

<<K书高手>>

图书基本信息

书名：<<K书高手>>

13位ISBN编号：9789861242552

10位ISBN编号：9861242554

出版时间：20040909

出版时间：商周出版

作者：吕宗昕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<K書高手>>

### 內容概要

你知道「K書」也可以很有趣、很輕鬆、很有效率嗎？  
你在期待自己成為一位叱吒考場、成績優異的「K書高手」嗎？  
你知道「K書」是需要智慧、方法、及獨特技巧的嗎？  
商周出版社計畫於九月開學之際，為廣大的莘莘學子出版一本介紹「讀書」智慧與技巧的新書《K書高手》。

從國中到大學，很多學生天天都在K書，埋頭苦讀固然好，知道聰明的K書方法更重要。

沒有父母師長忍心看見學生活在升學壓力下，懨懨無生氣。

如果能傳授他們一把掌握K書訣竅的「金鎖鑰」，讀起書來事半功倍，活力洋溢，青春生命將充滿陽光色彩！

本書作者台灣大學化工系教授呂宗昕老師，由小學至博士班一直是K書高手，長年在大學任教，並指導學生如何「K」好書。

作者以豐富的親身K書經歷和教學體驗，透過多元化的方式，跳脫窠臼，擺開傳統教條式的束縛，引領學子打開大腦的另一扇窗，學習高效率K書方法以及記憶要訣，進入一個有趣且多變化的「K書世界」，在學業上迭創佳績，邁向理想升學成功之道。

無論是國中生、高中生、專科生、或大學生，不管是在學生或應屆考生，都可自行閱讀，學習自我成長，突破現有困境。

不論是教師或家長，皆可參考書中要點，協助考生們建立正確的K書思維與方法，減輕考試負擔，跨入理想學校大門。

本書融入現今學子的生活情境，語言活潑有趣，實例生動感人，顯而易懂，即學即用。

全書彩色印刷，並有八十張精美插圖，「精彩文字」的解說配合「彩色繪圖」的視覺激盪，讓大家在賞心悅目的閱讀氣氛中，輕輕鬆鬆成為新世代的K書高手，一輩子受益無窮。

全書共分六章，有系統地介紹一套實實在在的K書真功夫。

本書是由第一線在大學教書的傑出教授從教師的觀點，寫給在學同學們的一本增進學習力的優良作品，值得學生自行閱讀，突破目前課業成績。

也非常值得學校教師們及家長們推薦及參考，協助考生們衝過升學考試的難關。

中央研究院 曾志朗 副院長：「養成良好的閱讀習慣，是作為現代公民的必要條件，學會有效K書的技巧是提昇閱讀品質的不二法門。

這本書很有智慧的展示各項K書方法，既有趣又實用，真是讓人激賞不已！

台灣大學 陳維昭 校長：「這是一本鼓勵學生立志上進、激發學習潛能的好書，有效幫助學生掌握正確的讀書訣竅。

在此願推薦給莘莘學子及教師們。

期勉共為「百年樹人」的教育大計齊心努力！

前清華大學 劉炯朗 校長：『讀書必須有方向，有方向才能有效率；讀書不必有目的，沒有目的才見真趣。

考試會幫助我們掌握讀書的方向，這是一本圖文並茂、生動活潑的好書，提供正確的讀書方法與方向，激發讀書的興趣。

K書就是活讀書，讀活書，進而以讀書活為最終的目標。

交通大學 張俊彥 校長：「本書指導高效率K書方法以及記憶要訣，援引名人的經驗與見解為例，與現

<<K书高手>>

代人的知見相貼近，既親切又有說服力。

呂教授金針度人，用心良苦。

相信讀者讀了本書之後，一定能夠茅塞頓開而與作者一樣成為K書高手。

」

國立台中一中 蔡炳坤 校長：「學習之路需要正確的觀念與方法。

本書由心境調適、時間管理、學習策略、K書技巧、記憶強化，以及考題學習等方向介紹讀書的關鍵方法，引領同學快速進入有趣的K書天地，掌握高效率且實用有效的讀書考試要訣。

