

<<七天要你幸福>>

图书基本信息

书名：<<七天要你幸福>>

13位ISBN编号：9789861274416

10位ISBN编号：9861274413

出版时间：2005年07月06日

出版时间：沃爾文化

作者：賴淑惠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<七天要你幸福>>

内容概要

台北市長馬英九幸福推薦 微笑很少？快樂很難？世界的紛擾，讓你忘了幸福的味道？在偌大的世界裡，你有選擇快樂的權利，只是重要的是--你用了什麼方法？如果你手中只有一把鐵鎚，一切事物在你眼中都成了釘子。

我們可以有愛、有溫柔、有慈悲、有寬容，就是不要單有一把強硬的鐵鎚，它可會將人鎚得眼冒金星，別人痛苦，自己也不開心。

本書要讓你在一杯咖啡的時間、一首音樂的閒適裡遇見幸福，在七天輕鬆地閱讀、七篇深刻地漸進式思考中，發現更精采的世界，並藉由大衛魔術師的正面能量、甘迺迪的隱忍哲學、鄭板橋的豁達、漢彌爾頓的坦然、西班牙神父的寬厚.....讓你在聽見不同故事的同時，遇見自己更美麗的人生。

<<七天要你幸福>>

作者简介

賴淑惠

現職：中華民國身心靈成長協會 / 靜心情緒管理中心創辦人 / 清涼音文教基金會總顧問

演講經驗二千餘場：受邀於政府機關、企業界、扶輪社、獅子會、社團及學校等，帶領觀念與態度教育訓練。

主持：身心靈成長研習營數百梯次，並至亞洲巡迴演講。

著作作品：《用幽默雕塑智慧》《用魅力活化心靈》《及時行樂為自己而活》《輕鬆愛之味》《幽默人生100分》《幽默智慧輕鬆學》《快樂信仰》《分享智慧、幽默》《人脈致富學》

<<七天要你幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>