

<<送给你一生的禮物>>

图书基本信息

书名：<<送给你一生的禮物>>

13位ISBN编号：9789861331409

10位ISBN编号：9861331409

出版时间：2006-4-28

出版时间：圓神出版社有限公司

作者：呂宗昕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<送給你一生的禮物>>

### 內容概要

《送給你一生的禮物》是一位台灣大學教授寫了二十年的一本書。  
這是超級K書教練呂宗昕教授心中最想告訴你的事，也是他最想送給你一生的禮物！

這是一本溫馨感人的書，也是呂宗昕教授所撰寫的第一本人生勵志好書。

「它由『知識學習力』、『智慧思考力』、『心靈成長力』、『工作逐夢力』及『幸福關係力』五個方向探討人生問題，讓在校同學及社會青年能深刻思考未來，也讓他們了解，在考試成績之外，還有更重要的事等待學習與體悟。

誠摯推薦大家在動人的故事中體會人生的智慧。

」 北一女中周韞維校長 推薦序

「人生就像是一個圓，有的人的圓直徑大，有的人的圓直徑小。

不管圓的直徑大小如何，努力減少自己人生之圓的缺憾，積極創造接近正圓的圓滿人生，就是人生當中最重要的一件事！

」

呂教授具備理工背景的深厚邏輯涵養，他以縝密的思考架構，提出幸福人生必備的「五力」，以完成追求「人生圓滿」的目標，作為送給年輕人一生的禮物：

1.知識學習力 了解、精通、應用、創造知識的六大祕訣

知識學習力讓我們開放自己的胸襟，積極吸收社會資訊與科技新知，讓自己大腦的知識庫隨著時代的進步不斷的擴充與精進，也讓自己靈巧的應用知識，順利完成自己所追逐的夢想。

2.智慧思考力 鍛鍊智慧六大訣竅

知識並不等於智慧。

智慧思考力讓我們經過消化、吸收及反芻所學習過的知識，將知識變成智慧，也將人生經驗轉化為智慧的結晶。

能將書本上的鉛字變成智慧的人，將獲得更大的成功機會！

3.心靈成長力 七種相互為用的心

心靈成長力是平衡個人身心的重要憑藉。

一顆澄澈透明的心，可以穩定自己動盪不安的情緒，讓自己可以冷靜的判斷得失進退，思索人生的目標，並掌握學習與工作的價值。

4.工作逐夢力 四種奇妙的力量

工作逐夢力是成就個人理想的基本根源，讓自己在工作中建立自信，在工作中得到滿足及喜悅。

用心去選擇一個讓自己發揮實力的小舞台，展現個人獨特的光芒，在工作中成就自己！

5.幸福關係力 增進幸福的六大要訣

幸福關係力是維繫良好人際關係的重要來源，亦是成長與前進的動力。

個人的幸福不僅僅是來自於自己，也來自於家庭、社會及周遭環境。

我們的幸福更來自自己對別人的愛與關懷。

全書巧妙搭配溫馨故事和執行TIPS，當你打開這份禮物時，會忍不住驚喜，為自己創造更圓滿豐富的美好生活。

這是送給你一生的禮物，是送給你所關心的人的禮物，也是送給環繞在你身邊、那些在默默幫助與關愛你的人一生的禮物。

<<送給你一生的禮物>>

台灣大學陳泰然副校長、中央研究院曾副志朗院長、暨南大學前校長李家同教授、北一女中周韞維校長鄭重聯合推薦！

## <<送給你一生的禮物>>

### 作者簡介

呂宗昕

他是兼具知性與感性的X世代大學教授。  
左腦思考科技與未來發展，右腦思索人生與社會問題。  
左手進行科學研究，右手撰寫文學著作。  
在科學研究中尋找人性，在社會觀察中追求真理。  
倘佯於科技與人文之間，悠遊於現代與歷史之中。

呂教授深信科學的研究植基於知識的創新，文學的創作來自於智慧的創造。  
熱愛科技研究和創造知識價值，樂於分享個人心靈感受與人生智慧。

他是由小學至博士班一路走來的成功K書考試高手。  
自台大化工系畢業後，獲日本東京工業大學碩士及博士學位，曾任美國加州柏克萊大學博士後研究員。  
現任台大化工系教授，主持電子與光電陶瓷研究室。

呂教授曾榮獲第三十九屆十大傑出青年、中國工程師學會傑出教授獎、國科會傑出研究獎等榮譽，  
並熱心指導學生獲得國科會及中國工程師學會等榮譽獎勵。

著有《K書高手》《考試高手》《解題高手》及《時間管理高手》等暢銷書，並曾入圍新聞局金鼎獎。  
所著書籍廣受社會各界熱烈推薦及學校師生好評。

## <<送給你一生的禮物>>

### 書籍目錄

- 推薦序 擁有幸福與智慧的禮物 陳泰然
- 代序 送給你圓滿人生的禮物
- part1 知識學習力的禮物
  - 畢業禮物—PFW的故事
  - 誠實禮物—一篇無心之誤的論文
  - 成績禮物—分數只是考卷上的數字
  - 追根禮物—王永慶的原木水池中
  - 培養知識學習力的禮物 「MASTER」的祕訣
- part2 智慧思考力的禮物
  - 成功禮物—一張成功的失敗照片
  - 智慧禮物—費曼的太空梭
  - 沈釀禮物—味噌達人的發酵祕訣
  - 思考禮物—放大鏡與電子顯微鏡
  - 鍛鍊智慧思考力的禮物—「WISDOM」的訣竅
- part3 心靈成長力的禮物
  - 感謝禮物—異國的金髮英文家教
  - 領悟禮物—優勝美地的瀑布
  - 生命禮物—三峽祖師廟的雕刻師傅
  - 鼓勵禮物—三十人三十一腳的血與淚
  - 推動心靈成長力的禮物—七種相互為用的心
- part4 工作逐夢力的禮物
  - 藍海禮物—一位畢業生的煩惱
  - 希望禮物 林懷民與他的夢想
  - 應變禮物—郭台銘的領悟
  - 就業禮物 擦鞋女孩的奮鬥歷程
  - 追求工作逐夢力的禮物—四種奇妙的力量
- part5 幸福關係力的禮物
  - 安詳禮物—一段溫馨的旅程
  - 親情禮物—高中生的木飯匙舞
  - 關愛禮物—沒有桀傲不馴的學生
  - 滿足禮物—Less is more 的哲學
  - 增進幸福關係力的禮物—人生追求的目標

<<送给你一生的礼物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>