

<<小艾多的世界>>

图书基本信息

书名：<<小艾多的世界>>

13位ISBN编号：9789861341743

10位ISBN编号：9861341749

出版时间：先覺

作者：佛朗沙·勒羅 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小艾多的世界>>

### 前言

推薦序 1 人生百事的學習良方 這是一本適合親子共讀的人生哲學讀物。

文字淺顯風趣，內容深刻感人。

大人讀了，可以知道孩子面對問題是怎樣去因應。

孩子讀了，也可以知道大人面對問題是怎樣去思考，怎樣去下判斷。

處理複雜的人生百事，有的事應該堅持原則，有的卻不能不注意後果。

僵硬和逃避都不是辦法。

本書以家庭生活為背景，以理性包容的態度，告訴我們一些很受用的做人處事的道理林良（兒童文學作家）

推薦序 2 別讓孩子自己長大 記憶中的國小二年級升三年級的暑假，我玩瘋了，直到開學前

一天才驚覺，老師交代天天要寫的日記竟然一篇都沒作。

正在拚命趕工，沒想到被發覺了。

當時被拖到三合院的「稻埕」，跪在看熱鬧的左鄰右舍中間，看著自己的日記簿在火光中燒成灰燼。

「不打不成器」啊，我想這是給我的教訓。

前一陣子聽同事余老師說起，他那成績優異的兒子模擬考國文一科居然是零分。

原來是因為規定要以黑色原子筆作答，而他的孩子不小心使用鉛筆畫答案卡。

余老師覺得這事沒那麼嚴重吧，了不起扣個十分就可以了。

但是學校堅持要給孩子一個深刻的「教訓」，這樣才能永生難忘，永不再犯！

真的嗎？

那燃燒的作文簿就像一個深深的巴掌，摑出了深深的烙印。

從此我拒絕寫日記。

四年級暑假升五年級的日記是抄同學的；五年級暑假升六年級時，做了更大膽的冒險。

因為我發現日記篇數眾多，老師根本不會仔細批閱，只是交給班長檢查是否如數寫完而已，所以我把去年的暑假日記換了日期再交出去，居然也能安全蒙混過關！

我們都是自己長大的。

在嘗試了各式各樣的錯誤，在「領受」了許許多多的教訓之後。

心靈成熟了，但也多了許多很難痊癒的「傷疤」。

求學過程中，師長們諄諄教誨，耳提面命，就是要大家好好讀書。

彷彿讀好了書，人生中的一切疑惑自然迎刃而解。

或許是我從來沒有「把書讀好」吧，所以一直到今天，還是困惑連連；深恐哪天另一個不可承受的教訓，又將降臨在我身上！

小艾多就幸運多了。

他的父母親雖然意見常常不一致，但總是站在小艾多的身邊。

告訴他將會面對的是「什麼事」，應該如何處置。

從人際關係、種族歧異、異性交往到如何誠實面對作弊，小艾多的人生有了穩定的舵手，而不是茫然的面對未知，和為了面對未知，引發隨之而來的教訓。

我努力的從頭到尾翻閱好多次，終於確定：小艾多自始自終都沒有挨罰，甚至連挨罵都沒有。

更重要的是，書中沒有提到「成績夠不夠好」，要考到第幾名。

艾多的父母顯然不希望小艾多成為一名「偵探」，但他們尊重並支持他的決定。

我也有兩個孩子。

從本書中我也學到了珍貴的「教訓」。

多陪著孩子，千萬別再讓他們自己長大了！

簡世明（《老師的10個對不起》作者、南投縣光華國小教師）推薦序 3 完美的親子關係止痛膠囊別傻了！

世上根本沒有這種可以讓親子關係變得完美無缺的特效藥啦！

再緊密的親子關係，也存在著生活細節上的試煉，這些試煉，就是我們彼此心中的酸甜苦辣都揉在一起的成長經驗。

## <<小艾多的世界>>

我想最讓人難以忍受的成長經驗，便是「你認為甜，而我引為苦」的各自表述。每個父母在與孩子有衝突時，都會有超嚴重的失落感。而孩子內心的緊迫壓力，又有多少人理解？

不是生養了孩子就懂得如何當父母。當孩子越來越成熟，父母要改變威權式的單向管理教養方式，轉換成和孩子一同學習成長，這是親子關係中很重要的功課。

然而為人父母這等事，知易行難。舉幾個問題，看你會如何處理：小孩子若在學校被霸凌，你如何教他們面對？如果與自己的另一半在某事上有不同論點，你該怎麼向孩子解釋這是無傷的討論而不是惡意的吵架？如果你的未成年孩子有了意中人，並且要求你允許這個意中人來家中過夜，你該如何反應？如果孩子問你考試作弊有什麼不對，你會怎麼回答？如果孩子很羨慕某個同學的富裕家庭環境時，你該用什麼比喻來疏導小孩這種不必要存在的心態？

以上這些問題，全世界的父母和孩子們都在面對。本書最令人驚喜之處就在於，小主角艾多每天睡覺前會寫下幾句當天對生活的心得。小艾多的心得感想有時很好笑，有時又很有哲理。有些可愛心得甚至解答了我個人多年來對成長的一些疑問。

看完這本書，我開始不再堅持世上沒有可以止住親子關係之痛的膠囊，因為小艾多的純真心得，就像是一帖快樂的配方，在「時間」這個膠囊中，平穩了成長中的心路起伏。愛孩子又感到迷亂傷心、在路口徬徨的父母們，拾起這本書，將會提供你在親子關係上一個重新開始的機會。

