah Winfrey）一樣，可以針對狂牛症和各種人交換意見，並甘冒打官司的風險，堅持透過媒體告訴大家自己所認為對的事情，所以我即一直在摸索想找一個也可以像歐普拉一樣能夠表明自己意見的場所。
因此，我把平常時候想都沒想過的目標，也就是「一年後我要有一個冠上自己名號的節目」，寫進自己的筆記本裡。
那個時候我和電視有接觸的工作，就只有每個月一次固定上兩個節目擔任時事評論家，以及上其他各種節目充充場面。
而且說實話，每次的表現都淒淒慘慘，令人不忍卒睹。
但是，既然已經下定決心「希望擁有一個能夠表達自己意見的媒體」，我就開始認真思考自己不足的地方。

首先，我做的第一件事就是「全力補強不足的主持經驗」。
在出版社夥伴的協助下，我向J-WAVE電台的網路收音機「Brandnew-J」遞了一個企劃案，爭取到了一個利用網路收聽的書評節目，名稱叫做「BOOK LOVERS」。
播出時間是每週星期一至星期五的短短十一分鐘。
我就利用這十一分鐘邀請各類書籍的作者上節目。
這個節目陪著聽眾走過了一年的時間。
努力是有意義的。
雖然是以素人之姿充當主持人，但是隨著每天的放送，也就逐漸習慣了主持人的行業。
接著，收聽過這個節目的ＮＨＫ教育電視，即邀我從次年的四月開始主持「知性之樂——工作學向前進」。
另外，BS－JAPAN的「Market winners」製作人大木先生看到了我的努力之後，也於次年向BS－JAPAN遞了一個企劃案，準備製作一個談論經濟的綜藝節目，名為「勝研－勝間經濟研究所」。
看到這裡，大家或許會認為我出師大捷無往不利，但是看到初期錄影的ＶＴＲ，一眼就知道我是「行家中的外行人」，如果有個地洞的話，我真的很想鑽進去。
我的演出讓「知性之樂——工作學向前進」的攝影大哥們傷腦筋，只好請ＮＨＫ的首席主播渡辺步美（1960～）女士為我進行兩個半鐘頭的個別指導。
同時，由於我發聲的方式不對，又特別找來因《我的人生沒有偶然》這本書而認識的歌手，也就是歌唱訓練班的校長廣瀨香美女士指導我發聲。
換句話說，許多資源即逐漸往我身上集中。
雖然現在我還是常為表情僵硬、弄冷場子而煩惱，但是能夠透過BS－JAPAN每週日晚上七點三十分，冠上自己姓氏的節目「勝研－勝間經濟研究所」及每週四晚上十點二十五分開始的NHK教育電視「「知性之樂——工作學向前進」，向全國發聲陳述自己的意見，我真的很高興。
如果把這個個案套用我在前面所說的「四種力量」，我所匯集到力量，其變化即如下述。
◎「軟實力」……首先，靠賣書建立媒體的知名度。
◎「硬實力」……運用書籍的力量，獲得各出版社的協助，從網路書評等自己比較擅長的領域，開始擔任主持人。
◎「變化力」……面對鏡頭、說話技巧等等之變化，不要心生畏懼，持續向一流的人材學習。
◎「頂尖力」……跳脫被動的立場，主動提出各種企劃，讓節目能夠持續做下去。
這個個案，其實也是在重覆個案一的步驟。
首先，從會做的事情開始，然後再逐漸運用自己的強項，爭取周圍人的協助，進而實現新的目標。
易言之，「想做就做得到」就是專心一意重複這四種力量。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com