

<<丹參的奇效>>

图书基本信息

书名：<<丹參的奇效>>

13位ISBN编号：9789861248714

10位ISBN编号：9861248714

出版时间：商周

作者：陳志明 著

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<丹參的奇效>>

前言

積累千年以上的臨床經驗 文 / 陳介甫 (中國醫藥研究發展基金會董事長) 陳博士志明兄先後接受建築及生物科技的專業訓練, 難怪在這本介紹有關丹參的研究成果時, 能圖文並茂的, 以一般國民能接受及瞭解的方式表達出來。

挑選丹參為研究對象, 是很大膽的決定, 因為丹參是被研究最廣泛的中藥之一, 要有特殊的成果被發現, 也相對困難。

如丹參對心、腦血管系統 (包括血脂、血管硬化、血小板), 耐缺氧、抗氧化、抗發炎、抗過敏、保肝、中樞神經系統、呼吸系統、改善腎功能的益處, 也早有詳盡的報導。

而志明兄能發現丹參中的化學成分MagnesiumLithospermateB (MLB), 也就是丹酚酸B鎂鹽, 對最重要的細胞膜上的滲透性 (Permease): 鈉 / 鉀離子泵 (SodiumPump, Na⁺-K⁺ATPase) 的抑制作用, 及抗氧化作用, 而引申MLB的不同生理、生化及藥理作用, 以在醫學院教過毛地黃的強心作用, 研究過不同滲透性的我, 讀了志明兄有關這方面的說明, 不得不佩服他對這方面的瞭解及解說方法。

去年七月, 美國加州聖地亞哥腦中風醫藥中心的YuCheng博士在中國大陸報導, 過去二十多年, 至少有264個急性缺血性腦中風治療的臨床試驗, 幾乎全部失敗。

雖然這些試驗的基礎, 臨床前的離體及活體研究都讓研究者對它們的臨床應用充滿希望。

而失敗的原因是人的大腦, 其複雜性遠大於其他動物, 病人和實驗動物的健康程度相距甚遠, 所以西方篩選藥物的方式, 所選出的化學物, 不足以符所望。

而開發丹參, 積數百年甚至超過千年以上的臨床經驗, 會優於西藥研發的方式。

香港也從中醫藥臨床有療效的中醫或方劑, 數個大學合作開發處理腦中風的藥物, 這就是志明兄所說中醫藥或中國人研發中醫藥的優勢。

丹參含有MLB以外很多的化學成分, 其中以對丹參酮 (Tanshinone) 藥理作用的研究最多, 所以很多中藥或方劑, 其療效經常是不同藥效成分作用的結果。

所以除了單離中藥藥效成分, 研發中藥的另一條路, 是證明在好的品質管制條件下, 一種中藥或方劑, 以單離的藥效成分毒性更低、療效更好、開發成本更少。

欣喜在中醫藥科學化的路上, 有志明兄這樣優秀的同道加入。

大地賜予人類最好的禮物 文 / 陳啟祥 (經濟部生物技術與醫藥工業發展推動小組主任)

幾千年來, 中國傳統中藥的發展及應用, 與中醫望聞問切的辨證理論息息關, 密切不可分離。

但是, 近來推動中藥產業現代化與科學化的發展, 尤其是對中草藥 (植物) 新藥的開發過程, 極容易落入西方現代醫學發展單一化學成份藥物強調藥物安全、藥理作用機制與功效的迷思!

在南港生技育成中心主持人夏尚樸博士的引介下, 能夠有機會與陳志明博士相識, 進而拜讀其新書《丹參 - 遠離心血管疾病的威脅》。

收到此書後, 興奮且迫不及待地從頭到尾仔細讀完一遍, 其間並重複思索書中所提出的一些問題與論點。

本書內容共有七章, 其中主要包括介紹中草藥「丹參」在傳統中醫典籍上的特徵、論述記載、主要化學組成分 - 丹參酚酸B鎂鹽、現代醫藥學藥理作用機制, 及在心血管細胞作用新機制的研究, 與未來在心血管疾病、老人失憶症 (阿茲海默氏症) 等預防及治療上的可能運用。

作者的文字相當簡潔與流暢, 相關資料收集亦十分完整與豐富, 內容詳實且深入淺出易懂, 因此甚具閱讀性與參考價值。

作者等人所組成的研發團隊, 經過審慎深入的分析與評估後, 決定選定目前中國大陸研究範圍最廣、深度最深的最重要的中草藥之一丹參, 作為產品研發的對象, 並且在得到經濟部SBIR計畫研發經費補助後, 進行缺血性腦中風用保健食品的開發。

