

<<做作美人>>

图书基本信息

书名：<<做作美人>>

13位ISBN编号：9789861249957

10位ISBN编号：9861249958

出版时间：商周文化

作者：Julia 著

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做作美人>>

内容概要

我們不是渾然天生的美女 唯有做作才是王道！

做作不虛偽 做作不是矯揉 做作是為自己做著美麗的工作！

流行的迷思往往讓每個人模糊了自己的原樣 該如何找到自己專屬的美麗呢？

就請愛美的妳，一定要認真地面對自己！

時尚造型達人Julia邀妳一起來搶救自我風格大改造： Chapter 1 回憶就是力量 努力做作，拯救自己！

一切就從遠赴義大利米蘭的「脫胎換骨整型之旅」開始～ Chapter 2 做作保養廠 A . B . C三種肌膚狀態，超級比一比。

「做作塑臉法」讓巴掌小臉不再是奇蹟！

Chapter 3 女孩們的私密遊戲 「不著痕跡化妝法」讓妳展露自信風采，「電眼美人妝」引爆電力、閃亮驚豔！

Chapter 4 會跳舞的脊椎骨 簡單的舞步可以發揮整脊功效，注意日常的舉手投足就能形塑曼妙的身姿。

Chapter 5 浴火美人湯 獨家揭曉！

依據生理週期規劃的全套洗澡功課表，只要三十分鐘，越洗越美麗。

Chapter 6 做作衣學院 搶救個人風格大作戰三部曲：嚴格審視體型．找出個人基因色彩．掌握時尚精神。

Chapter 7 做作旗艦店 跟著做作一姊的行事曆趴趴走，享受工作，享受生活，享受精采的美麗人生！

<<故作美人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>