

<<热门汉方养生全书>>

图书基本信息

书名：<<热门汉方养生全书>>

13位ISBN编号：9789861211534

10位ISBN编号：9861211535

出版时间：20040701

出版时间：7-09999

作者：本社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<热门汉方养生全书>>

内容概要

體內臟腑和經絡的運作關係著人體健康，各種養生方劑和實用藥膳，幫助你滋補又強身。傳統中醫集結先人的千年智慧，採用質樸天然的養生漢方，為你打通經絡、舒展氣血，本書為您詳盡介紹高血壓、胃腸炎、糖尿病等常見疾病的辨證治療，以及生活中簡單的保健灸法和按摩、氣功療法。

想要知道自然無負擔的漢方養生秘訣嗎？

這一本通通有！

一本值得細讀的養生寶典，擁有一輩子受用不盡的健康智慧！

本書介紹源自古中國的養生智慧，結合大自然藥草及方劑菁華，100餘種經典熱門漢方，為你輕鬆解決生活中的疑難雜症！

目錄

前言

凡例

第一章 中醫基礎理論概述 / 1

臟腑和經絡 / 2

臟腑 / 3

經絡 / 11

<<热门汉方养生全书>>

作者简介

胡龍才

現任：

蘇州醫學院附屬第一醫院副主任醫師、中華全國中醫學會會員、中西醫結合研究會會員。

學歷：

南京中醫學院醫療系畢業經歷：

曾跟隨多位著名老中醫繼續深造，從事臨床研究20餘年，擅長中醫內科、婦科、針灸科疾病，於男性疾病、婦科疾病、養生保健等方面，尤具心得。

曾先後發表 扶正固本治法初步探討 等26篇論文，著有《實用膏滋療法》《遺精·陽萎證治》、《不孕症治驗》等十多部著作。

<<热门汉方养生全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>