在研究過程中, 最重要的發現是確認丹參的主要化學組成分 - 丹參酚酸B鎂鹽能夠抑制鈉 / 鉀ATPase的活性。

雖然丹參酚酸B鎂鹽與強心劑固醇配醣體藥物, 對鈉 / 鉀ATPase都具有相同的作用機制, 但其卻具有特殊的水溶性與極易分解的抗氧化劑特性。

由於能夠正確地解析丹參酚酸B鎂鹽的作用機制, 因此成功地開發運用丹參在治療腦中風與保護腦神

<<丹參的奇效>>

經細胞的保健食品，未來更將以丹參為材料，進行植物新藥開發。

誠如作者在本書結尾所述，未來如能透過新的生物技術、科學儀器與設備，將可以從傳統中草藥材的寶庫中，發現更多具有商業價值的新醫藥品，並有效滿足人類在醫學上的需求，包括延緩老化與預防疾病的發生等。

深信將來「丹參」植物新藥的順利成功開發，不僅對台灣在中藥新藥現代化帶來突破性市場商機，也可以為中草藥新藥產業國際化帶來新的競爭利基！

中藥研究領域的重要發現 文／楊世平（三軍總醫院心臟內科主任醫師） 認識陳博士時，大約是在九年前的紐西蘭華人聚會中，一開始只知道他是一位從台灣退休的開業建築師。

本以為他應該是位六十幾歲的「中年老頭」，誰知那時的他竟是位只有35歲的小伙子，更令我訝異的是，他在35歲這般年紀，轉入令一個全新旅程，到紐西蘭從大一開始攻讀「基因工程學系」！對於這樣一個勇於嘗試的人，他，引起了我的注意。

在全心投注下，七年後他拿到了分子生物學的博士學位，也順利的在當地最大的研究單位（AgResearch）從事生物科技研究工作。

本以為人生應該就這樣發展下去，誰知道這位「不安於室」的仁兄，又萬里迢迢地移民回到台灣，並在中興大學裡研發起某種藥草來了！

說實話，暫時拋開本書的主題，陳博士精彩豐富的人生以及處事的執著，確實令我欽羨不已。

在接觸過無數心血管疾病的臨床經驗中，常常感嘆，如果病患能早在十幾年前就注意並做好預防保健的動作，諸如飲食的調整（多菜少肉），病發因子的遠離（煙、酒），以及身心的調整（體重、運動及壓力）等等，可能一半以上的病患朋友，我們就不會認識了。

只可惜大多數人在匆忙繁雜的環境下，似乎很難兼顧並持續預防，而現今心血管類的藥物絕大多數是在病發後，經過醫師診斷甚至手術後，才能夠使用，因此如何養成平日保健，確實也是個棘手的問題。

傳統的中藥裡，確實有幾項對心血管疾病具有幫助又較無副作用的藥方。

只可惜它們的化合物太複雜，作用機轉不明確，不能為西醫藥體系所採用。

有幸的是，近年來拜生物科技的進步，中藥的科學研究也有了長足的進步，只是能夠找出有效單一成分者，就已經相當了不起，而能確定相應細胞受體者，更是鳳毛麟角，更遑論能知道作用機轉的案例了。

所以當得知陳博士和他們的研究團隊，除了已找到丹參的單一成份，且更得到該藥草的作用機轉時，除了為陳博士多年努力的成果高興外，更對陳博士在中藥研究領域的突破發現，將能對心血管及腦神經疾病防治有一番貢獻，由衷敬佩。

雖然，距離成為真正的新藥應用可能還有一段漫長的路要走，但是，這樣的努力方向及成就，絕對是我們醫界所應支持及鼓勵的！

自序 丹參，終結我內心仇恨的最佳利器 文／陳志明 記得2000年在南半球的某一個下午，一通電話鈴聲之後，才深深體驗出真正的生離死別的哀痛 父親因為心肌梗塞突然的離我而去了！

從那時候開始，「心肌梗塞」這個像仇人般的陰影，一直烙印在我心裡，揮也揮不去！

我在35歲那年移民到紐西蘭，放下建築師頭銜從大學一年級開始攻讀「基因工程學系」，幾年之後，我原本的建築師頭銜被生化博士的抬頭取代，並在一家有三千多位員工（包含一千五百位以上專業博士），專注於研究一項植物的生物科技公司，擔任小螺絲釘的研究員角色。

在一個偶然的工作交流機會中，我回到台灣認識中興大學生物科技研究所的曾志正教授（我們的研究團隊領導顧問）。

有意思的是，他是一位國際知名的分子生物專家（油體基因及蛋白領域），每次我們討論時，他總是有著令人意想不到的全新研究概念。

私底下他對中藥似乎情有獨鍾，由於他有心血管方面的毛病，在巨大工作壓力下，常藉使用丹參來做日常保健使用。

這引發我強烈的興趣，心裡對心肌梗塞的仇恨影子又再度浮現起來！

經過深入的搜尋探究之後，才發現原來丹參一直是從古至今對付心腦血管疾病最重要的藥材，也是台

<<丹參的奇效>>

灣傳統中藥單味使用量第一的藥材，也是大陸心腦血管臨床上最重要也最常使用的藥劑。

另外，它在國際上的相關研究竟然只遜於人參的研究。

更令人驚訝的是，在大陸對它研究了六十多年之後，竟代表著現代中國第一個推上國際舞台，向美國申請植物新藥的第一項複方中藥！

這些訊息及研究事實讓我思緒動盪許久，丹參，似乎是解決我的仇恨夢魘的一項利器及機會。幾番掙扎後，最後抱著像武俠小說般「為父報仇」的夢幻心態，毅然地在幾個月內再度「移民」回到台灣，專注於丹參的研究。

