

<<圖解卡內基人際溝通>>

图书基本信息

书名：<<圖解卡內基人際溝通>>

13位ISBN编号：9789861248851

10位ISBN编号：9861248854

出版时间：商周

作者：溝通達人工作室 著

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<圖解卡內基人際溝通>>

內容概要

以圖解方式精通卡內基人際溝通技巧的第一本書！

戴爾·卡內基生於十九世紀，他所創造的卡內基訓練，以及有關人際溝通的方法與理論，於二十世紀發揮了巨大的影響力，被許多人奉為追求成功的最佳工具。

更有無數後人以其觀念為藍本，進一步地闡述建立人際關係的重要性及溝通的技巧。

在卡內基過世五十二年後的今日，他的影響力仍然無遠弗屆。

《圖解卡內基人際溝通》即以卡內基的謀略與訓練為本，將卡內基種種增進人際關係的理論與技巧，以簡明、清晰、扼要的方式加以闡述，並輔以圖解說明，俾使讀書能迅速閱讀與理解運用。

第一篇 人際關係與成功人生 第二篇 發展個人健康心理：如何克服恐懼 第三篇 發展個人健康心理：如何克服憂慮 第四篇 發展個人健康心理：如何克服倦怠感 第五篇 建立人際關係的基本能力：說話技巧 第六篇 建立人際關係的基本能力：演說技巧 第七篇 如何成為一個受歡迎的人 第八篇 如何成為一個具有影響力的人 第九篇 職場上的成功人際關係

《圖解卡內基人際溝通》在架構上從簡單理論說起，再談個人技巧的培養，包括如何從心做起克服恐懼、個人口才的訓練與養成等，然後擴張到人與人的互動，以及如何在團體與職場中取得優勢。全書各頁並摘錄卡內基重要語錄，供讀者自省與惕勵。

<<圖解卡內基人際溝通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>