

<<中暑，讓你小病變大病>>

图书基本信息

书名：<<中暑，讓你小病變大病>>

13位ISBN编号：9789861217581

10位ISBN编号：9861217584

出版时间：書泉

作者：許詠昌 著

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中暑，讓你小病變大病>>

內容概要

關於中暑，或許每個人都曾親身經歷過，或許你我都對消暑有自成一套的祕方，或許我們都太小看了中暑……。

暑熱，總是悄悄來到，安靜又迅速地。

它會先入侵我們的腦部，再慢慢、慢慢地向下延伸，讓你渾身難受卻找不出病因！

本書結合西醫、中醫與民俗療法的觀點來解剖中暑，以現代科學的角度解釋引發中暑的原因，以中醫的角度詮釋為何我們會產生不舒服的感覺；以民俗療法的臨床經驗，精確地指出當我們在不同程度的中暑階段，會有什麼樣的不適感。

最後更示範了整套刮痧手法，一起跟著做，達到自我保養的效果……。

本書特色你知道 咖啡、辛辣、厚重保暖的衣物 都會讓你暑氣上身嗎？

你知道 落枕、嘔吐、腸胃脹氣 都有可能是中暑的症狀嗎？

人人都會刮痧療法正是驅除暑熱的最佳辦法！

* 氣溫年年高攀，中暑機率破表，最迫切的就是學習如何自行祛熱。

* 本書告訴你，許多西醫查不出、X光照不出的問題，其實都是暑熱在作怪！

<<中暑，讓你小病變大病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>