

## <<疗伤的对话>>

### 图书基本信息

书名：<<疗伤的对话>>

13位ISBN编号：9789861245201

10位ISBN编号：9861245200

出版时间：商周出版

作者：南絲．格爾馬丁

译者：林雨蓓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<疗伤的对话>>

### 内容概要

隨著年紀的增長、人世的變遷，我們經常會碰到欲言又止、不知道該說什麼的窘境。朋友打電話告訴你，他失業了；同事的檢查報告出爐，確定他罹患癌症；大學同學正經歷婚變，準備離婚；好朋友的媽媽得了帕金森氏症；岳父突然死亡，老婆為來不及見其最後一面而抱憾……。

面對這些傷痛或難堪，能幫什麼忙？

應該幫忙嗎？

怎樣幫忙才有效？

要幫到什麼樣的程度？

而當朋友痛哭無語時，該如何按捺內心的不安與疑問，傾心聆聽並安撫他的苦痛與焦慮？

而當自己遭遇困難、瀕臨絕境時，該如何適時求援？

我們具備坦然接受別人幫忙的能力嗎？

對許多人而言，目擊別人的傷痛與不安，是件很痛苦的事，我們經常會想快速解決它、採取某些行動，或設法提供立即的解脫。

<<疗伤的对话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>