

<<旅游玩家的健康护照>>

图书基本信息

书名：<<旅游玩家的健康护照>>

13位ISBN编号：9789861211398

10位ISBN编号：986121139X

出版时间：20040601

出版时间：7-09999

作者：本社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<旅游玩家的健康护照>>

内容概要

「在家千日好，出外條條難。

」出門在外，面對人生地不熟的環境，即便是識途老馬，也不能輕忽旅遊中的健康管理。

時差，簡單二字卻令人感到疲憊困頓，如何克服搭機症候群，面對體能的挑戰？

出遊前又有哪些必備保健工作？

本書藉由知名家庭醫師的建議與經驗分享，就國際旅遊的預防接種、健康旅遊的保健須知等各方面，羅列重點介紹與提醒，讓你自在享受休閒旅遊樂趣，無論國內國外，都能「快快樂樂的出門，平平安安的回家」！

<<旅游玩家的健康护照>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>