鄭華娟

## <<小艾多的世界>>

### 內容概要

自由開放的心靈是養出來的！

法國父母最想要孩子學的人生之道，8-88歲都會心一笑的嗆辣成長滋味！

老師有問題，爸媽囧很大，大人的世界真難懂！

爸爸說：「凡事還是盡早開始比較好。」

我要開始體驗真正的人生，搞定那些麻煩，讓自己變強！

法國孩子愛看、德國小孩風靡，連大人都愛不釋手，令人捧腹卻又充滿哲理！

因為成長沒有國界，天真的心靈更能超越年齡的框架！

繼小淘氣尼古拉之後，歐洲家庭最令人驚喜的男孩新典範：小艾多！

本書由被譽為「現代小王子」的法國知名心理醫師及暢銷作家創作，以心理醫師艾多的兒子小艾多為主角，拆解孩子們面對成長的各種大哉問、小麻煩，並提出令人玩味深思的答案。

小艾多並不是一直都很快樂，因為人生本來就不是一件容易的事。

他必須開始學習體驗人生，而且正如爸爸說的，盡早開始比較好。

他也想像爸爸一樣，把人生中體驗到的每一課，都寫在一本隨身小本子上，當有一天拿出來給爸爸媽媽看，他們一定會以他為榮……長大，不要怕！

能保密，就代表一個人已經長大了。

雞雞之所以會變硬，是為了以後生小貝比而做準備。

這是愛。

對於難過的事，如果不要去想的話，就能過得去了。

交朋友，不要怕！

所謂的交朋友，就意味著建立自己的勢力。

講話的時候，千萬不要忘記對象是誰。

想讓所有人都感到高興，是一件相當困難的事，實在做不到。

如果你不生氣，就能使對方覺得更加害怕。

談戀愛，不要怕！

和女生在一起的時候，態度必須好一點，而且要把心裡的話說出來。

和女孩子說完話，要比她先離開才行。

讀書考試，不要怕！

人生中絕對不能因為要幫助朋友而作弊，如果作弊，就不能被抓到。

好成績與好朋友一樣，都很重要。

長大後，人生一樣要犀利！

賺錢，很犀利！

想賺很多錢，就要在有錢的地方工作。

錢不夠多的時候，就只會帶來煩惱。

賺三倍的錢，可能會讓人想再多賺三倍，甚至再多賺三倍。

好老闆，不容易遇到。

但如果自己是老闆的話，就不會有問題了。

追求幸福，很犀利！

要錯過幸福最好的方法，就是跟別人做比較。

人幸福的時候，就不想寫東西了。

凡事還是早點開始比較好，因為我們永遠都不知道還剩下多少時間。

如果兩人相愛，就能直到永遠。

面對煩惱，很犀利！

有煩惱是一件好事，因為能訓練自己以後要怎麼面對煩惱。

人生當中，永遠要懂得看見事情樂觀的一面。

不過也必須當心事情的另一面。

<<小艾多的世界>>

人生中很重要的一件事，就是維護自己的尊嚴。  
公平正義，都是因為勢均力敵而爭取來的。

## <<小艾多的世界>>

### 作者简介

作者簡介佛朗沙·勒羅 Francois Lelord 1953年6月22日出生於巴黎，精神科醫師及作家。

