

<<可不可以一年都不買?>>

图书基本信息

书名：<<可不可以一年都不買?>>

13位ISBN编号：9789861340869

10位ISBN编号：9861340866

出版时间：先覺出版股份有限公司

作者：茱迪．黎凡 (Levine, Judith

译者：鍾清瑜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<可不可以一年都不買?>>

### 內容概要

2009.01.15聯合報 舒國治：別檢討缺錢，檢討生活(按此看相關報導)Amazon.com百位讀者熱烈論辯的話題，一場挑戰消費文化的超激進自我剝奪實驗——一整年只買最必需的物品，其餘什麼都不買。

我決定，一整年都不買，暫別一向賴以維生的電影、精油香皂和抽取式衛生紙。

本以為自己離奢華拜金很遠，卻也發現身邊物質過剩；以為自己理性節制，卻也發現自己舔著櫥窗，飽受渴望折磨之苦。

剝奪消費快感的365天，竟成了改變生活態度的一場實驗。

曾幾何時，購物成了生活的一部分，甚至是重要的一部分。

節慶時我們血拚，心情好時我們血拚，心情壞時.....更要血拚！

不知不覺間，物品堆滿居住空間、卡債餘額日益積累、對奢侈品的欲望有增無減.....是否，我們想藉消費感受自由，結果卻網綁了自己的財務和心靈？

有沒有可能回歸簡單生活？

這麼做，要付出什麼代價？

作者體驗了「一整年不做非必要消費」的生活。

一整年，赤裸裸攤開自己的財務與生活，探索豐盛與匱乏的真義，也邀請讀者一起來檢視，人與消費活動之間緊密又充滿糾葛的關係。

名家推薦茱迪·黎凡以無比的智趣和勇氣，探討這個深刻的議題：我們為什麼買東西，以及我們想從購買中獲取什麼？

提示：不只是物品而已。

作者悠遊於市場之外，從自求簡樸生活討論會到恐怖主義市場，從面對內心渴望到提倡公共利益，更從消費者轉換到公民的身分。

不管你想儉省度日，還是想簡化生活，看黎凡怎麼做就對了。

——名作家Barbara Ehrenreich

## <<可不可以一年都不買?>>

### 作者簡介

#### 作者簡介

茱迪·黎凡 (Judith Levine)

新聞工作者暨作家，作品探討歷史、文化和政治在私人生活領域的面貌，長期於全國性刊物發表文章，並為佛蒙特州《七日》週報撰寫政治心理學專欄「Poli Psy」，探討政治領域中的情緒現象。

著有《記得我嗎？

——父親、女兒，以及自我的追尋》《我的敵人，我的愛——女人、陽剛性與性別角色的兩難》《對未成年有害：不讓孩童接觸性事的危險》，後者榮獲2002年《洛杉磯時報》書卷獎。

目前居住於紐約市布魯克林和佛蒙特州哈威克兩地。

#### 譯者簡介

鍾清瑜

活了半個世紀，兒子、閱讀、旅行是此生最愛。

翻譯此書同時深切反省自身的購物行為，接下來計畫說服親朋好友共同加入樂活一族。

#### 本書目錄

- 二 三年十二月 心驚
- 一月 餘裕
- 二月 消費者心理學
- 三月 洗心革面，重新做人
- 四月 自求簡樸
- 五月 匱乏
- 六月 財富重分配
- 七月 結構性調整
- 八月 追憶未開發年代
- 九月 安全的幻象
- 十月 美國品牌
- 十一月 主子社會
- 十二月 豐盛

<<可不可以一年都不買?>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>