第一图书网, tushu007.com

<<思考不關機>>

图书基本信息

书名：<<思考不關機>>

13位ISBN编号：9789861205373

10位ISBN编号：9861205373

出版时间：臉譜出版

作者：船川淳志 著
林欣儀 译

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

「思考關機」是有原因的　　這幾年來，日本似乎常常聽到「思考關機」這個名詞。
基本上這並不是很適合散播開來的名詞，但也揭發出目前社會上日漸嚴重的一個問題面。
　　有組織的企業犯罪，審查機關、監察組織不該有的資訊隱匿或惡性混淆等等，只要稍微思考一下，就會發現這些不該發生的案件、意外竟然源源不絕。
仔細檢閱事件的來龍去脈之後，發現確實有企圖犯罪的主謀，但這種具有執行重大犯罪意圖的人只是少數，反而是一般人的思考停滯，將這種犯罪視為「不知不覺就……」、「不必為這種小事煩心」，為犯罪者背書而不自知，致使事情更加嚴重，不是嗎？
也就是說，「思考關機的負面連鎖」正在組織、乃至於在社會中運作著。
　　另一方面，「思考關機」雖然不一定會造成案件或意外，但是因此造成企業中事業拓展或M&A（收購合併）的失敗例子卻不勝枚舉。
　　從這裡也可以看到，當事者具有「因為董事長這樣說」、「因為其他公司也這麼做」等等「思考關機」的症狀。
　　那麼，我以一介顧問的身分，就不得不面對問題，仔細思考它的原因。
「這就是思考關機狀態沒錯！
」只是做出這樣的評論，就代表本身也依賴「思考關機」這個名詞，而感染上「名詞性思考依賴症」了。
　　也就是說，最近幾年大家才開始思考一件事情：「思考關機是有原因的」。
探究有關思考關機根本的原因後，我整理出一個假設，那就是「頭腦的惡習症」這個概念。
我第一次在公開場合發表這個根念，是在二〇〇三年，慶應丸之內城市學院所主辦的「夕學五十講」這場演講中。
二〇〇四年二月，我將這場演說的內容整理成一本著作，就是本書的精裝版《思考專家所闡述的「思考惡習症」克服法》（講談社）。
　　把我的論點整理摘要之後，有以下幾點：　　●思考停下腳步（思考關機），或是無法順利發揮功能（思考不周）的原因，在於平時的「思考習慣」。
　　●因此，只要檢查平時的思考習慣，學會妥善使用思考能力的訣竅，無論是誰都能強化思考力。
　　●這也很像治療「身體的惡習症」的療程。
為什麼呢？
因為頭腦也是身體的一部分，所以關鍵就在於平時的檢查，和習慣的改善。
　　一個建立起來的假設，如果不加以驗證是毫無意義的。
一開始，我之所以發現頭腦與身體一樣會有惡習症狀，是從顧問案件或企業研習現場所看到的。
自從我整理出「頭腦的惡習症」這個概念之後，在至今我所參加的企業性「思考力強化研習」中，都得到各式各樣的驗證。
例如在二〇〇五年，從上午九點到下午五點舉行的各家企業研習，總日數有一八八天，參加人數達到二、〇四九人。
而研習以外的演講參加者，還不包含在這個數字內。
當然，企業研習的目的主要還是在於技能培養，所以要驗證我的假設仍有其極限，即使如此，我還是獲得多參加者如以下的意見：　　●我能感覺到放棄「思考行為」的那一瞬間。
　　●我發現自己平時會發生思考關機，尤其是「Google不到（用Google搜尋不到），所以不知道」的時候，根本就是「藉口型思考放棄症」。
　　●我相信，自己的思考實在太偏向某個專業領域。
　　●我發現，思考力只要經過訓練真的會更強。
　　●我親身體驗到，靠著團隊合作可以獲得思考力的相乘效果。
我想這也可以活用在平時的會議裡。
　　另外，有些參加研習講課的人，會從一個月到數個月之後送給我像以下的回應：　　●當我回到職場上之後，真的發現自己周圍有很多類似「頭腦的惡習症」的患者呢。

