

<<夢病>>

图书基本信息

书名：<<夢病>>

13位ISBN编号：9789861371511

10位ISBN编号：9861371516

出版时间：究竟

作者：張永明 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<夢病>>

前言

了解人類文明病的一把關鍵鑰匙 夢夢的發生和人類的歷史同存，早在殷商時期的甲骨文就已經詳細記錄了人在做夢過程時肢體的表現，反映出當時人們對夢境的好奇與探索。

在古時候，夢常常被賦予鬼神和魂魄的理論，被當成占卜吉凶禍福的主要媒介，自然成為上位者統治和教化的工具。

然而，隨著社會的變遷以及人類思想智慧的進展，夢境的研究已經逐漸脫離了鬼神理論或「日有所思、夜有所夢」的粗淺認識，反而成為心理與精神層次上的探索，這可以從佛洛伊德所著的《夢的解析》得到印證，將夢的探討提升到更高的精神醫學研究領域。

夢境有因為人類時代的演進而消失嗎？

當然沒有，夢反而隨著社會的文明腳步與社會壓力的增加而與日俱增，這可以從越來越多人在入睡後多夢紛紜，不斷反覆失眠、睡不著等問題中反映出來。

夢境已經成為了解人類文明病的一把關鍵鑰匙。

本書主要是探討夢境與疾病之間的關係。

內容分成兩個主軸，其一是藉由現代醫學與傳統中醫學的理論架構，分析自己在臨床診療疾病的過程中，患者所出現的夢境意義。

從個體疾病的發生和發展過程中，透視出夢境在此過程中所扮演的角色，傳達夢境對疾病也有一定的影響力。

其二，結合歷代名醫的醫案紀錄中所遇到類似的夢境治療經驗。

這些紀錄都是擷取自具代表性的醫書，如《名醫類案》《續名醫類案》，或是當時有名的醫家，如許叔微、羅謙甫、傅青主等的治療經驗，帶領讀者穿越百年、千年的時空，進入當時的時代背景，深入了解當時的這些名醫是如何解夢與解病，將看似神奇與迷惑的病夢，逐步抽絲剝繭而化解！

現代與古代醫療經驗的互相印證，主要目的是透過這些古代可信任的醫案或名醫的臨床治療經驗，來闡述病與夢之間的關係，以及病與夢存在的合理性，進一步也能呼應自己在臨床上所觀察與記錄的病夢案例，相信每一位讀者能以更開闊的胸襟來認識夢與病之間的關係！

書中所描述的每一個案例都是真實的故事！

希望讀者能夠以輕鬆的心情來分享書中每一則有趣和充滿玄奇的夢中經歷，用客觀的心態去理解夢境與疾病的關係，從中獲得經驗，深刻的體悟自己夢境中的心靈活動，積極釋放掉心頭的壓力來源，尋求身心靈的平衡狀態！

此外，書中相關中醫處方箋乃針對個案所開立，讀者若有類似病症，仍需尋求中醫師問診確認，請勿自行抓藥服用。

一品堂豐原中醫診所院長 張永明

<<夢病>>

內容概要

史上第一本以夢觀病?以病釋夢的創新中醫書!

商周良醫網推薦?一品堂豐原中醫院長 張永明 的夢病診療!

多留意每天晚上做的夢。

也許，你的身體有話要對你說!

聽懂它、釋放心中的壓力，你可以變得更健康!

?什麼樣的夢反應出消化系統的問題?

?什麼樣的夢反應出肝、膽的問題?

?不同的胎夢有什麼寓意?

?引發惡夢的原因和改善方法為何?

?夢見鬼魅所代表的意涵為何?

?夢見仙佛又代表什麼?

由夢境看病兆，掌握養生之道「日有所思，夜有所夢。

」夢是潛意識最深層、最根本的表現，更會反應出我們身體的狀況。

在本書中，張永明醫師從臨床上所觀察與記錄的病夢案例，輔以歷代名醫有關夢境治療的醫案紀錄和理論架構，提出「夢病」這一診療切入點，讓一般覺得抽象不可解的夢境，成為醫師診斷的一大依據，以及自我健康管理的重要參考。

「很奇怪，最近老做同一個夢!

