

<<榜首這樣K書>>

图书基本信息

书名：<<榜首這樣K書>>

13位ISBN编号：9789861361918

10位ISBN编号：986136191X

出版时间：2008

出版公司：如何出版社有限公司

作者：李孟賢,陳韻如

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<榜首這樣K書>>

前言

推薦序為了更好的自己而努力周韞維 長年投入教育界，我一直不贊成單純以成績來評斷孩子是否「優秀」。

我個人以為，成績，只是一種測驗學業成果的方式之一，它不該代表「學習」的所有面向。因此，在相當注重學業表現的北一女中，我推動的依然是延續多年的治校傳統——五育俱進。

然而，升學成績是學生們無法逃避的關卡。它的重要性在於，學生面對學業的態度。相較於逃避或敷衍，我傾向鼓勵學生們積極面對。積極，意味著努力用功、認真尋求方法。

這本《榜首這樣K書》詳述諸位榜首的讀書方法，讓那些對於「K書方法」不得其門而入的學生們，有機會得到學長姊的獨門秘訣。

更重要的是，這些名副其實的榜首們，也給學弟妹們親自示範了一種專注學習的精神典範。與其說是方法，不如說是這樣的精神，讓他們從十幾萬名考生中脫穎而出。

此書最讓人驚喜的地方，不僅限於文字內容，作者還製作了一個與時俱進、因應學生需求的網站。裡面提供了許多免費的珍貴資料，以及榜首們給學弟妹勉勵與分享的影片。

從這裡，讓人看見作者超乎預期的用心。這對上一代的長輩們來說，實在是史無前例的貼心「售後服務」。我不禁微笑著欣賞起現在年輕人的創意，真是令人激賞！我推薦每一位讀者都可以到這個網站尋寶。

本書對於父母來說，是一本如何培養子女認真態度的參考；對於教師來說，是一本如何幫助學生找到學習方法的指南；對於學生來說，我相信，透過這本著作的呈現，一定能幫助每位面對考試的學生成績進步。

身為一位教育界工作者，我想，我有必要再強調自己對於教育的核心理念： 會讀書不如會做事，會做事不如會做人。

親愛的同學，在充實學業之餘，請記得，教育的真正意義在於： 幫助我們健全人格，塑造正確的價值觀。

永遠讓我們為了更好的自己而努力！
(本文作者為北一女中校長) 前言榜首沒得過的獎項李孟賢 這是關於某一個獎項的故事。

那天下午，段考剛結束。
豔陽高照，暖風徐徐。
籃球場上，我跟一位好朋友在單挑鬥牛。
兩人揮汗如雨，淋漓盡致。
爾後，我們坐在籃球架下的地板上，痛快喝著沁涼的飲料。
整個下午，就好像學生時代的縮影。
我相信，那就是年輕篇章的一頁精采。