第一图书网, tushu007.com

●以往我很依賴「因為部長是這樣說的」這樣的思考，現在鼓起勇氣發問之後，會議氣氛明顯跟以前不一樣了。

●以前跟外國客戶洽談讓我很頭痛，但是現在只要稍微注意邏輯，過程就輕鬆多了。

在精裝本發行兩年半之後再次發行口袋版，理由只有一個：想讓更多讀者知道「頭腦的惡習症」的真相。

提出這個問題的契機是在於商場上沒錯，但是像之前所提到的一樣，這種症狀並不限於商場上，而是普遍存在於社會中的。

我在研習活動中每年所能接觸到的人，大概只有兩千人左右，加上演說參加者也只有數千人。

但是藉由這本口袋書的出版，我就能夠讓更多人針對這個課題做思考了。

應付「頭腦的惡習症」的對策，其實與身體的惡習症一樣，一開始一定要自我檢查。

道先要認知現狀，再來只要稍稍改變一下平常的思考習慣就可以了。

只要像這樣稍微用點心，就會讓你在職場充滿活力，而如果能進一步減少社會上的「思考關機」狀態，那更會讓我喜出望外。

最後，我要由衷感謝至今讓我獲得許多學習機會的演說參與者，以及諮詢客戶。

另外對於讓我能夠將「頭腦的惡習症」這個主題對世人介紹的講談社村上誠先生，也在此致上真摯的謝意。

——二〇〇六年七月　船川淳志

第一图书网, tushu007.com

<<思考不關機>>

内容概要

'◎王品集團董座戴勝益、荒野保護協會榮譽理事長李偉文 強力推薦◎每年兩千位企業菁英踴躍參加的思考力強化研習課程「思考力沒有極限，徹底思考就會找出答案。
」——船川淳志你的頭腦夠靈活嗎？
你有用腦袋在思考嗎？
為什麼學歷越高思考越容易偏頗？
越聰明的團體越會提出詭異的結論？
……你今天思考了嗎？
「思考關機」是近年日本流行的新名詞，它對國家、社會、企業，以及個人影響甚深，遠超過犯罪組織。
據調查，通常確實有犯罪意圖的主謀只是少數人，但是「不知不覺就……」、「不必為了這種小事煩心」、「因為老闆就是這樣

第一图书网, tushu007.com

作者简介

船川淳志　一九五六年生於日本東京都。
全球衝擊（Global Impact）顧問公司代表合夥人，Globis管理學校講師。
畢業於慶應義塾大學法律系，曾任職於東芝、Alico?Japan等企業，一九九〇年赴美留學。
在美國亞利桑那州雷鳥國際管理學院取得MBA學位，活躍於美國矽谷的管理顧問界。
回到日本之後，擔任Globis的資深管理人，後來自立門戶，提供組織開發、企業革新等專業諮詢顧問，並舉辦各種組織教育、領導統御、人才開發等多方面的研討會。
著有《一個人以上的思考術》、《在管理學校所學到的思考力與應對力》、《在管理學校所學到的改革力與領導力》、《給研究生的用腦方法》等書。
林欣儀　翻譯領域自生活延伸至機械專業，曾任商周雜誌專案翻譯，樂於在工作中吸收新知識。

第一图书网, tushu007.com

<<思考不關機>>

书籍目录

＜作者序＞ 「思考關機」是有原因的＜前言＞　三個好習慣改變四大惡習第一章 我真的有用腦袋在思考嗎？
第二章 我是不是放棄思考了？
第三章 我是不是都讓別人幫我思考？
第四章 我的思考歪七扭入不像話？
第五章 如何培養好的思考癖好第六章 如何擺脫頭腦的惡習症第七章 思考專家的「七個基礎習慣」第八章 創造性與驗證性的思考雙刀流第九章 思考的三個基本動作第十章 強化組織的應對力與思考力【課題?謎題的解答】