更利用「站在巨人肩上向上跳」的策略，只做最重要而還未發現的部分——有效物、受體、及作用機轉，畢竟這才是有機會和國際生技醫藥巨人競合的核心武器。

就像大多數的故事一樣，經過很多次不斷嘗試錯誤的實驗失敗後，終於「不小心」地發現了丹參的秘密！

原來它可以「輕輕地」將我們體內某些器官（心、腦、血管）細胞膜上的鈉/鉀離子幫浦作些抑制，進而達到增強心力、調節腦波、抵抗血栓、保護神經等作用機制。

這些發現可以直接的解釋並連結了幾千篇文獻研究結果的來龍去脈，也成了我能夠完成這本書的最根本支持。

在本書裡，我嘗試用最淺顯文字及圖說概念，來解釋生物醫學下的微觀世界，誠如書內將丹參的有效物當成白馬王子，而鈉/鉀離子幫浦則猶如白雪公主一般，在不同時空環境下，天雷地火般的小說故事。

也盼望讀者能在瞭解分子生物學之餘，也能對中草藥的認知超越局限在「古人說」的神秘考古學框框裡，或者神農嘗百草般的經驗法則中。

也可以讓西方醫藥主流不再排斥中藥，也讓咱們祖宗留下來的中藥資產跳脫僅僅規格化的現狀，而能達到「講理」的科學化境界。

<<丹參的奇效>>

內容概要

心腦血管疾病已成為僅低於癌症的致命疾病，本書將以西方分子生物學的觀點，介紹東方中藥使用量第一名的單味中藥草——丹參。

丹參，是全世界除了人參之外，研究數量最多的一種中藥，更是中國臨床上使用數量最多的一種中藥，也是中國第一個向美國FDA申請植物新藥的中藥品種。

《丹參的奇效》先從丹參這個植物認識起，再從作用機制上的發現，解釋它為何能和心肌梗塞、腦中風甚至頭痛等病症的治療和預防，產生密切的關聯。

<<丹參的奇效>>

作者簡介

陳志明，傑昇生技研發顧問。

紐西蘭 梅西大學 分子生物學博士 紐西蘭 梅西大學 基因工程學學士 中華民國建築師
現任 傑昇國際科技股份有限公司 研發顧問 曾任 紐西蘭Balance BioTech Ltd. 經理 紐西
蘭AgResearch 研究員 陳志明建築師事務所負責人 原為知名建築師，35歲到紐西蘭改念生物
學，後因父親突然死於心肌梗塞，因此立志找出預防心血管疾病的方法。

<<丹參的奇效>>

書籍目錄

推薦序 積累千年以上的臨床經驗 文 / 陳介甫大地賜予人類最好的禮物 文 / 陳啟祥中藥研究領域的重要發現 文 / 楊世平自序 丹參，終結了我內心的仇恨 文 / 陳志明第一章 導讀第二章 為什麼稱為丹參？

第三章 丹參的作用機制與神奇療效第四章 心腦血管疾病的治療心絞痛 / 心肌梗塞 / 心臟衰竭 / 腦中風 / 巴金森氏症 / 阿茲海默症 / 缺氧綜合症 / 頭痛第五章 來自大地的禮物 丹參冠心病的預防與治療 / 心肌梗塞的預防與治療 / 心臟衰竭的預防與治療 / 心律不整的預防與治療 / 腦中風的預防與治療 / 巴金森氏症 / 阿茲海默症的預防與治療 / 缺氧症的預防與治療 / 頭痛的預防與治療第六章 關於更多你想知道的丹參什麼樣的人適合使用丹參？

丹參是否適合長期使用？
和類固醇類的強心劑有何不同？
對腎臟會造成負荷嗎？
對肝臟會產生不良效果嗎？
對女性生理期會造成不良影響嗎？
正在接受其它西藥治療的人能否服用？
對孕婦會不會造成影響？

第七章 丹參的應用丹參香仁茶 / 首烏丹參茶 / 丹參菊花茶 / 山楂丹參茶 / 枸決丹參茶 / 真味丹參茶 / 秦艽丹參茶 / 丹參酒 / 丹參去痛酒 / 牛膝丹參酒 / 山楂丹參酒 / 丹參田雞湯 / 丹參紅棗粥 / 黃精丹參粥 / 丹參苦瓜湯 / 丹參龍眼湯 / 傑昇丹參

<<丹參的奇效>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>