

<<想通就会成功>>

图书基本信息

书名：<<想通就会成功>>

13位ISBN编号：9789861245447

10位ISBN编号：9861245448

出版时间：商周出版

作者：罗伯特.荷登

页数：336

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<想通就会成功>>

### 内容概要

大部分時間，我都非常忙碌，其他時候我忙得像瘋子一樣。每天起床，我先淋浴，然後煮咖啡，送孩子上學，通勤上班，到了公司，察看日誌，聽語音留言，檢查收件匣，讀電子郵件，然後擬定待辦事項排列優先順序，然後去開第一場會議之後，快中午時喝杯咖啡，然後聽語音留言，檢查收件匣，讀電子郵件，回顧待辦事項，然後吃午餐，之後再聽語音留言，檢查收件匣，讀電子郵件，更新待辦事項，然後去開會，安排約會，寄電子郵件，喝更多咖啡，心臟病發，趕快吃藥，填寫時間紀錄表，做需要做的事，然後回家準備晚餐給孩子吃，然後聽聽他們有哪些傑出表現，然後昏倒或睡著。以上是許多職場人一天生活的寫照。

你的生活是否也如此瘋狂忙亂，疲於奔命而無法享受當下？

本書作者是頂尖的心理學家暨心理諮商師。

他洞悉職場人的成功盲點，多年來致力於成功智商的教導。

在本書，他提出七個成功法則，幫助讀者釐清成功價值觀之時，也提供有效的成功策略。

從覺醒的角度，他帶領讀者檢視現代職場文化的內外成功阻礙，包括缺乏願景、目的成癮、過度努力、長期疲憊、盲目擁有等，藉以幫助讀者走出職場人惶惑不安的典型思緒，進而與自己的內在智慧再度接軌。

更重要地，他直指成功的核心價值和精神，為讀者找到全面成功的基石與動力。

如果工作讓你的生活陷入陰霾，就讓這本實用、具時代意義的職場成功書，帶你重新發現心中的彩虹。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>