

<<姐妹知心話>>

图书基本信息

书名：<<姐妹知心話>>

13位ISBN编号：9789861217772

10位ISBN编号：9861217770

出版时间：书泉

作者：蔡翠敏，吳純佩，張慈珊 著

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<姐妹知心話>>

內容概要

全書以12大主題、77個Q&A問答形式，先由三位主角互相情境對話，產生保養議題，透過解析帶出整個主題之概念，最後由數個Q&A點出與主題相關之問題，以插畫及圖解方式繪圖呈現。內容涵蓋以臉部肌膚為主的「駐顏有術」、兼顧髮妝的「全方位保養」兩個層面，最後特別探討各同年齡層都會有隱憂的「全面抗老」話題，及如何選購真正符合需求的保養品之「成分地圖」說明，將所有女性在各個年齡層所面臨的生理變化及保養相關迷思作一正確的闡述，是一本全方位照顧女性的身心靈美容保養書。

本書特色尚未完全脫離學生稚氣的25歲職場應對自如卻不敵初老的35歲生活閱歷豐富心境圓融的45歲全彩的圖文保養書，由三位不同年齡層的主角帶入「分齡保養」概念，破除保養迷思，並有簡易保養品成分介紹方便查閱，兼具實用性。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>