

<<香药草生活全书>>

图书基本信息

书名：<<香药草生活全书>>

13位ISBN编号：9789861246871

10位ISBN编号：9861246878

出版时间：商周

作者：香草达人工作室 著

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<香药草生活全书>>

内容概要

香草介紹、生活應用與栽種方法，包含 15 種台灣傳統藥草。

在科學越來越發達的現代，人的壽命也得以獲得延長，但活得久也要活得健康，這樣生活才有品質，才能活得自在又快活。

所以健康成為人們日益重視的課題。

而回歸自然，盡量採用天然素材，不讓人工化學物質殘留堆積體內，也就成為新的趨勢。

在這樣的趨勢之下，歐洲自古以來大量運用的天然香草植物，就這樣重新獲得了重視。

所謂香草植物，英文稱之為 herb，顧名思義，是含有香氣的植物。

在科學和醫藥不發達的古時，香草之於歐洲人就如同中醫所用的草藥。

從遠古的埃及到古希臘羅馬時代，當時的人就發現，不同的香草能紓解各種身體上的不適，而平時用來飲用，也有提神、愉悅，或舒緩情緒等不同的功能。

經過種種嘗試和經驗的累積，香草的運用就漸漸成為歐洲日常生活的一部分了。

<<香药草生活全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>