

<<眼睛保健聖經>>

图书基本信息

书名：<<眼睛保健聖經>>

13位ISBN编号：9789861361550

10位ISBN编号：9861361553

出版时间：如何

作者：張朝凱 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<眼睛保健聖經>>

### 內容概要

由於現代人從小就常接觸電腦，電視等電子產品，加上工作時也無法不與這些電子器材為伍，因此造成視力退化及惡化的情形時有所聞，眼睛乃靈魂之窗，一定要好好照顧並保護她，本書以深入淺出的方式介紹眼睛的構造及運作方式，並提出50大常見眼科Q&A，及目前最受矚目的近視雷射手術大揭密及日常生活的眼睛保健方法，內容包羅萬象實為一本人人皆必備的眼睛保健書。

美麗爾美容機構執行長 陳美齡醫師 審訂林玉鳳?林孟穎?麥令琴?張鼎業?劉淳熙 共同撰稿（依姓氏筆劃順序）是否想擁有健康又水亮的雙眼？

是否被眼睛疲勞、近視、飛蚊症、乾眼症等問題所困擾？

知名眼科權威，教你如何讓眼睛亮起來！

各種眼科疑難雜症Q&A 現在最新、最先進的近視雷射手術大揭密 日常生活保健DIY一次統統教給你！

眼睛是靈魂接觸世界的第一個窗口，絕對不能忽視。

擁有豐富臨床經驗及學術成就的張朝凱醫師，結合實務及最新的醫療知識與技術，將眼科重要問題，做了完整且詳盡的分析並整理集結成書。

不論你的年齡、性別，保護眼睛絕對是刻不容緩的事！

常見眼科Q&A精華速覽：Q看電腦的時間有沒有限制？

多久時間對眼睛比較不會有危害？

> 前進本書第35頁Q很多小朋友自小就是高度近視，有方法可以改善嗎？還是注定一輩子如此？

> 前進本書第49頁Q常戴隱形眼鏡，角膜會變薄。

真的嗎？

> 前進本書第87頁Q配眼鏡時不要將度數配到滿。

真的嗎？

> 前進本書第83頁Q眼睛時常過敏或換季時常會莫名的發癢，該怎麼辦？

> 前進本書第97頁Q高度近視一定會視網膜剝離嗎？

如何預防？

> 前進本書第71頁Q眼睛也會中風，是真的嗎？

> 前進本書第74頁Q眼壓高就容易得青光眼嗎？

眼壓太高會有哪些不舒服的症狀？

> 前進本書第78頁Q糖尿病與高血壓會影響視力嗎？

> 前進本書第80頁Q有時會覺得眼前有小黑點飛來飛去，這是得了飛蚊症嗎？

> 前進本書第81頁Q乾眼症病患可以戴隱形眼鏡嗎？

日拋型隱形眼鏡比較好嗎？

> 前進本書第34頁Q想變身電眼甜姐兒，雙眼皮手術和近視雷射手術該先做哪一個？

> 前進本書第60頁

<<眼睛保健聖經>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>