

<<別斃了那隻狗>>

图书基本信息

书名：<<別斃了那隻狗>>

13位ISBN编号：9789861248615

10位ISBN编号：9861248617

出版时间：2007年04月28日

出版时间：商周出版

作者：凱倫．布萊爾

译者：黃薇菁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<別斃了那隻狗>>

內容概要

「這本書改變了我們的人生！
」——許多飼主的肺腑之言！

一本關於動物及人類行為的暢銷經典之作！

了解動物行為的機制，透過增強訓練原則，你也可以是訓練高手！

本書教你如何觀察、分析動物行為，透視行為塑成的背後原理，
破除不打不乖的迷思，學會和動物搏感情的訓練法。

你再也不用高聲斥罵、暴力、處罰……或斃了那隻搗蛋的狗！

這是一本描述「增強理論」的書。

作者凱倫·布萊爾是位具有突破性貢獻的行為學家，也是位能夠靈活變通的動物訓練師；她提倡的正增強原理及應用方法對訓練領域影響甚巨。

增強式訓練並非是「獎勵」和「處罰」的系統，它是根據行為科學而來。

依科學上的說法，「增強」出現於行為發生期間或行為達成時，並會增加行為再出現的可能性。

達成行為增強有二個要點：行為與增強兩個事件在時間上必須具有關連性，當「行為」引起「增強」時，這個行為發生的頻率就會增加。

電影《我不笨，所以我有話要說》（Babe）中的小豬和其他動物得以精彩「演出」，歸功於好萊塢動物訓練師使用的正增強訓練。

而今，許多奧運教練也利用正增強和塑形法訓練，一改傳統的威喝方法，他們同樣獲得顯著的進步。

這本書讀來愉悅、條理分明，適合所有想要了解或改變動物行為的人，無論這個動物是隻愛吠的狗、好管閒事的鄰居、不友善的貓咪、不聽話的小孩、亂丟襪子的另一半，或是你想改掉自己的壞習慣，你再也不用高聲斥罵、威脅、暴力、處罰……或者斃了那隻搗蛋的狗。

在本書你將學習到：

革命性「響片訓練」的原理 響片訓練的驚人成效歸功於它的即時回應，可以明確告知動物哪個行為受到獎勵。

終結不良習慣的八招解決辦法，從抓壞家具的貓咪到生活習慣欠佳的室友都可以對付。

「塑形」行為的十大法則 不必造成壓力或疼痛也能收到訓練成效。

訓練狗兒大小便、改善網球技巧或應對叛逆青少年的小祕訣。

探索增強式訓練令人興奮的新用途。

<<別斃了那隻狗>>

作者簡介

作者簡介

凱倫·布萊爾 (Karen Pryor)

作家、動物行為學家、也是揚名國際的科學家，專精行為心理學和海洋哺乳動物生物學。

她創立了美國夏威夷的「海洋生物世界」(Sea Life Park)，是引領海豚訓練的先驅，她在該處結識了知名心理學家史金納 (B. F. Skinner) 博士及動物行為學家勞倫茲 (Konrad Lorenz)，並與二人共事。

布萊爾女士曾任美國政府指派的「海洋哺乳動物委員會」(Marine Mammal Commission) 委員，並擔任過美國太空總署及國家動物園等多個組織機構的顧問，提供有關人類、動物之行為和學習的諮詢，曾任「劍橋行為科學研究中心」(the Cambridge Center for Behavioral Sciences) 的理事之一。

她的第一本著作《為寶貝哺乳》(Nursing Your Baby) 已銷售兩百萬本以上，由女兒蓋兒·布萊爾修訂再版。

布萊爾女士同時也是三十多篇科學報告的作者或共同作者之一，她創立了「陽光出版公司」(Sunshine Books, Inc.)，並擔任執行長一職，出版動物行為相關書籍。

<<別斃了那隻狗>>

書籍目錄

专文推荐	有教无类——人与狗共通的训练原理
专文推荐	在最是当时按下它
译者序	训练不能光凭直觉与蛮干
前言	
第一章	比奖励更有效的“增强原则”
	“正增强物”是什么? 哪些是“负增强”? 抓准出现增强物的时间点 增强物的大小 意外的“大奖” 制约增强物 响片训练 “继续加油!” 习得厌恶刺激 无法预料的奖励更具吸引力 不适用变化性增强的情况 如何打破“起头最难的障碍” 迷信行为:意外的增强效果 利用正增强可以做什么? 团体中的增强 别忘了增强自己
第二章	塑形法:不打、不骂、不施压的训练法
	“什么是塑形法? 方法重要,原则更重要 塑形法的十大原则 从训练游戏开始 塑形快捷方式:标的法、模仿和模拟 特殊训练对象 善用记录作自我增强 不发一语的塑形法
第三章	刺激控制:无胁迫性质的合作关系
	刺激的种类 让对方依令行事 建立讯号 刺激控制的规则 那种讯号? 讯号强度和淡出有效又好用的标的物 以习得厌恶刺激作为讯号 限定反应时间 预期心理 利用刺激作为增强物:连锁行为 教狗儿玩飞盘:一个连锁行为的例子 类化刺激控制的概念 习成前低潮及发飙 刺激控制的用途
第四章	反训练:利用增强去除不想要的行为
	第一招:毙了他「它」! 第二招:处罚 第三招:负增强 第四招:消弱 第五招:训练不兼容的行为 第六招:训练这个行为只依讯号出现 第七招:塑形出行为的消失 第八招:改变动机 有害无益的剥夺方法 解决复杂的问题
第五章	现实生活中的增强现象?
	增强之于运动 增强之于经营 动物世界的增强现象 增强之于社会
第六章	响片训练:一种新的训练技巧
	日益普遍的响片训练 响片训练的长期附加效应 突讯猛进的学习成效 去除响片 训练对象有如参与游戏 免于恐惧的自由学习与乐趣 响片训练之于人 更多应用在人类身上的作法 世界各地的响片
致谢	

<<別斃了那隻狗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>