」

北市內湖高中 林信耀 校長：「這本書的兩大特點是兼顧理論與實務，好讀易懂，生動有趣，並且富有可學的精神與方法，確實是一盞『K書明燈』。

」

<<K书高手>>

作者简介

呂宗昕

研究高科技領域的X世代大學教授。

由建中至台大，由台灣求學至赴美日深造，由小學至博士班一路走來的成功K書高手。

得過局長獎、市長獎、書卷獎、品學兼優獎、及全勤獎等無數K書獎狀。

長期在大學教書，自己K書，看學生K書，積極研究如何K書，也熱心教導學生如何K好書。

熱愛科技研究及創造知識價值，樂於分享個人心得與經驗。

自台大化工系畢業後，赴日留學，獲東京工業大學無機材料系碩士及博士學位。

後赴美國，為加州柏克萊大學及勞倫斯國家實驗室博士後研究員。

現任台大化工系教授，主持電子與光電陶瓷實驗室。

主要研究領域為奈米電子與光電材料、平面顯示器材料、鋰離子二次電池、奈米無機陶瓷材料、記憶體薄膜製程技術、及積層被動元件等。

獲第三十九屆十大傑出青年、中國工程師學會傑出工程教授、國科會傑出研究獎、中國化學工程學會賴再得教授獎及學術勵進獎、陶業研究學會優秀青年獎等獎勵。

熱心指導學生獲國科會、中國工程師學會、陶業學會等榮譽獎項。

著有「圖解奈米科技與光觸媒」，深得各界好評，並獲兩項金鼎獎入圍。

## <<K书高手>>

### 书籍目录

#### Chap.1

##### 心境調適高手

- 1-1 K 書高手祕訣—— I Q、E Q 與 K Q
- 1-2 Trust yourself, you can make it!——作家張曼娟與英文榜首張嘉倩
- 1-3 張忠謀的故事——經歷挫敗是人生最大的幸運！
- 1-4 胡蘿蔔與鞭子——賞你一個 K 書大獎！
- 1-5 教科書與課外書——為什麼我不愛 K 書？
- 1-6 挑戰高手——如何使我愛 K 書？
- 1-7 王永慶的瘦鵝理論——鵝會瘦，是因為餵飼的方法不對
- 1-8 三十人三十一腳的愛哭教練——哀兵必敗，你的心是勝負關鍵！

#### Chap.2

##### 時間管理高手

- 2-1 神奇的八十 / 二十法則——百分之八十的題目，來自百分之二十的內容
- 2-2 八十 / 二十法則高手過招——二十分耕耘，八十分收穫
- 2-3 時間管理的第一步——建立時間帳簿
- 2-4 零碎時間的運用——大時間做大事，小時間做小事
- 2-5 演唱會與 K 書——K 書從上課開始
- 2-6 上課 K 書術三寶——課本、筆記、參考書
- 2-7 夜貓子與公雞——配合自己的生理時鐘
- 2-8 空中飛人的中場休息——睡覺是你的 K 書雞湯

#### Chap.3

##### 學習策略高手

- 3-1 李遠哲院長的百分之一百零五——諾貝爾獎得主的祕訣
  - 3-2 哈利波特的九又四分之三月台——一又四分之三的 K 書計畫
  - 3-3 企業管理與 S W O T——找出你的競爭優勢
  - 3-4 各科目的 S W O T 分析——找出你的加強重點
  - 3-5 短跑十秒與九秒九——K 書的邊際效益
  - 3-6 擬定 K 書計畫——K 書王國的設計藍圖
  - 3-7 終點線的藍布效應——衝！
- 衝！
- 衝！

#### Chap.4

##### K 書技巧高手

- 4-1 K 書鐵人的利器——現代 K 書文房五寶
- 4-2 陳維昭校長的祕訣——如何 K 到考試重點？
- 4-3 S Q 3 R 的讀書術——我抓得住你，你抓不住我！
- 4-4 進三退二複習法——溫故可知新

<<K书高手>>

4-5郝龍斌的默想法——書是用來想的，不是用來背的

4-6自我跳級術——先K先贏！

4-7自我降級術——Back to the past，回到過去

Chap.5

記憶強化高手

5-1大腦天生很迷糊——記憶的祕密

5-2騙大腦去記憶——意識、共鳴與聯結

5-3大腦記憶的聯結——理解是最重要的關鍵

5-4圖像思考的技巧——用形象代替文字

5-5強化記憶力的祕訣——分段記憶與反覆刺激

5-6睡眠與記憶——記憶的保鮮盒

Chap.6

考題學習高手

6-1琉璃工房與琢磨的心靈——王文華的考試與遊戲

6-2考生K書的幸福——在對的時間，遇見對的題目

6-3猜透老師的心——考前大猜題

6-4考後一百分——錯誤專用筆記本

6-5親近你的老師——吾愛吾師

6-6 K書與猜題俱樂部——魔戒的佛羅多與山姆

參考書目

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>