章节摘录

頭腦四大惡習症　　我舉辦「思考力強化研習」，研習對象從新進職員到儲備幹部，職業從高科技廠商、製藥公司、食品、汽車、金融等，涵蓋各種產業。
每一次參加人數大約二十人，為期兩天，以互動方式，也就是一邊討論一邊雙向進行的形式舉辦。
對參與者丟出各式各樣的「思考課題」，再從課題答案展開更深入的討論。
其實這種雙向進行的做法，在其他研習之中也看得到，歐美的管理學院也廣泛使用這種方法。
但是如果特別聚焦在「思考」上，有趣的是，每個參與者的思考習慣就會明顯產生區隔。
其中有充滿創造力想法的人，有分析能力敏銳的人，也有能有效發揮思考能力的人。
另一方面，也有表現出類似「頭腦的惡習症」症狀的人。
有時我甚至覺得，這種人反而比較多。
就算我在諮詢上有加權調整，他們的想法似乎也很難改變。
實際上，完成幾個課題之後，就會發現有趣的結果，也就是他們會慢慢浮現出「頭腦的惡習症」跡象（詳細內容請參考內文）。
我在這裡把症狀分成四種：　　1.思考放棄：嘴裡說「資訊這麼多，不可能啦」，主動放棄思考。
2.思考依賴：嘴裡說「因為董事長這樣說的啊」，而依賴他人的頭腦。
3.思考扭曲：推理過程中有缺陷或不合理之處。
4.思考偏頗：針對特定的事情可以做出有效推論，但只要稍微偏移專門領域，思考力就無法發揮功能。
這四種症狀，不管在哪種企業裡，任何的職業、年齡、性別、部門，都可以看得到。
就算是擁有碩士、博士學位的高學歷份子，也都多少有點症狀。
甚至可以說，學歷越高反而越容易掉入這樣的陷阱之中。
當然，這些症狀不只是在企業研習中，當我以顧問身分與各大企業職員共同工作時，也常常會看到。
像是顧問一來就感到安心的「思考依賴症」明顯患者，或是被任命為專案團隊的一員，但是有強烈的「思考偏頗」或「思考扭曲」，而無法對團隊活動帶來貢獻的人等等，表現出來的症狀真的是五花八門。
仔細想想，目前的許多企業人士，以往都在輕視思考的趨勢之中度過，結果養成「不要想太多也沒關係」的習慣，不是嗎？
要說原因的話，其實是因為在以往的時代裡，不知不覺把「脖子以下」的部分看得比「脖子以上」更重要。
用腳來賺錢，用背影來學習，有問題的話就敞開心胸來談，像這樣，「脖子以下」被當成一種美德。
當然，「脖子以下」一直都是非常重要的。
無論是業務或製造生產，累積現場經驗在任何時代裡都是非常重要的。
但是現在除了「脖子以下」，還必須加上「脖子以上」，也就是徹底活動自己的腦袋，與他人取得明確的溝通，才是應該追求的重點。

媒体关注与评论

「台灣的教育制度，培養出許多很會考試卻不會思考，沒有想像力，沒有創意的孩子。
思考力是一種習慣，更是一種態度，一種看世界的方法。
態度必須要有自覺，但是談到方法，就是一種可以訓練的技巧。
《思考不關機》這本書兼具態度的啟發與方法的練習，值得關心教育與台灣未來競爭力的朋友參考。
」　　－－荒野保護協會榮譽理事長、知名作家／李偉文　　「許多人為圖方便，把汽車開到機場停放，拎著行李直接出國去，待一、二個星期回來後，要駕車離開時，才發現電瓶沒電而無法發動。
這是因汽車每天發動，電瓶便會自動充電，反之，電

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com