

<<人，為何而生，為何而活>>

图书基本信息

书名：<<人，為何而生，為何而活>>

13位ISBN编号：9789861333328

10位ISBN编号：9861333320

出版时间：2010-6-30

出版时间：圓神出版社有限公司

作者：高森顯徹,明橋大二,伊藤健太郎

译者：《人，為何而生，為何而活》翻譯組

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人，為何而生，為何而活>>

內容概要

這一生的大哉問！
你無法逃避的生命課題！
救了許許多多生命的一本書！
從11歲到103歲，好評迴響不斷！
當我撞上了生存的高牆，無法翻越的時候，這本書給了我積極活下去的能量。
(大分縣 32歲，女性) 日本經典長銷書，熱賣600,000本，解答無數人的生命困惑！
日本最具影響力的佛教大師，為宏揚真實佛法，開和尚娶妻、食肉之風的親鸞聖人，為你解疑答惑，讓你重拾「生而為人」的喜悅。
為什麼不論多麼痛苦，也要活下去？
難道工作就是人生的目的嗎？
為什麼衣食無缺仍覺得幸福時刻屈指可數？
..... 我列出一張清單，左邊寫著活下去的理由，右邊寫著離開世界的理由，我在右邊寫了很多很多，卻發現左邊基本上沒有什麼可以寫的..... 這是一名跳樓自殺的北京大學女學生留下的遺書。
正值青春飛揚的年紀、身處名牌大學的校園，為何她卻感受不到人生的「快樂」和「幸福」，甚至找不到「活下去的理由」..... 兩千五百多年前，釋迦牟尼佛也是懷著同樣的疑問，開始探究人苦惱的根源，以及如何才能獲得幸福。
這些疑問包括：「人生到底有沒有目的？」
「人活著的意義是什麼？」
「究竟有沒有不會背叛自己、值得一無怨無悔的幸福？」
等等。
本書透過釋迦牟尼佛追求而尼佛的智慧之語，日本佛教大師、淨土真宗創辦人親鸞聖人的語錄，以及無數文學家、思想家對生命的解讀，回答這些你一生中不問則已，問了卻常找不到答案的深刻問題。
特別是親鸞聖人，他為了宏揚入世佛法，成為第一位主張日本和尚可以食肉、娶妻的佛教大師。他承先啟後、入世親為的思想與理念，恰似照亮黑暗世界的一束亮光，也療癒了難以數計的失落心靈。