我們經過短暫的歇息，體力稍微恢復。
我的眼睛望著湛藍的天空，向他提議：「怎樣！
再來一場啊。」

出乎我意料地，他卻帶著幾分嚴肅、幾分認真地告訴我：「我要回家念書囉！」
「今天才剛考完試耶……明天沒有考試了吧!？」我難以相信地想確認一下。

「是啊！」
我知道這次考完了。
但我該開始準備下一次的考試啦！
「他說得很自然，好像在說他的名字一樣熟練。」
「你說什麼!？」那一刻，我終於恍然大悟。

<<榜首這樣K書>>

最常跟他打籃球的是我、帶他體驗「三日不讀漫畫，便覺面目可憎」的是我、被他拉去福利社偷偷欣賞喜歡的女生，也是我。

那一刻，我終於知道為什麼他總是壓倒性的豪奪第一名，各科分數都讓人望而興嘆。他後來果然推甄上第一志願，進了打從高一起就渴望進入的知名醫學院。

我以前很羞於領進步獎。

我覺得，這表示自己之前的程度不好。

站在頒獎台上，我一直躲在別人後面，擔心台下同學看到我。

諷刺的是，我，卻總是只能一再地領進步獎。

現在想起來，當年我應該要懂得安慰自己：「這應該是所有榜首永遠得不到的獎項。」

勝負往往在比賽開始之前，就決定了。

這是我從這個真實的故事，以及這本書裡得到的印證。

從訪談過程裡，我彷彿看到，這些在課業上有不凡表現的學生，如何在平時就規律、聰明、勤奮、持續、專注、熱情的準備課業。

對於任何想要精進的領域，我認同應該向頂尖者學習。

這本書，詳盡整理出八位榜首的讀書方法。

對於提高學生的學習效率事半功倍，且極適合即將面對考試的學生研讀。

為了延續我們對你的服務，落實本書幫助學生成績進步的使命；我們想贈送你一份特別準備的禮物。

我們精心製作了一個「榜首網站」送給你。

網址是：www.examno1.idv.tw 在這個榜首讀書網站裡面，提供許多「完全免費」的寶貴資料，包括：榜首獨家推薦的書單、榜首的週執行計畫、目標執行檔案、自然科學習秘訣、社會科學習秘訣、最新補充的升學資料等等。

在這裡免費下載的資料，適合所有程度的學生，讓榜首助你一臂之力，絕對值得你前往尋寶。

落筆至此，我悠悠然地想起跟課業無關的記憶。

我的母親，讓我印象深刻的一句叮嚀是：「個性決定命運。」

我的父親，這麼多年來，最常勉勵我的是：「做人，氣度要大。」

我從他們的生命歷程裡，得到許多教訓和警惕，更得到了許多人生啟蒙。

他們都重視教育，譬如我母親送給我最好的禮物就是——從小幫助我培養閱讀的習慣。

然而，有趣的是，這些影響我最深的重要觀念或習慣，卻跟課業沒有直接的關係。

於是，我發現了一個結論。

從來沒有人能夠在不同領域都當榜首，甚至在一個領域裡也沒幾個人能拿第一名。

儘管如此，我們應該堅持的是——永遠別讓自己停止學習，這才是所有贏家都在持續實踐的「功課」。

如果你現在問我，對我而言，人生最重要的獎項是什麼？

我的答案是——進步獎。

後記做你自己的第一名陳韻如 意外的，最後浮現眼前的，居然不再是那耀眼的榜首光環。

我彷彿又看見慧安堅定的說著她對人生的追尋、自瑋在涼風徐徐的校園裡暢談對法律人的期許、書欣笑聲爽朗的訴說她對語文的喜愛、宏翰充滿耐心的為學生解答那些複雜的難題……原來，真正讓他們發光發熱的，不是為了讀書而讀書，而是無比的熱情。

原來，真正讓他們充實快樂的，不是身為榜首的驕傲，而是自我的實現。

我非常喜愛一首歌，每次看MV都會深深感動而落淚。

這首歌是劉德華為殘障奧運會所寫的——「Every one is NO.1」：Everyone is No. 1 只要你凡事不問能不能 用一口氣交換你一生 要迎接未來不必等 Everyone is No. 1 成功的秘訣在你肯不肯 流最熱的汗 擁最真的心 第一名屬於每個人 不害怕路上有多冷 直到還有一點餘溫 我也會努力狂奔……也許，你和我一樣，都沒有機會成為課業上的榜首。

但我深信，只要熱情、專注、全力以赴，每個人都可以成為自己的第一名。

是的，你終於發現了嗎？

<<榜首這樣K書>>

這本書想告訴你的，可能不是如何成為榜首；而是如何透過他們的經驗，讓你達成對自己的期許。此時此刻，前方的道路已然展開。

我們為你獻上最好的裝備和最誠摯的祝福，為你找到最強大的夥伴。

大步向前走吧！

我們滿心期待著，盼望不久後，在一個風光明媚的下午，換你來告訴我們一個故事——一個「I'm NO.1」的故事。

感謝榜首們無私的奉獻，才能讓這本著作如此豐富。

並在心態面和應用面都有完整的說明，讓學生得以認識到最精華、最有效的學習方法。

感謝我的父母，一直支持我成為自己的NO.1。

因此，這本書才能在你面前呈現。

同時也感謝另一位作者孟賢、助編明翰與雅鈴，以及協助架設網站的朋友。

因為有你們，才能讓讀者享受到如此多元的資源。

www.examno1.idv.tw在這裡，我們等著與你相逢。

We are right here waiting for you!

