第一图书网, tushu007.com

<<種好菜，過好生活>>

图书基本信息

书名：<<種好菜，過好生活>>

13位ISBN编号：9789861205939

10位ISBN编号：9861205934

出版时间：2011-1-29

出版时间：商周

作者：羅萍．凡恩,伊利莎白．韓德森

译者：李宜澤,林震洋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<種好菜，過好生活>>

内容概要

必須成為改變者，為了你所期望的世界。
——甘地
「社區協力農業」對台灣的讀者來說，還是一個陌生的名字，但在美國卻已推行二、三十年。
簡單來說，「社區協力農業」就是社區居民直接購買在地的農產品，尤其支持「力行有機栽培的小農」，分擔了小農的生活風險，讓他們不再因為氣候、市場的變化而影響生計。

當現代人的生活愈來愈都市化，我們在超級市場購買蔬菜、在餐廳吃飯，甚至在超商解決三餐，食物在商店、餐廳，或者販賣機裡出現，食物到餐桌前已經被清洗、處理、包裝，甚至經過放射線照射，並且運送了非常遙遠的路程。
我們不再知道自己吃的食物從哪裡來，也不再知道自己吃的食物是不是安全。

而「社區協力農業」正是直接連結消費者與農人的那條線，在都市的近郊，農人們堅持種植無農藥、有機的蔬果，而消費者甚至可以在假日直接參與種植、採收或是分包的工作。
消費者每週都能在鄰近地點收到新鮮、當季的產品，他們會知道，自己花的每一分錢都直接付給種植、照料和收成食物的人們；而自己支持的有機栽培方法，則保護了土壤資源和水的品質，甚至能確保自己的健康。

在美國，已有近1300個這樣的農場為消費者的健康把關。
而台灣，這股力量也不斷醞釀，從花蓮的大王菜鋪子、宜蘭的穀東俱樂部、台北希望廣場、漂鳥網，到各地的農民市集；假日農作甚至變成一股潮流，在忙碌的現代社會中發酵。

對於想參與這個浪潮的讀者來說，這是第一本詳細討論社區協力農業的書，作者分享了各個農場的運作方式、他們面對的問題，以及解決的方法，當然，作者也分享了每個消費者在參與這個活動中的笑聲與汗水。
對於各種都市生活產生的文明病，社區協力農業也許正是維護心理與身體健康的一帖良方。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

羅萍．凡恩（Robyn Van En）
在生命中的最後十年專致推廣社區協力農業，她在會議、工作坊中演說，面對面或透過電話給予建議和解決問題。
她是北美洲社區協力農業的創辦人以及唯一的專職人員。

伊利莎白．韓德森（Elizabeth Henderson）
整理了全國有關社區協力農業的論文、羅萍的信件，以及時事通訊的影印本，整合成此書出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com