<<人，為何而生，為何而活>>

作者簡介

高森顯徹

一九二九年出生於日本富山縣。

龍谷大學畢業。

長期以來在日本及海外各地舉辦演講，並執筆寫作。

著作有《向著光明．100束鮮花》《向著光明．123顆心靈的種子》《向著光明．愜意的果實》《開啟歎異抄》等。

明橋大二

一九五九年出生於日本大阪府。

京都大學醫學部畢業，精神科醫生。

著作有《教出耀眼的孩子》《這樣說，教出令人稱羨的孩子》（如何出版），許多作品已在台灣、韓國、泰國等地出版。

伊藤健太郎

一九六九年出生於日本東京都。

東京大學碩士畢業（專攻科學哲學）。

著作有《尋找自我．男人篇》等。

<<人，為何而生，為何而活>>

書籍目錄

序

第一部 為什麼無論多麼痛苦，也要活下去？

1 世間最不可理解的事情

幸福如此輕易地崩潰

任何行為都有目的

沒有終點的圓形跑道

明確了人生目的，一切就都有了意義

人生的大原則：活著 = 好事

延續生命，是為了得到幸福

2 人的生命重於一切

存在的空虛 不知道自己為什麼活著

不知生命可貴，更不會尊重生命

自殺人數日益增加

渴望人生目的的心靈會飢不擇食

3 「忍耐著活下去」是人生目的嗎？

「為活著而活著」 不知所云的回答

如果沒有生命的喜悅和滿足

4 實現了人生目的的時刻

痛苦的新鮮期叫做「快樂」

逃避的瞬間

行走本身就是快樂嗎？

5 工作就是人生目的嗎？

成功者的苦惱

出售生命，換取想要的東西

不論怎麼工作，也得不到回報……

人生最悲慘的時刻

6 隱藏在幸福中的陷阱

一旦心愛的人死去

因為你曾經幸福過啊……

曾經滄海難為水

尋找不會毀滅的幸福

7 退色的夢想

實現遠大目標時，卻同時產生失落感

冠軍心中的傷痕

「如此巨富究竟有何用處？

」

「人生目的」既不會退色，也不會淡薄

8 屹立不搖的死亡之牆

死亡會突然降臨

人無法漠視生的意義

靈魂深處的低語

<<人，為何而生，為何而活>>

人類痛苦不安的根源

正視死亡，才能明確真正的人生目的

淚水化成珍珠的時刻

第二部 親鸞聖人的回答

親鸞聖人簡介

1 人類永恆的課題與親鸞聖人

物質豐富的社會

宗教的真正使命 愛因斯坦的呼喚

2 人生目的就是乘上「渡難渡海大船」

彌陀誓願的大船

人並非為了痛苦而生

3 當務之急 查明苦惱的根源

翻過這道山坡，會有幸福在等待嗎？

我很早以前就一直在椰子樹下午睡

為什麼戴安娜王妃也會五次自殺？

4 診斷 苦惱的根源是「無明之闇」

苦鬥煩惱二十年

邂逅法然上人

5 無明之闇 不知死後去向的心

前往冥土的旅客

瀕臨死亡時.....

「死後將會如何」才是最大的問題

6 為什麼無明之闇是苦惱的根源

「死後將會如何」的不安

人生目的就擺在眼前

7 「王舍城的悲劇」與人生目的

8 「誠哉！

」完成人生目的的宣言

驚天動地的世界

閃耀著幸福光輝的「乘船記」

苦海人生有大船

9 為什麼人的生命重於一切

始於「慶哉」，終於「慶哉」

生命的大歡喜

10 關於有無人生目的的激烈衝突

禮讚沒有盡頭之路？

「不要讓人生留下後悔！

」

11 開啟人生目的之門的鑰匙

「一念」與「二種深信」

所謂「深信」

12 自我 以為知道，卻一無所知

「認識你自己！

」

<<人，為何而生，為何而活>>

在人面獅身面前
13 真正的我在哪裡
別人找得到我嗎？

自己能找得到自己嗎？

真正的自己隱藏在深不可測的心底
「一心求佛道，我心成核心」
14 親鸞聖人與刀葉林地獄 機的深信
愛欲廣海無邊際
愛憎之心如山嶽高峰
15 名利的冷血獸
要是住在無人島上，該多麼輕鬆啊
「謊言逼真相互比，尋死婆婆勸阻媳」
下黃金雨也無法滿足
「我的靈魂永遠無法得到拯救」

16 潛在的兇惡本性
死亡對任何生物都是痛苦的
釣魚之人救海龜 做善人的局限性
此心如蛇蠍
17 做好事惹煩惱
雜毒之善
偽善者 口稱「為別人」而行善的人
18 與真實的自我會面
誰會認為自己壞到一無是處？

在X光機面前，所有人都是醜陋的骨骼
19 「惡人」 人的代名詞
現在是開啟過去和未來的鑰匙
後生也許就在下一瞬間
「善人」 以為自己是善人的人
20 《歎異抄》中的「往生極樂之道」 法的深信
「不顧身命」，只為往生淨土
往生淨土的大滿足
佛陀的拯救有兩次（二益）
唯有本願才是真實
21 知曉未來的智者
智者與愚者的分界線
如何才能成為智者
易往而無人
未能過足下小溪，焉可渡前方大河
22 心靈無法想像、語言無法表達的世界
「百思不得其解……」
「大信海不拒絕任何人，那是完全自由的世界」
與幸福永遠無緣之人得到無上的幸福
23 人生目的一旦完成，會發生什麼變化呢？

<<人，為何而生，為何而活>>

心如悠遊於淨土
無欲無求就是幸福嗎？

煩惱即菩提

24 《歎異抄》與人生目的

攝取不捨之利益

「欲念佛之心」發起之時

彌陀所賜的「他力之信心」

唯「他力之信心」至關緊要

惡人為什麼能成為無上的幸福者？

超越了善惡的世界

25 人生目的是「無礙之一道」

「不自由，毋寧死！

」 真正的自由在哪裡

「雨不要停，山再荒涼些，路再遠些……」

在不自由的世界中盡享自由

26 「如眾水入海一味」 人生目的萬人皆同

所有人共同的誤區

「人生目的，親鸞與法然上人完全相同」

「自力之信心」因人而異

「他力之信心」萬人皆同

27 人生目的與生存手段的分水嶺

極速圓融的「一念之拯救」

荷花凋落時，即是浮起時

明辨真假是在同一時刻

28 實現人生目的後的親鸞聖人

顛覆傳統，食肉娶妻

一向專念無量壽佛

痛斥外道邪教

獨自勇往直前的親鸞聖人

後記

附錄：註釋

<<人，為何而生，為何而活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>