

<<怕麻煩的背後有金礦>>

图书基本信息

书名：<<怕麻煩的背後有金礦>>

13位ISBN编号：9789861341545

10位ISBN编号：9861341544

出版时间：2010-6-24

出版公司：先覺出版股份有限公司

作者：本田直之

页数：160

译者：李彥樺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怕麻煩的背後有金礦>>

### 內容概要

一切改變的契機，都從「怕麻煩」而來！

槓桿系列著作暢銷逾150萬冊，本田直之與你分享生活、事業兩得意的祕密，讓你從「自甘墮落」的怕麻煩者，進化成「未雨綢繆」的怕麻煩者。

王品集團董事長 戴勝益 共鳴推薦！

90%的人都自認「怕麻煩」，但人愈怕麻煩，愈能成材！

只要把「怕麻煩」當動力，就可以「用1分力氣得到10分收穫」。

麻煩事如果放任不管，就會像滾雪球般愈滾愈大。

「自甘墮落的怕麻煩者」一直在逃避麻煩、閃躲麻煩，但是到後來，麻煩卻愈滾愈大。

雖然是怕麻煩的人，最後卻讓自己捲進大麻煩之中。

其實，只要「事先解決掉小麻煩」，就可以切斷這種負面的惡性循環！

「未雨綢繆的怕麻煩者」會在第一時間把「小麻煩」解決掉。

此時問題還算小，處理起來比較沒壓力，更重要的是日後不會再有大麻煩，可以大幅節省時間，提升工作的成果，過著令人欽羨的輕鬆生活。

就讓自己成為「超級怕麻煩」的人！

運用書中建議的55個小動作，解決掉你生活、工作中的小麻煩事，然後把寶貴的時間用來做更多你想做的事。

## <<怕麻煩的背後有金礦>>

### 作者簡介

本田直之 槓桿效益顧問股份有限公司董事長暨執行長。

公司在東京和夏威夷兩處設置據點。

他一年中有半年在日本演講，半年在夏威夷衝浪、寫作，生活愜意。

兼任日本財務學會、法人顧問會計董事、美國環球視野科技公司董事。

在投資日本、美國新興企業的同時，也協助企業導入槓桿管理術，以最少的勞力獲得最大成果。

著有槓桿系列暢銷書，包括《槓桿閱讀術》《槓桿思考術》《槓桿時間術》《槓桿管理術》《槓桿學習全攻略》等等，總銷量超過150萬冊，日本《GQ》評選為年度必讀書，並獲《日經Business》評選為50大暢銷書。

美國雷鳥國際經營研究所經營學碩士 日本明治大學產業經營學系畢業 日本侍酒師協會認定  
葡萄酒顧問 世界遺產學會正式會員 一級小型船舶操縱士 譯者簡介 李彥樺 1978年  
生，台北人。

東吳大學日本語文學系研究所畢業，曾赴日本明海大學及拓殖大學進行短期留學。

從大學時代開始從事中日翻譯工作，現為專職譯者。

譯有《非常識成功法則》《提早6小時下班的工作術》《fu對了，就暢銷》（先覺出版）。

## <<怕麻煩的背後有金礦>>

### 書籍目錄

前言 給「麻煩事」堆積如山的你1 想法篇法則01 怕麻煩，所以要建立「目標」法則02 怕麻煩，所以要多聽對方的聲音法則03 怕麻煩，所以要維持動力法則04 怕麻煩，所以不執著於無法改變的事法則05 怕麻煩，所以不去想「做不到的理由」法則06 怕麻煩，所以不祈求好運法則07 怕麻煩，所以虛心求教法則08 怕麻煩，所以不裝好人法則09 怕麻煩，所以不要想得太難法則10 怕麻煩，所以要做筆記法則11 怕麻煩，所以不抱怨法則12 怕麻煩，所以要將事情化為習慣法則13 怕麻煩，所以要建立架構法則14 怕麻煩，所以不怪罪他人法則15 怕麻煩，所以不短視近利法則16 怕麻煩，所以不要太努力法則17 怕麻煩，所以不期待回報法則18 怕麻煩，所以要自己承擔責任法則19 怕麻煩，所以要找出根據法則20 怕麻煩，所以珍惜光陰2 日常生活篇法則21 怕麻煩，所以利用「早上的5分鐘」法則22 怕麻煩，所以要決定物品的位罝法則23 怕麻煩，所以要預訂法則24 怕麻煩，所以要運動法則25 怕麻煩，所以要有充足的睡眠法則26 怕麻煩，所以要到書店走走法則27 怕麻煩，所以要詳讀說明書法則28 怕麻煩，所以不獨斷獨行法則29 怕麻煩，所以要利用強制力法則30 怕麻煩，所以要丟掉東西法則31 怕麻煩，所以要調查清楚法則32 怕麻煩，所以不睡回籠覺法則33 怕麻煩，所以不續攤法則34 怕麻煩，所以不歸檔法則35 怕麻煩，所以要使用記帳本法則36 怕麻煩，所以同樣的事不做第二次法則37 怕麻煩，所以要依行程表行動3 工作篇法則38 怕麻煩，所以要決定不想做的事法則39 怕麻煩，所以要找出「範本」法則40 怕麻煩，所以要頻繁的更換電腦法則41 怕麻煩，所以要外出走走法則42 怕麻煩，所以不要想改變別人法則43 怕麻煩，所以不遲到法則44 怕麻煩，所以要記住規則法則45 怕麻煩，所以要未雨綢繆法則46 怕麻煩，所以要熟悉電腦和手機法則47 怕麻煩，所以不爭論法則48 怕麻煩，所以發問前先調查好法則49 怕麻煩，所以不依賴公司法則50 怕麻煩，所以要只對有意義的「工作」投注全力法則51 怕麻煩，所以要學會正確的打字方式法則52 怕麻煩，所以不做自我介紹法則53 怕麻煩，所以不喝應酬酒法則54 怕麻煩，所以要學習英文法則55 怕麻煩，所以要擴展人脈結語 怕麻煩，所以要當「超級」怕麻煩的人

