

<<緩慢性愛實踐入門>>

图书基本信息

书名：<<緩慢性愛實踐入門>>

13位ISBN编号：9789861371030

10位ISBN编号：9861371036

出版时间：2008-10-31

出版公司：究竟出版社股份有限公司

作者：亞當．德永

译者：陳昭蓉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<緩慢性愛實踐入門>>

內容概要

全世界唯一的正確性愛教材！

日本熱銷80萬本，「最想給男友看的書」No. 1！

獨一無二的「亞當性愛學校」，引爆全日本Slow Sex熱潮！

「性愛」影響一生幸福，比任何事都值得你認真去學習！

全日本獨一無二的性愛治療師，潛心研究14年，見證1000多位女性的美麗蛻變，獨創出「緩慢性愛」理論，揭露女性快感的奧秘，讓天下男女都能享受性愛的美好！

鄭丞傑醫師權威肯定，烏來伯共鳴分享！
女王、貴婦奈奈、性漫畫家蔡虫好幸福推薦！

現代人不懂「真正的性愛」
無法隨心所欲的取悅她？

愛撫很痛？
前戲太短？
插入不順？

我這麼拚命，她卻嫌太癢？

越用力越舒服？

得不到高潮？

希望快點結束？

是不是性冷感？

……

家家有本難唸的經，性愛路上有重重難關。

這時候你是否也會喪氣的想：「唉，真麻煩」？

「想要享受更棒的性愛！

」

一定有很多人在潛意識中有這種渴望。

為什麼心裡如此希望，卻無法實現？

現在「垃圾性愛」最大的錯誤，是男人把「射精」當成性愛的首要目的。

比較男女的性，男性的射精是「單純平坦」的快感，女性的巔峰卻是「複雜而高次元」的快感。

<<緩慢性愛實踐入門>>

如何讓這兩種天差地遠的齒輪彼此吻合，正是性愛最香醇的滋味，也是性愛最困難的地方。

<<緩慢性愛實踐入門>>

作者簡介

亞當．德永 Adam Tokunaga

緩慢性愛（Slow Sex）與全世界獨一無二的「亞當性愛學校」創始者。

1954年生於日本岐阜縣。

名古屋藝術大學畢業之後赴美，原本活躍於插畫界，1988年在洛杉磯取得按摩師證照，深受神祕的人體所吸引。

1991年返日本後創立M&W高潮研究所，以14年的歲月，以1000多名女性進行實地調查，建立享受最高快感的新技法——亞當性愛理論，並開發出以超輕柔撫觸法輕拂身體的愛撫方式，稱為「亞當撫觸」（Adam Touch）。

2004年，他在東京六本木成立「亞當性愛學校」，傳授緩慢性愛的技巧，糾正人們錯誤的做愛方法，幫助男女雙方得到幸福。

短短時間就在日本造成轟動，報名學員絡繹不絕，必須提前三個月預約。

這個獨特的性愛學校，更因此受到國外媒體的熱烈採訪報導。

暢銷作品《緩慢性愛實踐入門》系列，在日本銷量已突破80萬冊，引爆Slow Sex熱潮。

「亞當性愛學校」備有性愛諮商服務與性技巧指導課程，解決男女在性愛方面的諸多煩惱。

網址：www.adam-tokunaga.com

<<緩慢性愛實踐入門>>

書籍目錄

推薦序：女人的歡愉，是男人無上的快樂 / 鄭丞傑

推薦序：得道，一點也不嫌晚！

/ 烏來伯

前言

第1章 現代人不明白「真正的性愛」

男人貪圖眼前歡的「罪與罰」

關鍵在於「時間」

四處蔓延的垃圾性愛

男人錯把女人當成「發洩性欲的工具」

不要小看性愛

幼稚拙劣的性，會瓦解愛

攻略女性身體的策略

A片不是性愛教科書

「自稱技巧高超」

男人誤以為「越用力摩擦越舒服」

正確的陰蒂愛撫法

隨媒體起舞的悲劇

人類鄙視性愛的矛盾行為

無益的「知名性器」幻想

老二至上主義會造成女人的不幸

很難達到高潮的體位

性愛超越了醫學常識

男性本位和男性主導的差異

男性也該享受充分的愛撫

第2章 男女大不同

女人不懂真正的性喜悅

四處可見的性快感處女

為性冷感煩惱的女性，95%其實是正常的

女人「假裝高潮」寵壞了男人

誤解了「男子氣概」

女人希望性愛盡快結束

「高潮」和「覺得舒服」根本不同

男人也不知道的射精原理

「插入指頭」的正確方法

女人的身體是為了讓男人疼愛而存在

做愛之前愛撫的常識

「很癢」是通往「舒服」的登山入口

男人享受快感的模樣也會讓女人跟著興奮

男人無心的話語會傷害女人

第3章 推薦緩慢性愛

從放棄射精開始

不要一直想讓女人高潮

廢止「前戲」，提倡「愛戲」

性愛是交流性能量

讓「性感腦」開花

<<緩慢性愛實踐入門>>

性愛是「互相慰藉的行為」
人和動物的性有什麼差異
性愛是上帝賜給人類最棒的禮物
不同的生物互相融合的幸福
男人應該控制射精
真正的性愛能讓所有女人忘情喊叫
忘情喊叫不只是女人的特權
從享受快感的女人身上得到至高無上的喜悅
性技巧和「男性魅力」直接相關
第4章 亞當性愛理論
放鬆是興奮和快感的起點
實踐愛戲靠手指，表現愛情靠嘴巴
讓女人容易高潮的亞當撫觸愛撫法
靠振動愛撫
愛撫頭髮能帶來快感
臉是性感帶的寶庫
從親吻開始交流氣
超級性感帶 - - 亞當G點
驚人的T點
A點是快感震源地
解除禁忌，加深信任
插入從面對面上體直立體位開始
對坐式體位才是真正的正常體位
愛戲三十分鐘，交合也要三十分鐘
改變性愛價值觀的「長時間交合」
緩慢性愛不需要後戲
理論、技巧、訓練三位一體
後記

<<緩慢性愛實踐入門>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>