<<榜首這樣K書>>

內容概要

你不一定要當榜首，但一定要成為自己的第一名！

超捨不得大放送：同時收錄8位榜首的獨門分科攻讀法！

讓台大醫科、台大外文、台大電機、台大法律系資優生當你的家教！

榜首不是天才，也不是LUCKY GUY，更不是每天只睡一小時，而是用對了方法！

從立定志向到考上理想的學校，心理調適、各科實戰技巧，完整教授！

教你方法，更給你熱情！

讓你在人生也能奪魁！

真正讓他們發光發熱的，不是為了讀書而讀書，而是無比的熱情。

真正讓他們充實快樂的，不是身為榜首的驕傲，而是自我的實現。

榜首除了自有一套有效的讀書方法，熱情、專注、果斷、有所取捨與勇往直前，才是人生與學業金榜題名的關鍵！

八大榜首的私藏K書秘笈大放送！

自然組全國榜首、國文科全國榜首、台大醫科 沈慧安 台大外文系榜首、精通四國語言、托福近滿分 任書欣 學測滿分、北一女自然組及北區榜首、台大醫科 丁思雅 國中基測滿分、學測滿級分、台大電機系 林耿生 社會組及自然組雙料滿分、台大電機系 帥宏翰 16歲的台大醫科資優生 紀竣議 社會組全國榜首、地理科全國榜首、台大法律系 許自瑋 社會組全國榜首、台大及政大法研所雙榜首、應屆錄取司法官及律師 賴文瑋

<<榜首這樣K書>>

作者簡介

李孟賢**政治大學法律系畢業。

其著作《金草莓世代 七年級的明日之星》(孫書恩 合著)廣受歡迎,經常受邀到學校和各公益單位演講。

感謝的貴人:家人、學習榜樣、合作夥伴、益友群、自己。

個人關鍵字:愛、快樂、健康、成功、奉獻、學習、逆境。

連絡作者:【榜首這樣K書】網站www.examno1.idv.tw陳韻如11月6日出生的天蠍座,就讀台大的北一女畢業生。

時常受邀至各所高中、國中舉辦講座,分享榜首的獨家學習方法,受到師生的熱烈迴響和喜愛。

非常希望能盡一己之力,回饋社會。

欲邀請作者前往演講,歡迎來信examno1@gmail.com連絡作者:【榜首這樣K書】網站www.examno1.idv.tw

<<榜首這樣K書>>

書籍目錄

推薦序為了更好的自己而努力 周韞維前言榜首沒得過的獎項 李孟賢 NeverGiveup!

學測滿分、北一女自然組及北區榜首、台大醫科丁思雅 讓熱情洋溢在我周圍 台大外文系榜首、精通四國語言、托福近滿分任書欣 絕不致缺乏的人生 自然組全國榜首、國文科全國榜首、台大醫科沈慧安 以滿分為里程碑的求學路 國中基測滿分、學測滿級分、台大電機系林耿生 我很帥，因為我總是做到最好！

社會組及自然組雙料滿分、台大電機系帥宏翰 跳躍式的人生 16歲的台大醫科資優生紀竣議 推甄沒上就拚指考榜首 社會組及地理科全國榜首、台大法律系許自瑋 未嚐敗績的超強榜首 社會組全國榜首、台大及政大法研所雙榜首、應屆錄取司法官及律師賴文瑋 後記做你自己的第一名陳韻如

<<榜首這樣K書>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>