## <<怕麻煩的背後有金礦>>

### 章節摘錄

法則01 怕麻煩，所以要建立「目標」 無論是公事還是私事，我一律會建立目標。如果沒有建立目標就貿然行動，那麼一定會帶來一些麻煩事。

我來舉個還沒建立目標就行動的典型例子。

假設現在有一週的假期，你打算出國旅行一趟。

這時候的目標就是「旅行的地點」。

換句話說，沒有建立目標就行動的意思，就是你連要去哪裡都還沒想好，就直接奔向成田機場。當然，機票和飯店都沒有預訂，而且也沒有準備旅遊指南。

當你到了成田機場，突然想去「上海」旅行，這時候也只能等待候補機位，搞不好那天還沒辦法成行也說不定。

光是想到這些，就已經夠「麻煩」了吧。

即使你運氣很好，等到了候補機位，平安抵達上海，但你還是沒辦法安心旅行。

因為你還必須擔心哪裡有安全又舒適的飯店？

是否還有空房？

要搭什麼交通工具去飯店呢？

還有最基本的語言溝通的問題。

你連著名的觀光景點、地方美食，還有治安等等的相關資訊都沒有掌握，那麼能去哪裡呢？

這已經超過了所謂「麻煩」的等級，因為你還必須顧慮到自身安全。

你走在街上，漫無目的的尋找餐廳，換來的只有疲憊而已。

不僅沒有放鬆心情，還累積了更多的壓力，這樣是為了什麼而旅行呢？

那麼，在這裡，我們需要事先做些什麼事呢？

答案很簡單。

首先你需要決定一個目標，也就是旅行的地點，機票也要事先預訂。

接著可以透過旅行社、旅遊指南、網路等等，搜集當地資訊，預訂飯店。

你還需要搜集旅遊指南上介紹的著名觀光景點及人氣美食餐廳的資訊，一樣要事先預訂。

另外在飛機上時，你應該要學會打招呼等等最基本的當地語言。

只要事先做好這些「麻煩事」，你的旅行將會截然不同。

事實上，當你想要出國旅行時，你一定會做這些準備工作。

旅行時絕對不會做沒有目標的行動，那麼，比旅行更加重要的工作及人生，又怎麼可以貿然行動呢？

怎麼可以漫無目的的前進呢？

但是，我相信這種人並不少。

如果你有很充裕的時間，想要進行這種隨性的旅行，那另當別論。

像黃金週這種半長不短的假期，要出國旅行就一定得設定目標才行。

人生也和旅行相同，你需要在有限的日子裡，享受最棒的時光。

我並不是站在道德的立場上，認為「人活著就必須要有一個目標」。

我只是認為，如果沒有事先擬訂目標，之後必然會有接踵而來的「麻煩」。

你不需要把目標這個詞想得太複雜。

只要和出國旅行一樣，單純的決定「目的地」，也就是「自己想變成什麼樣的人」就可以了。

而且，只要你訂出目標，自然而然就會知道自己該做些什麼事。

你也知道，為了不引起不必要的麻煩，你該對自己下多少的投資。

無論是工作還是人生，只要把它當作出國旅行來思考就可以了。

法則08 怕麻煩，所以不裝好人 當一個人見人愛的「好人」是很重要的。

但如果刻意裝好人，或者是當好人過了頭，那麼將會引起許多麻煩事。

舉例來說，一般人可能會在工作上顯露出不好的態度，說出「開什麼玩笑啊」或「真是夠了」這樣的話。

## <<怕麻煩的背後有金礦>>

這並不是什麼大問題，因為每個人都有心情不好的時候。

但是，所謂的「好人」倘若表現出不好的態度，別人就會想：「我還以為他是好人呢！」或「他是不是有雙重人格啊？」彷彿成了大惡人一般。

反過來說，一個雖然不至於被討厭，但多少有點冷漠或難相處的人，如果稍微做了點好事，就會被看成是做了天大的善事，這真是不可思議啊。

也就是說，由於周遭的人對裝好人的人會寄予更高的期望，結果就會為自己帶來麻煩。

被認為有點奇怪的人，反而不會被要求做一些無謂的雜事。

以前，我還是職員時，總是被周遭的人認定是「不加班的傢伙」。

應該也有人認為我是個怪胎吧。

但是，我卻沒有因此變得特別辛苦，也沒有造成損失。

我認為在職場上，不需要特地加一些無謂的班，只要在上班時間內完成工作就行了。

像我這樣子，不會被要求加沒薪水的班，又能輕鬆過日子。

我希望大家能注意到，扮演一個好人的缺點多過於優點。

## <<怕麻煩的背後有金礦>>

### 媒体关注与评论

大船底層設有相當多隔間的防沉隔艙。  
目的在防止船身一旦被撞破，不至於沉沒海底，因為進水處不會禍延到其他船艙。  
人要有如船般未雨綢繆的準備，為了「不要引來更多的麻煩，所以想辦法先解決麻煩」。  
本書明示什麼才是最麻煩的，閱讀之後，你就再也不怕麻煩了！  
王品集團董事長 戴勝益

<<怕麻煩的背後有金礦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>