

<<女醫師教你活用五感的性愛>>

图书基本信息

书名：<<女醫師教你活用五感的性愛>>

13位ISBN编号：9789861371702

10位ISBN编号：9861371702

出版时间：2013-3-28

出版人：究竟出版社股份有限公司

作者：宋美玄

译者：陳系美

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女醫師教你活用五感的性愛>>

内容概要

## <<女醫師教你活用五感的性愛>>

### 作者簡介

宋美玄

最受日本女性信賴的性愛醫師作家。

1976年生於日本兵庫縣。

婦產科專科醫師，日本性科學會會員。

自大阪大學醫學院畢業後，成為婦產科醫師。

曾於川崎醫科大學任職講師，隨後赴倫敦進修鑽研胎兒超音波。

目前在日本除了為多數女性進行診療服務，同時也透過經營部落格、寫書、擔任時尚雜誌《MORE》專欄作家，積極從事關於女性身體與性生活正確知識的啟蒙活動。

著有《女醫師教你活用五感的性愛》《女醫師教你真正愉悅的性愛》《女醫師教你高潮迭起的性愛》等書。

## <<女醫師教你活用五感的性愛>>

### 書籍目錄

#### 前言

#### Chapter 1 在忙碌的日子裡，性愛芬芳不能斷絕

1 結婚後訂出做愛日

2 彼此有無性幻想？

3 「三個月沒做」是通往無性狀態的第一步

4 建議晨間做愛

5 如何不讓性愛芬芳斷絕

6 次數減少時，情緒不能「失禁」！

7 疲於工作的男人，嫌麻煩的女人

8 共創愉悅的性愛吧！

#### Chapter 2 讓「兩性相愛到永久」的幸福關鍵

9 正因為是伴侶，更應享受 A B C 不同程序的性愛

10 正因為是伴侶，更應該勇敢表明自己是陰蒂派！

11 正因為是伴侶，更應該享受混合高潮

12 在兩人世界裡自己當導演

13 從取悅對方開始

14 是否將「有小孩在」當藉口？

15 有沒有活用五感呢？

16 自己改善性愛契合度

17 女人也應該自慰

18 找出能讓自己性欲高漲的條件

19 他的色情秘密是性暗示

20 推薦給伴侶們的「情欲」電影

21 潤滑液 + 手的愛撫

22 以柳腰來塑造性感身材

23 傾聽對方身體的聲音

24 手能摸得到的距離感

25 香味或燈光的演出要適可而止

26 內衣要重視材質

27 有一天突然不做愛了

28 一直做愛的伴侶很快樂

#### Chapter 3 碰到 E D、外遇、懷孕、生產、不孕症……該怎麼辦？

29 如何確認男伴的 E D

30 對於倒陽要「不看，不說，不聽」

31 不要拘泥於體內射精

32 E D 可以用不勃起的方法輕鬆玩

33 「妳就是不行」家庭內 E D 的情況

34 如何在不傷害對方的情況下婉拒做愛

## <<女醫師教你活用五感的性愛>>

35 作了淫夢高潮的我不正常？

36 投入嫉妒心的香辛料

37 懷孕時沒心情做愛？

！

38 產後請釋出 O K 訊息

39 產後要鍛鍊骨盆底肌

40 感受不到男伴的性魅力該怎麼辦？

41 動過婦科手術也別怕做愛

42 治療不孕時更應享受性愛

43 婚姻和性愛並非兩回事

Chapter 4 我們要一直一直相愛下去……

44 自己創造對熟稔伴侶的心動感覺

45 分房睡會導致無性

46 妳愛他勝過寵物嗎？

47 不要共用洗髮精和沐浴乳

48 配合年齡改變做愛方式

49 口出惡言便難以挽回

50 日常生活中有身體接觸嗎？

51 討厭的是做愛？

還是對方？

52 對方拒絕關係的時候

53 無性成為離婚的原因

54 互相讓步恢復性生活

後記

<<女醫師教你活用五感的性愛>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>