求學時期主修醫學及精神科醫學，1985年獲博士學位後，前往美國洛杉磯加州大學擔任博士後研究員，返國後始嘗試寫作。

1993年2月出版第一本創作《一個普通精神科醫師的故事》及其他三篇論文。

2002年8月出版現代寓言《艾多的幸福筆記》一書，長踞各國暢銷書榜，全球發行超過百萬冊。

以心理醫師艾多為主角的一系列作品更在德國引爆風潮，獲得310萬以上讀者的熱烈擁戴！

他善於以淺顯易懂的文字，為普羅大眾闡述精神醫學方面的主題，風格頗受《小王子》作者聖艾修伯里及伏爾泰的影響。

目前受聘於亞蘭·卡本特基金會擔任精神科醫師，經常往返於巴黎及曼谷兩地。

譯者簡介蔡雅琪 台中出生，嘉義媳婦，一個孩子的媽，吃素。

淡大法文系畢業，輔大譯研所碩士，曾編輯大量法文翻譯書，譯作有：《她的一生》《尼羅河新娘》《快樂時光》等。

如蒙賜教，敬請來信：bonheur.yachi@msa.hinet.net。

## <<小艾多的世界>>

### 书籍目录

佳評推薦 人生百事的學習良方 林良佳評推薦 別讓孩子自己長大 簡世明佳評推薦 完美的親子關係止痛膠囊 鄭華娟從前有個小男孩叫艾多小艾多與他的爸爸小艾多與作弊小艾多與事情樂觀的一面小艾多與他最好的朋友們小艾多與寬恕小艾多和他的朋友、女生們，及阿曼汀娜小艾多與天分及自主能力小艾多希望能做好事小艾多和老師及圓桌武士小艾多沒有得到回報小艾多和五個臭皮匠小艾多為爸爸而感到驕傲小艾多與天主的對話小艾多一點都不痛小艾多有一個祕密小艾多戀愛了小艾多就像騎士一樣小艾多體會公平正義小艾多與阿曼汀娜小艾多想當老闆小艾多與好運的尾巴小艾多與老師，及其他的生活方式小艾多與藝術小艾多發現新人生小艾多學習金錢概念小艾多去喝下午茶小艾多長大了小艾多與宗教小艾多體驗不同的事物小艾多有煩惱小艾多必須自己解決問題小艾多是全世界最棒的小艾多完成夢想小艾多沒有完成夢想小艾多喜歡不同小艾多發現另一個祕密小艾多最快樂的一天五個臭皮匠的分離小艾多與人生的道路後記

## <<小艾多的世界>>

### 编辑推荐

林良、小野、鄭華娟、光禹、簡世明 共鳴推薦 這是一本適合親子共讀的人生哲學讀物。  
處理複雜的人生百事，有的事應該堅持原則，有的卻不能不注意後果。

僵硬和逃避都不是辦法。

本書以家庭生活為背景，以理性包容的態度，告訴我們一些很受用的做人處事的道理。

- 林良（兒童文學作家） 小艾多的純真心得，就像是一帖帖快樂的配方，在「時間」這個膠囊中，平穩了成長中的心路起伏。
- 鄭華娟 小艾多的父母親雖然意見常常不一致，但總是站

<<小艾多的世界>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>