每次入睡，都會進入一個黑暗的深夜，獨自站在公車站牌等待公車到來，不久前方不遠處駛來一輛公車.....坐定後，忽然車內的乘客都轉頭過來，怒目瞪著我，眼裡冒出黃綠光，乘客都變成蛇的模樣，身體也是黃綠色.....」 孫女士所做的夢和她罹患的胃食道逆流有什麼關聯?

「有一天晚上獨自睡在小女兒家裡臥房，隱約意識到是在清晨三、四點時醒來，眼睛微微張開，卻發現房間角落的鋼琴上坐了一個小女孩，長髮、身穿深藍衣服，瞪著眼睛看我，眼睛大到讓自己害怕... ..隨後就驚醒過來了!

」 李女士所做的夢和她罹患的慢性腎衰竭有什麼關聯?

「白衣婦人端坐在廳中，自己也在廳內，只見白衣婦人微笑著，似乎想要開口說話，心裡感受到白衣婦人想告訴我不用擔憂，夢境就中斷醒來。

醒來的那一瞬間，內心突然閃過一個念頭 這位白衣婦人就是家裡供奉的觀世音大士!

」 診斷為大腸癌第三期的詹女士所做的夢要如何解讀?

<<夢病>>

作者簡介

張永明現為一品堂豐原中醫診所院長、中國醫藥大學附設醫院中醫部內科兼任主治醫師、中國醫藥大學中醫系講師、中山醫學大學中醫師特考及格訓練講師、岐黃醫學會理事。

中國醫藥大學中醫學系研究所醫學博士、南京中醫藥大學中醫臨床基礎研究所醫學博士、台灣大學醫學院生物化學暨分子生物研究所碩士。

專長為腎臟病（包括：慢性腎衰竭、泌尿生殖系統）、癌症放化療後體質調理、不孕症與婦兒科疑難症。

獲得「商業周刊良醫推薦網」推薦，是病患心目中學識淵博，看診親切又專注的好醫生。

張醫師給讀者的話：希望讀者能夠以輕鬆的心情來分享書中每一則有趣和充滿玄奇的夢中經歷，用客觀的心態去理解夢境與疾病的關係，從中獲得經驗，深刻的體悟自己夢境中的心靈活動，積極釋放掉心頭的壓力來源，尋求身心靈的平衡狀態！

<<夢病>>

書籍目錄

序 了解人類文明病的一把關鍵鑰匙 夢第一部 夢如何反應我們的身體狀況人為什麼做夢？
 夢的分類夢的意義病與夢的關係第二部 張醫師釋夢談病 病例01 吞蛇的惡夢 心病：太過憂心
 夢境也會導致疾病產生 病例02 夢見黃綠蛇 什麼樣的夢反應出消化系統的問題 病例03 夢中
 越跑越遠的小朋友 不同的胎夢各有什麼寓意 病例04 夢見被過世的祖母打背 導致胎動不安
 的夢境 病例05 常常夢見往生者 罹患難以立刻痊癒的身心疾病 病例06 夢中的十字路口
 現代社會越來越多的精神疾病 病例07 夢見神魂離體 經絡循行失調，肝經受邪氣侵擾 病例08
 夢見和人打鬥爭吵 什麼樣的夢反應出肝、膽的問題 病例09 夢見青衣婦人 引發惡夢的原因
 和改善方法 病例10 夢中與鬼魅交戰 夢見鬼魅所代表的意涵 病例11 觀世音菩薩現身夢境
 以信仰支撐意志力，戰勝癌症！
 病例12 下墜之夢 心靈缺少依賴感與安全感而致夢 病例13 墜溪之夢 多注意身體健康與
 宣發情緒的管道 病例14 不停飛翔的鳥 心火旺，進而干擾到腦的思維活動 病例15 鋼琴上的
 小男生和小女生 反應出腎陰、腎陽受到損傷的夢境 病例16 說天語、夢僧尼的病患 患者與
 家屬的信任，是一切治療的基石 結語

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>