

<<均衡>>

图书基本信息

书名：<<均衡>>

13位ISBN编号：9789861208756

10位ISBN编号：9861208755

出版时间：2011-6

出版时间：貓頭鷹

作者：維多莉亞·柏探可 著
戴美

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<均衡>>

内容概要

排除毒素，補充營養，同時兼顧美味！

無論你的生活、飲食習慣如何任何人都能輕易做到簡單快速的健康之道在營養不足和人體吸收毒素成為常態的今日唯有綠色蔬果昔才是你所能掌握的最終解藥！

? 長據美國Amazon蔬果汁類榜首半年以上，眾多專家、讀者好評推薦。

? 美國著名生機飲食專家親身實證，附真實減重案例。

? 200道蔬果汁配方，製作簡單，一天一杯喝不膩。

? 以綠色蔬菜為主，水果為輔，兼顧美味的健康飲品。

美國Amazon讀者評：「美味的配方，讓我這個肉食動物都轉性了！

」? 適用對象涵括全家老小，

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>